

**ASUHAN KEBIDANAN KOMPREHENSIF HOLISTIK PADA NY.M
DI TPMB N KABUPATEN BANDUNG**

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Menyelesaikan Laporan Stase MCHC (COC)



ISNA SAFITRI

NIM 522023124

**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN PROFESI BIDAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS 'AISYIYAH BANDUNG
2024**

LEMBAR PERSETUJUAN

ASUHAN KEBIDANAN KOMPREHENSIF HOLISTIK PADA NY. M DI TPMB N KABUPATEN BANDUNG

Nama Mahasiswa : Isna Safitri
NIM : 522023124
Mata Kuliah : Stase Asuhan Kebidanan Komprehensif Holistik
(Midwifery Comprehensive Holistic Care)

Mengambil Asuhan MCHC pada:

Nama Klien : Mida
Umur : 25 Tahun
Alamat : Kp. Paledang, Rt 002/Rw 006, Desa Cileunyi Wetan,
Kecamatan Cileunyi, Kabupaten Bandung
Diagnosa : G1P0A0 Gravida 33 minggu janin tunggal hidup intra uterin
presentasi kepala Fisiologis

Menyetujui,

Dosen Pembimbing

CI/Preseptor Bidan



Reni S.S.T., M.K.M., Bdn
NPP: 2011100683042



Aam Rohamah, S.Tr.Keb., Bdn
NIP: 19910531 199101 2002

Mengetahui,

Ketua Program Studi Pendidikan Profesi Bidan



Mulvanti S.ST., M.Keb., Bdn
NPP 2010060887036



LEMBAR PENGESAHAN

**ASUHAN KEBIDANAN KOMPREHENSIF HOLISTIK PADA NY. M
DI TPMB N KABUPATEN BANDUNG**

Penyusun : Isna Safitri
NIM : 522023124
Mata Kuliah : Stase Asuhan Kebidanan Komprehensif Holistik
(*Midwifery Comprehensive Holistic Care*)

Menyetujui,
Dosen Pembimbing



Reni, S.ST., M.KM., Bdn
NPP. 2011100683042

Penguji I



Imtihamul Munirah, S.ST., M.Keb., Bdn
NIP. 19771212200922003

Penguji II



Bdn. Inas Maslinawati, S.ST., M.Tr.Keb
NPP. 2008130568024

Mengetahui,
Ketua Program Studi Pendidikan Profesi Bidan



Mulyanti, S.ST., M.Keb., Bdn
NPP 2010060887036



SURAT PERNYATAAN ORISINALITAS

Saya yang bertandatangan di bawah ini:

Nama Mahasiswa : Isna Safitri

NIM : 522023124

Program Studi : Pendidikan Profesi Bidan

Dengan ini menyatakan bahwa saya tidak melakukan plagiarisme atau penjiplakan/
pengambilan karangan, pendapat atau karya orang lain dalam penulisan Karya Ilmiah
Akhir yang berjudul:

**"ASUIHAN KEBIDANAN KOMPREHENSIF HOLISTIK PADANY. M
DI TPMB N KABUPATEN BANDUNG"**

Apabila suatu saat nanti saya terbukti melakukan plagiarisme, maka saya bersedia
menerima sanksi akademik berupa pencabutan gelar yang telah diperoleh karena karya
ini, serta sanksi lainnya yang sesuai dengan norma yang berlaku di perguruan tinggi
ini.

Demikianlah surat pernyataan ini saya buat dengan kesadaran sendiri dan tidak
tekanan ataupun paksaan dari pihak manapun demi menegakkan integritas akademik
di institusi ini.

Bandung, Juli 2024



MOTTO

"Banyak kegagalan dalam hidup ini dikarenakan orang-orang tidak menyadari betapa dekatnya mereka dengan keberhasilan saat mereka menyerah."

(Thomas Alva Edison)

“Maka Sesungguhnya bersama kesulitan ada kemudahan. Sesungguhnya bersama kesulitan ada kemudahan. Maka apabila engkau telah selesai (dari sesuatu urusan), tetaplah bekerja keras (untuk urusan yang lain). Dan hanya kepada Tuhanmulah engkau berharap.”

