

BAB V

SIMPULAN DAN SARAN

5.1 Kesimpulan

Setelah memberikan asuhan kebidanan komprehensif kepada Nyonya "M" yang berusia 22 tahun, GIP0A0, di BPM D dan di rumahnya di Perumahan BIR A7 NO 2 sepanjang masa kehamilan, persalinan, nifas, neonatus, dan kunjungan KB, dapat disimpulkan sebagai berikut:

- a. Selama masa kehamilan, Ny. "M" rutin melakukan kunjungan ANC sekitar 1-2 kali setiap bulan. Pada trimester ketiga, tidak ada komplikasi yang terdeteksi, hanya keluhan fisiologis seperti nyeri punggung yang dapat diatasi dengan efektif melalui senam yoga yang dilakukan setiap hari. Tidak terdapat perbedaan antara teori dan praktik dalam perawatan kebidanan.
- b. Selama proses persalinan, Ny. "M" tidak menghadapi masalah dari kala I hingga kala IV. Persalinan berlangsung melalui jalan lahir pada tanggal 24 Maret 2024.
- c. Selama masa nifas, tidak terjadi perdarahan atau infeksi. Setelah dievaluasi pada hari ke-3, Ny. "M" mengeluh tentang bendungan ASI di payudara, dan pada hari ke-7 terdapat lecet pada puting susu yang memerlukan pijatan payudara dan konseling teknik menyusui yang tepat. Penurunan fundus uteri berlangsung dengan baik.
- d. Pada bayi baru lahir, tidak ada komplikasi atau masalah serius yang terjadi, dan kondisi bayi stabil.
- e. Kunjungan KB dilakukan pada tanggal 30 April 2024 di rumah Ny. "M". Setelah diberikan penjelasan mengenai jenis-jenis kontrasepsi, Ny. "M" memilih untuk menggunakan kondom karena tidak ada efek samping yang dialami. Dengan demikian, asuhan kebidanan yang diberikan telah berhasil mengakomodasi kebutuhan dan keinginan Ny. "M" sepanjang perjalanan kehamilan, persalinan, nifas, dan kunjungan KB.

5.2 Saran

1 Pasien

Diharapkan dari penelitian ini dapat memberikan ilmu dan manfaat, serta informasi dan pemahaman yang lebih baik mengenai Asuhan Kebidanan Komprehensif Holistik. Penelitian ini bertujuan untuk meningkatkan pengetahuan dan praktik dalam memberikan asuhan yang menyeluruh dan terintegrasi selama masa kehamilan, persalinan, dan nifas, serta memperbaiki kualitas pelayanan kebidanan secara umum.

2 Institusi

Diharapkan institusi pendidikan dapat meningkatkan kualitas pendidikan bagi mahasiswa dengan menyediakan fasilitas yang mendukung pelaksanaan asuhan komprehensif dalam penyusunan tugas akhir, seperti menambah buku dan literatur yang relevan. Penyediaan sumber daya yang memadai akan membantu mahasiswa mendapatkan pengetahuan yang lebih mendalam dan meningkatkan kualitas tugas akhir mereka.

3 Mahasiswa

Mahasiswa diharapkan dapat memperdalam pengetahuan dan keterampilan mereka dalam melakukan asuhan kebidanan secara komprehensif terhadap klien. Hal ini dapat dicapai dengan memperluas wawasan dan meningkatkan kompetensi di bidang kebidanan melalui berbagai sumber belajar, pelatihan, dan pengalaman praktis.

4 Lahan Praktik

Diharapkan lahan praktik dapat meningkatkan kualitas pelayanan kebidanan dengan menerapkan asuhan kebidanan sesuai dengan SOP yang telah ditetapkan. Penerapan SOP yang konsisten akan memastikan bahwa pelayanan yang diberikan memenuhi standar yang tinggi dan berkualitas.