

BAB V

SIMPULAN DAN SARAN

5.1 Simpulan

1. Masa Kehamilan

Ny."E" mengalami ketidaknyamanan nyeri punggung pada trimester III dan diberikan asuhan pemberian kompres hangat sampai ibu tidak merasakan nyeri punggung lagi dengan durasi 10-15 menit dilakukan 2 kali sehari secara rutin dan ibu merasa nyaman karena relaksasi dan berkurangnya rasa nyeri punggung.

2. Masa Persalinan

Pada masa persalinan Ny. "E" berjalan dengan normal tanpa adanya gangguan apapun. Serta ibu dan bayi pun dalam keadaan baik tidak mengalami penyulit apapun.

3. Masa Nifas

Pada masa nifas Ny. "E" berjalan dengan normal, dan sudah melaksanakan kunjungan nifas sebanyak 4 kali sesuai dengan teori.

4. Bayi Baru Lahir

Bayi baru lahir berlangsung dengan keadaan normal tanpa adanya gangguan apapun. Serta ibu dan bayi pun dalam keadaan baik tidak mengalami penyulit apapun.

5. Keluarga Berencana

Ny. "E" menggunakan kontrasepsi KB IUD sesuai dengan keinginannya, dan tidak mengganggu pemberian ASI eksklusif.

5.2 Saran

1. Saran Praktik

a. Bagi TPMB

Dari hasil laporan Studi kasus *Contuinity of Care* ini diharapkan dapat menjadi masukan maupun evaluasi sehingga dapat meningkatkan pelayanan kesehatan khususnya yang berhubungan dengan asuhan

kebidanan komprehensif dengan kehamilan dengan ketidaknyamanan TM III nyeri punggung sampai dengan kontrasepsi

b. Bagi Mahasiswa Profesi Bidan

Studi kasus ini diharapkan dapat menambah informasi dan menambah wawasan tentang ilmu kebidanan khususnya mengenai asuhan kebidanan komprehensif kehamilan dengan ketidaknyamanan TM III nyeri punggung sampai dengan kontrasepsi. Selain itu dapat dijadikan motivasi untuk melakukan penelitian lebih lanjut mengenai penatalaksanaan komprehensif pada kasus kehamilan dengan ketidaknyamanan TM III nyeri punggung serta asuhan komprehensif dari masa kehamilan sampai dengan kontrasepsi.