

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

5.1 Kesimpulan

Berdasarkan pembahasan kasus dan observasi pelayanan asuhan kebidanan yang diberikan pada Ny.M dapat disimpulkan bahwa penanganan yang dilakukan dapat membantu masalah yang timbul yang diakibatkan oleh putting tenggelam. Sehingga, ibu dapat menyusui bayinya lebih teratur dan hal tersebut dapat menurunkan tingkat kecemasan pada ibu selama menjalani perannya sebagai ibu menyusui. Terkait pelayanan yang diberikan dapat dinilai sudah sesuai standar pelayanan asuhan, sehingga dapat memperkecil resiko yang mungkin terjadi pada ibu. Pelayanan asuhan kebidanan yang komprehensif terbukti dapat dijadikan salahsatu pelayanan guna memberikan pelayanan yang optimal, efektif, efisien dan dapat memberikan manfaat untuk setiap perempuan yang siap untuk menjadi ibu. Asuhan kebidanan secara komprehensif adalah sebagai deteksi dini untuk mengurangi faktor-faktor resiko yang dapat terjadi selama kehamilan, persalinan, bayi baru lahir, nifas, neonatus dan pelayanan kontrasepsi.

5.1.1 Antenatal

Pada masa kehamilan pada Ny.M, telah dilakukan pemeriksaan sebanyak 8 kali. Sesuai dengan referensi yang menyatakan bahwa minimal kunjungan 6 kali selama kehamilan dan pada kehamilannya ini berjalan dengan baik, tidak ada keluhan yang bersifat abnormal. Ibu sangat mengharapkan persalinannya berjalan secara normal. Penambahan berat badan ibu selama hamil pun telah memenuhi standarisasi ibu hamil fisiologis dan tidak ditemukan suatu masalah. Adapun masalah mengenai gatal dan putting tenggelam saat kehamilan, dapat teratasi dengan baik dengan pemberian konseling mengenai cara penanganannya.

5.1.2 Intranatal care

Asuhan persalinan dilakukan pada tanggal 01 Oktober 2023 dengan proses persalinan minim trauma dan lancar sesuai langkah APN. Kemampuan ibu dalam mengedan dengan cara yang benar dapat mempercepat proses persalinan. Tidak ada penyulit pada proses persalinan. Persalinan telah sesuai dengan lembar observasi pada partograf dan tidak melewati garis waspada. Pada saat proses persalinan, tidak ada kendala selama proses persalinan berjalan dengan lancar. Hanya sedikit ada rasa cemas berlebu pada ibu, dikarenakan ini merupakan persalinan pertamanya. Namun, berkat support suami, keluarga dan semangat motivasi dari tenaga kesehatan, bisa menjadikan ibu menjadi lebih semangat, optimis untuk menjalani proses persalinannya.

5.1.3 Bayi baru lahir

Bayi Ny. M lahir hidup pada tanggal 01 Oktober 2023 jam 08:51 WIB menangis kuat, kulit kemerahan, pergerakan aktif. Bayi lahir pada usia kehamilan 40 Minggu dengan jenis kelamin Perempuan, berat badan normal 3300 gram dengan keadaan umum baik, tanda-tanda vital dalam batas normal. Bayi pun telah diberikan salep mata setelah lahir, Vit. K pada 1 jam setelah lahir dan imunisasi Hb0 2 jam setelah lahir. Inisiasi Menyusu Dini segera dilakukan setelah bayi lahir.

5.1.4 Post natal care

Pada masa nifas tidak terjadi perdarahan dan tidak ada tanda-tanda bahaya yang terjadi pada ibu. Perihal putting susu ibu yang tenggelam, ibu bisa mengikuti yang telah dianjurkan yaitu menggunakan metode hofman dikombinasi dengan melakukan pompa payudara untuk bisa menarik putting susu agar tidak tenggelam. Pemberian *Seft therapy* pada ibu dapat sangat membantu, sehingga ibu bisa menyusui bayinya dengan baik serta tidak menimbulkan kecemasan yang berlebih, dikarenakan khawatir tidak bisa menyusui bayinya secara langsung.

5.1.5 Neonatus

Keadaan umum baik, menangis kuat, refleks menghisap baik, tali pusat dirawat dengan kasa steril dalam keadaan yang kering dan tidak basah. Bayi sudah BAK dan BAB lancar dan pada hari kelima tali pusat bayi telah puput dan kering. Bayi rutin diberi ASI setiap 2 jam. Sebelumnya bayi mengalami kesulitan menyusu dikarenakan puting susu ibu tenggelam, namun hal tersebut dapat diatasi dengan baik dengan menggunakan metode hoffman dikombinasi dengan penggunaan pompa payudara. Sehingga bayi dapat menyusu langsung ke payudara ibu dengan benar dan efektif.

5.1.6 Pelayanan Kontrasepsi

Ibu telah mendapatkan konseling mengenai kontrasepsi, jenis, keuntungan dan efek samping pada kontrasepsi yang sesuai dengan kondisi dan kebutuhan Ny. M dan Ny. M memilih untuk menggunakan kontrasepsi dengan metode IUD/AKDR sesuai dengan persetujuan suami.

5.2 Saran

5.2.1 Bagi Penulis

Diharapkan penulis dapat meningkatkan keterampilan yang dimiliki untuk melakukan asuhan kebidanan pada ibu hamil sesuai standar profesi kebidanan dan dapat menapis kesenjangan yang terkadang timbul antara teori yang telah diperoleh selama proses pendidikan dengan hasil nyata yang didapatkan di lahan praktik serta dapat menerapkan teori yang didapat dengan perkembangan ilmu kebidanan yang terbaru

5.2.2 Bagi Lahan Praktik

Diharapkan bidan maupun tenaga kesehatan lainnya dapat memberikan asuhan secara berkesinambungan serta mendeteksi kelainan secara dini guna mencegah terjadinya komplikasi dalam masa kehamilan hingga pelayanan kontrasepsi. Hasil dari pelayanan asuhan kebidanan ini dapat

dijadikan sebagai informasi yang dapat digali, guna mendapatkan penanganan yang lebih tepat untuk setiap pasien. Tenaga kesehatan pun diharapkan dapat mengaplikasikan asuhan kebidanan ini pada setiap pasien, agar penanganan resiko bisa lebih awal dilakukan agar tidak terjadi resiko lainnya di masa depan

5.2.3 Bagi Institusi Pendidikan

Diharapkan pihak institusi pendidikan dapat mendampingi dan menilai sejauh mana kemampuan mahasiswa dalam menerapkan pengetahuannya dalam memberikan asuhan kebidanan komprehensif holistik pada pasien secara tepat dan efektif .

5.2.4 Bagi Klien

Diharapkan klien dapat menambah informasi melalui media manapun guna mengetahui dan mencegah terjadinya komplikasi, lalu kepada suami dan keluarga klien dapat memberi dukungan moral dan spiriyual berbasis islami kepada klien sehingga klien dapat melalui masa kehamilan, persalinan, nifas,

bayi baru lahir, neonatus dan pelayanan kontrasepsi dengan baik, aman dan nyaman tanpa trauma.