

BAB V

PENUTUP

A. Kesimpulan

Setelah dilaksanakan asuhan kebidanan komprehensif pada Ny.R maka penulis dapat mengambil kesimpulan dan saran yang dapat meningkatkan mutu pelayanan asuhan kebidanan secara komprehensif.

1. Pada masa kehamilan Ny. R mendapatkan Asuhan Kebidanan Antenatal dengan baik yang dilakukan di TPMB I, penulis dapat mengambil kesimpulan bahwa masa kehamilan Ny. R berlangsung selama 38 minggu dan Ny. R melakukan kunjungan secara teratur tiap trimester di TPMB I.
2. Pada saat proses persalinan Ny. R berjalan dengan normal. Lahir bayi spontan jam 17.35 WIB dengan AS 9/10 langsung menangis dengan berat badan 3.000 gram, panjang 49 cm, bayi lahir spontan, segera menangis, warna kulit kemerahan, dan gerakan aktif pada kala III Plasenta lahir spontan lengkap, tidak ada penyulit berlangsung selama 5 menit. Pada kala IV terdapat robekan perineum derajat 1. Kemudian dilakukan pengawasan selama 2 jam post partum dan tidak terdapat masalah ataupun komplikasi yang ditemukan.
3. Pada saat masa nifas Ny. R mendapatkan asuhan kebidanan post partum sebanyak 3 kali. Pada kunjungan nifas tidak dilakukan pengukuran IMT dikarenakan adanya penurunan berat badan serta bayi yang dilahirkan tidak BBLR ataupun bayi besar. Setiap kunjungan tidak ditemukan komplikasi atau penyulit, sehingga selama proses masa nifas Ny. R berjalan dengan normal.
4. Perawatan bayi baru lahir yang dilakukan pada By Ny.R berjalan dengan sehat dan aman. Pada pemeriksaan fisik tidak ditemukan kelainan apapun, tali pusat bayi Ny.R Lepas pada hari ke 6. Bayi menyusu dengan benar, tonus otot aktif, dan berat badannya selalu mengalami peningkatan.
5. Peneliti memberikan Asuhan Kebidanan keluarga Berencana secara holistik pada Ny. R dengan melakukan konseling tentang beberapa pilihan metode kontrasepsi yang dapat dipilih oleh Ny. R sesuai dengan kondisi ibu menyusui yaitu pil progestin, KB suntik, AKDR, implan dan juga kondom. Sudah dijelaskan pada ibu tentang kelebihan dan kekurangan masing-masing kontrasepsi, Ny. R akhirnya memilih kontrasepsi Suntik 3 Bulan

B. Saran-saran

1. Bagi Institusi pendidikan

Diharapkan mahasiswa dapat melaksanakan praktek kebidanan dengan penuh tanggung jawab untuk memperoleh keterampilan sesuai yang di persyaratkan kurikulum serta mendokumentasikan asuhan kebidanan secara berkualitas dengan ketentuan yang berlaku.

2. Bagi tempat penelitian

Menjadi bahan masukan dalam upaya peningkatan pelayanan kesehatan di TPMB I

3. Bagi Peneliti

Peneliti lebih meningkatkan pengetahuan serta menambah wawasan dalam menerapkan asuhan kebidanan.