(QS. Al-insyirah: 6-8)

PERSEMBAHAN

Bismillahirrahmanirrahim

Sembah sujud serta syukur kepada Alloh SWT .Taburan cintadan kasih sayang Mu telah memberi kekuatan, membekaliku dengan ilmu serta memperkenalkanku dengan cinta. Atas karunia serta kemudahan yang Engkou berikan akhirnya skripsi yang sederhana ini dapat terselesaikan. Shalawat dan salam selalu terlimpahkan keharibaan Rasulullah

Muhammad SAW

Kupersembahkan karya sederhana ini kepada orang yang sangat kukasihi dan kusayangi

Ibunda dan Ayahanda Tercinta

Sebagai tanda bakti, hormat dan rasa terimakasih yang tiada terhingga kupersembahkan karya kecil ini kepada Ibu dan Ayah yang telah memberikan kasih sayang secara dukungan,ridho, dan cinta kasih yang tiada tara .

Suami Tercinta

Kupersembahkan Karya kecil ini kepada suami tercinta (Muhammad Erik Ali Abdul Rahman, S.Tr., Rad.,M.Tr.ID., Dipl CIBTAC Semoga ini menjadi langkah awal untuk membuat Suamiku bahagia karna kusadar,selama ini belum bisa berbuat lebih. Untuk Suamiku yang selalu membuatku termotivasi dan selalu menyiramiku kasih sayang , selalu mendoakanku, selalu menasehatiku, serta selalu meridhoiku melakukan hal yang lebih baik, Terimakasih Suamiku.....

KATA PENGANTAR

Assalamu'alaikum Wr., Wb

Alhamdulillahirobbil'alamin, saya limpahkan rasa syukur ke hadirat Allah Subhannahu Wata'ala yang telah memberikan kekuatannya, sehingga saya dapat menyelesaikan penyusunan Laporan Studi Kasus Stase *Midwifery Comphrehensive Holistic Care* dengan judul **“Asuhan Kebidanan Komprehensif Holistik Islami Pada NY.M Di TPMB N Kabupaten Bandung Tahun 2024”**. Shalawat dan salam senantiasa tercurah kepada junjunan kita Rasulullah Nabi Muhammad SAW yang telah membawa kita semua menuju kehidupan yang sangat bercahaya, sehingga senantiasa menjadi panutan kita hingga akhir zaman.

Laporan Studi Kasus Stase *Midwifery Comphrehensive Holistic Care* ini dibuat sebagai salah satu tugas yang harus dipenuhi dalam menempuh syarat untuk menyelesaikan Pendidikan profesi bidan di Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas 'Aisyiyah Bandung. Laporan ini diharapkan menjadi laporan kasus yang optimal dan menggambarkan secara keseluruhan dari asuhan yang dilakukan. Saya ucapkan terimakasih kepada pimpinan program studi dan para dosen pembimbing/ penguji yang telah membimbing dan membantu selama proses bimbingan dan saat berlangsungnya proses Pendidikan bidan.

Penulis menyadari sepenuhnya bahwa rangkaian kegiatan penulisan tugas akhir ini tidak akan terlaksana tanpa adanya bantuan dan beberapa pihak yang turut berperan dalam penyelesaian Laporan Tugas Akhir ini. Pada kesempatan ini penulis menyampaikan terimakasih dan penghargaan kepada yang terhormat:

1. Tia Setiawati, S.Kep., Ns., M.Kep.,Sp.An selaku Rektor Universitas 'Aisyiyah Bandung.
2. Dr. Sitti Syabariah, S.Kep., MS.Biomed selaku Wakil Rektor I Universitas 'Aisyiyah Bandung.
3. Ns. Nandang Jamiat Nugraha, S.Kep., M.Kep., Sp.Kep.Kom selaku Wakil Rektor II Universitas 'Aisyiyah Bandung.
4. Popy Siti Aisyiyah, S.Kep., Ners., M.Kep selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas 'Aisyiyah Bandung.

5. Ns. Inggriane Puspita Dewi, M.Kep selaku Wakil Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas ‘Aisyiyah Bandung.
6. Mulyanti, S.ST., M.Keb., Bdn selaku Ketua Prodi Pendidikan Profesi Bidan yang senantiasa selalu memberikan semangat.
7. Bdn. Imas Masdinarsyah, S.ST., M.Tr.Keb selaku Sekertaris Pendidikan Profesi Bidan yang senantiasa selalu memberikan semangat.
8. Reni, S.ST., MKM.,Bdn selaku pembimbing akademik Stase MCHC yang senantiasa selalu memberikan semangat dan motivasinya sehingga laporan ini selesai dibuat.
9. Aam Rohamah, S.Tr.Keb, Bdn selaku CI lapangan yang telah membimbing, memberikan motivasi dan mensupport penulis sehingga dapat melakukan asuhan komprehensif holistic islami di PMB tercinta.
10. Suami Tercinta Muhammad Erik Ali Abdul Rahman, S.Tr., Rad.,M.Tr.ID., Dipl CIBTAC yang telah memberikan dukungan baik moral, materil, serta memberikan semangat dan do’a agar Pendidikan profesi bidan penulis dapat selesai dengan lancar dan sesuai dengan yang diharapkan.
11. Klien Ny. M, suami dan bayi yang bersedia sebagai pasien pada asuhan kebidanan komprehensif ini.
12. Rekan mahasiswa profesi kebidanan yang saling memberikan semangat, motivasi dan bantuannya agar kita semua dapat lulus tepat waktu dengan hasil yang maksimal.

Penulis berharap laporan asuhan kebidan komprehensif ini dapat memberikan pengaruh yang baik pembaca, responden dan keluarga. Kesempurnaan hanya milik Allah, sehingga saran dan masukan yang bermanfaat sangat diharapkan guna perbaikan di masa yang akan datang.

Wassalamu’alaikum WR WB.

Bandung, 20 Juni 2024

Isna Safitri

ABSTRAK

Isna Safitri
522023124

ASUHAN KEBIDANAN KOMPREHENSIF HOLISTIK PADA NY.M DI TPMB N KABUPATEN BANDUNG

166 halaman + 9 tabel + 1 gambar + 13 lampiran

Asuhan komprehensif merupakan asuhan yang diberikan secara fleksibel, kreatif, suportif, membimbing dan melakukan monitoring yang dilakukan secara berkesinambungan. Tujuan utama asuhan komprehensif untuk mengurangi morbiditas dan mortalitas (angka kesakitan dan kematian) dalam upaya promotif dan preventif (Yulifa,2013). *Asuhan Continuity Of Care* (COC) merupakan asuhan berkesinambungan dari hamil sampai dengan keluarga berencana (KB) sebagai upaya penurunan angka kematian Ibu (AKI) dan angka kematian bayi (AKB) (Maryuni,2014).Metode studi kasus komprehensif holistic menggunakan studi kasus kualitatif dengan pendekatan manajemen kebidanan. Waktu pengambilan mulai dari 29 Februari – 18 Mei 2024 di TPMB N . *Infomed consent* klien sudah dilakukan, klien dikelola mulai dari kehamilan 33 minggu hingga posptpartum 6 minggu. Asuhan diberikan secara komprehensif, holistic, dan berkesinambungan dengan menggunakan manajemen asuhan kebidanan.Hasil asuhan ini diperoleh diagnosis Ny. M usia 25 tahun G1P0A0 usia kehamilan 33 minggu, persalinan kala 2 normal, tidak ada penyulit, penulisan partograf lengkap, serta kondisi bayi dan masa nifas normal. Selama kehamilan, ANC yang dilakukan klien sebanyak 7 kali kunjungan dan pada trimester III klien mengalami ketidaknyamanan berupa sakit pinggang. Pada persalinan berjalan normal / tidak ada penyulit. Pada masa nifas, total asuhan yang didapatkan klien sebanyak 4 kali dengan keluhan sedikit lelah di awal masa nifas dan Bidan menganjurkan Ibu untuk istirahat dan banyak makan dan minum. Pada BBL, dilakukan 4 kali asuhan dengan tidak ada temuan kesenjangan. Pada penatalaksanaannya diberikan disetiap fase yang dilalui ibu dan bayi yakni konseling, bimbingan do'a, dan terapi (komplementer)/ terapi holistic berupa penggunaan *gym ball* serta Tindakan/asuhan kebidanan yang menyeluruh.Kesimpulan tidak ada kesenjangan antara teori dan praktik pada penerapan asuhan kebidanan. Penatalaksanaan kasus pada klien sudah sesuai dengan SOP (Standar Operasional Prosedur) Pelayanan Kebidanan Pengurus Daerah Ikatan Bidan Indonesia (PD IBI) Edisi 2 Tahun 2023 dan berlandaskan holistik islami dan Peran bidan dalam penanganan kasus ini telah dilakukan sesuai dengan wewenang dan kompetensi Bidan .

Kata kunci : Asuhan Kebidanan Kehamilan, Persalinan, Nifas, BBL, dan Keluarga Berencana

Pustaka: 69, (2011-2023)

ABSTRACT

Isna Safitri
522023124

HOLISTIC COMPREHENSIVE MIDWIFERY CARE FOR MRS M AT TPMB N BANDUNG REGENCY

166 pages + 9 tables + 1 figure + 13 attachments

Comprehensive care is care that is provided flexibly, creatively, supportively, guiding and monitoring on an ongoing basis. The main aim of comprehensive care is to reduce morbidity and mortality (morbidity and death rates) in promotive and preventive efforts (Yulifa, 2013). Continuity of Care (COC) is continuous care from pregnancy to family planning (KB) as an effort to reduce maternal mortality (MMR) and infant mortality (IMR) (Maryuni, 2014). The holistic comprehensive case study method uses qualitative case studies with a midwifery management approach. Collection times start from 29 February – 18 May 2024 at TPMB N. The client's informed consent has been carried out, the client is managed from 33 weeks of pregnancy to 6 weeks of postpartum. Care is provided in a comprehensive, holistic and sustainable manner using midwifery care management. The results of this care obtained a diagnosis of Mrs. M, 25 years old, G1P0A0, 33 weeks of gestation, normal second stage of labor, no complications, complete partograph writing, and normal condition of the baby and postpartum period. During pregnancy, the client underwent ANC 7 visits and in the third trimester the client experienced discomfort in the form of back pain. Labor progresses normally / there are no complications. During the postpartum period, the total care received by the client was 4 times with complaints of being a little tired at the beginning of the postpartum period and the midwife advised the mother to rest and eat and drink lots. At BBL, care was carried out 4 times with no discrepancies found. The management is given in every phase that the mother and baby go through, namely counseling, prayer guidance, and (complementary) therapy/holistic therapy in the form of the use of a gym ball and comprehensive midwifery care/care. The conclusion is that there is no gap between theory and practice in the application of midwifery care. Case management for clients is in accordance with the SOP (Standard Operating Procedure) for Midwifery Services for the Regional Management of the Indonesian Midwives Association (PD IBI) Edition 2 of 2023 and is based on Islamic holism and the role of the midwife in handling this case has been carried out in accordance with the authority and competence of the midwife.

Keywords: Midwifery Care for Pregnancy, Childbirth, Postpartum, BBL, and Family Planning
Bibliography: 69, (2011-2023)

**SURAT PERNYATAAN
KESEDIAAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH**

Saya yang bertandatangan di bawah ini:

Nama Mahasiswa : Isna Safitri
NIM : 522023124
Program Studi : Profesi Bidan
Fakultas : Ilmu Kesehatan

Demi pengembangan ilmu pengetahuan saya menyetujui untuk memberikan kepada Universitas 'Aisyiyah Bandung Hak Bebas Royalti Noneksklusif (*Non-exclusive Royalty- Free Right*) atas karya ilmiah saya yang berjudul:
"Asuhan Kebidanan Komprehensif Holistik Pada Ny. M Di TPMB N Kabupaten Bandung"

Hak bebas Royalti *Non-exclusive* ini, Universitas 'Aisyiyah Bandung berhak menyimpan, mengalihkan dalam bentuk media lain, mengelolanya dalam bentuk pangkalan data (*data base*), merawat dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta.

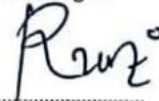
Demikianlah pernyataan ini saya buat untuk dapat dipergunakan sebagaimana mestinya.

Bandung, Juli 2024
Yang Menyatakan,


Isna Safitri

Mengetahui Pembimbing
Nama

Tandatangan



Reni, S.ST., M.KM., Bdn
NPP. 2011100683042



DAFTAR ISI

LEMBAR PENGESAHAN	i
KATA PENGANTAR	ii
BAB 1 PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	4
1.3 Tujuan	4
1.4 Manfaat	5
1.4.1 Manfaat Teoretis	5
1.4.2 Manfaat Praktis	5
BAB II KAJIAN PUSTAKA	6
2.1 Kehamilan	6
2.1.1 Standar Asuhan Kebidanan	7
2.1.2 Tanda-Tanda Kehamilan	10
2.1.3 Perubahan Fisiologis Kehamilan dan Adaptasi pada Masa Kehamilan	12
2.1.4 Ketidaknyamanan Pada Kehamilan	17
2.1.5 Persiapan Persalinan	22
2.1.6 Peran Bidan	23
2.2 Persalinan	23
2.2.1 Jenis-Jenis Persalinan	24
2.2.2 Tahapan Persalinan	24
2.2.3 Penyebab Mulainya Persalinan	25
2.2.4 Mekanisme Persalinan	27
2.2.5 Patograf	28
2.2.6 Penapisan Persalinan	30
2.2.7 Standar Asuhan Persalinan	31

2.2.8 Tujuan Asuhan Persalinan	39
2.2.9 Asuhan Sayang Ibu pada Persalinan	40
2.3 Nifas	40
2.3.1 Tahapan Masa Nifas	41
2.3.2 Standar Asuhan Masa Nifas	41
2.3.3 Perubahan Fisiologis Pada Masa Nifas	42
2.3.4 Asuhan Nifas Di Komunitas	45
2.3.5 Tujuan Umum Asuhan Nifas	46
2.3.6 Kunjungan Rumah	46
2.3.7 Manajemen Ibu Nifas dan Bayi Baru Lahir	48
2.3.8 Pijat Oksitocin	49
2.3.9 Peran Bidan Pada Masa Nifas	53
2.4 Bayi Baru Lahir	53
2.4.1 Manajemen bayi baru lahir	54
2.4.2 Standar Asuhan Pada Bayi Baru Lahir	56
2.4.3 Pemeriksaan Harian Pada Bayi Baru Lahir	57
2.4.5 IMD (Inisiasi Menyusu Dini)	59
2.5 Konsep Keluarga Berencana	60
2.6 Manajemen Asuhan Kebidanan	62
2.6.1 Pengertian Asuhan Kebidanan	62
2.7 Kajian Islami	63
2.8 Model Asuhan Kebidanan	67
2.9 Hasil Penelitian Yang Relevan	75
2.10 Landasan Teori	78
BAB III <u>P</u>ENDOKUMENTASIAN ASUHAN KEBIDANAN	79
3.1 Asuhan Kebidanan Holistik Pada Ibu Hamil	79
3.2 Asuhan Kebidanan Holistik Pada Ibu Bersalin	101

3.3Asuhan Kebidanan Holistik Pada Ibu Nifas	114
3.4Asuhan Kebidanan Holistik Pada Bayi Baru Lahir	127
BAB IV PEMBAHASAN	148
4.1 Kehamilan	148
4.2 Persalinan	152
4.3 Nifas	157
4.4 Bayi Baru Lahir	162
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	165
5.1 KESIMPULAN	165
5.2 SARAN	165
DAFTAR PUSTAKA	
LAMPIRAN	

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 Manuscript
- Lampiran 2 Partograf
- Lampiran 3 Buku KIA
- Lampiran 4 Surat Persetujuan
- Lampiran 5 Dokumentasi Asuhan Stase MCHC
- Lampiran 6 Jurnal Pendukung
- Lampiran 7 Cek Turnitin
- Lampiran 8 Daftar Riwayat Hidup
- Lampiran 9 Informed Consent
- Lampiran 10 Lembar Bimbingan
- Lampiran 11 Bebas Administrasi
- Lampiran 12 Motto dan Persembahan
- Lampiran 13 Abstrak

DAFTAR PUSTAKA

- Albertina M, Melly Dan Shoufiah R (2015). Hubungan Pijat Oksitosin Dengan Kelancaran Produksi ASI Pada Ibu Post Partum Sectio Caesarea Hari Ke 2- 3. *Journal Husada Mahakam* 9 (2):452-521
- Ade Kurniawati. (2017). Karakteristik Ibu Hamil Dengan Pengetahuan dan Sikap Dalam mengenal Tanda Bahaya kehamilan
- Anik, M. (2014). *Buku saku asuhan bayi baru lahir normal*. Jakarta: Trans indo.
- Anggraini, C. S., Dewi, N. N., & Ayubbana, S. (2022). Latihan Gym Ball Terhadap Nyeri Punggung Bawah Ibu Hamil Trimester III. *Jurnal Cendikia Muda*, 168- 172.
- Annisa. (2022). *nalisis Kecerdasan Emosional Mahasiswa Tingkat II Program Studi S1 Ilmu Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Cirebon*. Jakarta: Jurnal Ilmu Kesehatan, vol. 11.
- Annisa Ridlayanti, S.Keb.,Bd.,M.Keb. 2023. *Buku Panduan Karya Ilmiah Akhir Pendidikan Profesi Bidan*. Bandung
- Aral, I., Koken, G., Bozkurt, M., Sahin, F. K., & Demirel, R. (2014). Evaluation of the effects of maternal anxiety on the duration of vaginal labour delivery. *Clin. Exp. Obst. & Gyn.* <https://doi.org/10.12891/ceog16052014>
- Armini, Ni Wayan, dkk. 2017. *Asuhan Kebidanan Neonatus, Bayi, Balita dan. Anak Prasekolah*. Yogyakarta : ANDI
- Asri, Dwi dan Cristine Clervo P. 2012. *Asuhan Persalinan Normal Plus Contoh Askeb dan Patologi Persalinan*, