

BAB V

SIMPULAN DAN SARAN

A. Simpulan

Berdasarkan asuhan kebidanan komprehensif Ny.H yang telah dikaji dari mulai kehamilan trimester III, persalinan, nifas, bayi baru lahir, dan KB, maka dapat disimpulkan sebagai berikut.

1. Asuhan Kebidanan Komprehensif Holistik Pada Kehamilan

Pada masa kehamilan diketahui Ny. H mengalami masalah sering BAK dan sudah dilakukan penatalaksanaan yang sesuai. Selain itu, Ny.H didiagnosis mengalami *Cephalopelvic Disproportion* (CPD) dan dianjurkan untuk melakukan persalinan secara Sectio Cesarea (SC). Oleh sebab itu, asuhan dilakukan selama kehamilan tidak terdapat kesenjangan antara praktik dengan teori dan sudah sesuai dengan standar.

2. Asuhan Kebidanan Komprehensif Holistik Pada Persalinan

Pada masa persalinan, Ny. H melakukan persalinan di Rumah Sakit secara Sectio Cesarea (SC) karena mengalami *Cephalopelvic Disproportion* (CPD) dan Suspect Bayi Besar. Oleh sebab itu, tidak terdapat kesenjangan antara praktik dengan teori dan sudah sesuai dengan standar.

3. Asuhan Kebidanan Komprehensif Holistik Pada Nifas

Pada masa nifas, ibu dilakukan kunjungan sesuai dengan standar yaitu 4 kali dan dilakukan asuhan untuk memperlancar produksi ASI. Oleh karena itu, asuhan yang dilakukan selama masa nifas tidak terdapat kesenjangan antara praktik dengan teori dan sudah sesuai dengan standar.

4. Asuhan Kebidanan Komprehensif Holistik Pada Bayi Baru Lahir

Pada masa bayi baru lahir, dilakukan kunjungan sesuai standar yaitu sebanyak 3 kali dan dilakukan asuhan komplementer untuk menambah berat badan bayi. Oleh karena itu, asuhan yang dilakukan selama masa bayi baru lahir, tidak terdapat kesenjangan antara praktik dengan teori dan sudah sesuai dengan standar.

5. Asuhan Kebidanan Komprehensif Holistik Pada KB Kespro

Pada kontrasepsi, Ny. H memilih untuk menggunakan KB suntik 3 bulan karena cara kerja KB ini tidak mengganggu produksi ASI. Pemilihan kontrasepsi pada ibu tepat untuk ibu yang sedang menyusui. Oleh karena itu, asuhan pada masa kontrasepsi tidak terdapat kesenjangan dengan teori dan sudah sesuai dengan standar.

B. Saran

1. Bagi Mahasiswa

Mahasiswa kebidanan diharapkan dapat melakukan asuhan kebidanan komprehensif pada ibu hamil, bersalin, bayi baru lahir, nifas, dan kontrasepsi sesuai dengan teori yang didapatkan selama di bangku perkuliahan.

2. Bagi Universitas ‘Aisyiyah Bandung

Diharapkan laporan asuhan kebidanan komprehensif ini dapat menjadikan tolak ukur untuk institusi dalam mengevaluasi setiap hasil dari pembelajaran mahasiswa kebidanan.

3. Bagi Lahan Praktik

Diharapkan selalu mempertahankan kualitas pelayanan atau asuhan kebidanan secara komprehensif kepada ibu hamil, bersalin, bayi baru lahir, nifas, dan kontrasepsi serta melakukan asuhan sesuai dengan teori kebidanan.

4. Bagi Klien

Diharapkan dapat bermanfaat dan menambah pengetahuan tentang pentingnya pemeriksaan atau pemantauan dari awal kehamilan, persalinan, nifas, bayi baru lahir sampai menggunakan kontrasepsi.