

BAB V

PENUTUP

5.1. Kesimpulan

Setelah penulis melakukan asuhan kebidanan *Continuity Of Care* Holistik Islami pada Ny. L G2P1A0 parturient aterm di TPMB I Tahun 2024, maka dapat disimpulkan bahwa:

1. Ny. L G2P1A0 usia 30 tahun selama masa kehamilan berjalan dengan normal, di umur kehamilan 29-30 minggu ibu mengalami nyeri punggung namun hal ini tidak akan berdampak kepada ibu dan janin karena sudah dikompres air hangat selama 3 hari. Pada data obyektif, Penyusunan perencanaan dan pelaksanaan sesuai dengan teori pada kehamilan normal. Hasil evaluasi menunjukkan ibu memahami Konseling yang diberikan.
2. Masa persalinan Ny. L berjalan dengan normal, kala I Ny. L dibimbing untuk melakukan gymball untuk mempercepat proses kemajuan persalinan, terdapat laserasi perineum derajat 1, tidak terjadi perdarahan. Kala II-IV berjalan dengan normal.
3. Masa Nifas Ny. L dilakukan kunjungan sesuai dengan standar yaitu 4 kali antara lain 1 hari postpartum, 3 hari postpartum, 8 hari postpartum dan 29 postpartum, Ny. L dibimbing untuk mempercepat proses penyembuhan luka perineum dengan air rebusan daun binahong. perencanaan sesuai dengan teori asuhan pada ibu nifas. Penatalaksanaan dilakukan sesuai dengan perencanaan. Setelah dilakukan evaluasi didapatkan dengan hasil normal dan hal ini tidak ada kesenjangan antara pelaksanaan dan teori.
4. Bayi Ny. L dari hasil pengkajian tidak ada keluhan, dilakukan kunjungan sesuai dengan standar yaitu 4 kali antara lain 1 hari, 3 hari, dan 8 hari. Pada hari ke 1 diberitahu untuk menggunakan topikal ASI untuk mempercepat proses puput tali pusat, dan pada hari ke 3 tali pusat sudah puput. Perencanaan sesuai dengan teori asuhan kebidanan bayi baru lahir. Penatalaksanaan sesuai

dengan perencanaan. Hasil evaluasi menunjukkan bayi normal, menyusui ASI, tidak ada tanda dan gejala infeksi bayi baru lahir. Sehingga tidak ada kesenjangan antara pelaksanaan dan teori.

5. Masa kontrasepsi Ny. L sudah berKB ada keputihan sedikit sudah teratasi dengan mengkonsumsi daun kemangi 7 hari, Ny. L memilih menggunakan KB suntik 3 bulan dengan cara kerja KB tidak mengganggu produksi ASI. Pemilihan kontrasepsi pada Ny. L tepat untuk ibu yang sedang menyusui.

5.2. Saran

1. Bagi TPMB

Diharapkan dapat membantu dalam mendapatkan informasi tentang asuhan kebidanan *Continuity Of Care* Holistik Islami yang meliputi kehamilan, persalinan, nifas, bayi baru lahir, dan KB.

2. Bagi Pasien

Diharapkan agar dapat meningkatkan pengetahuan dan pengalaman nyata dalam memberikan asuhan kebidanan pada *Continuity Of Care* Holistik Islami sehingga dapat mencegah terjadinya komplikasi.

3. Bagi Penulis

Diharapkan dapat memberikan tambahan ilmu baru yang relevan terkait dengan komplementer pada asuhan kebidanan *Continuity Of Care* Holistik Islami ini.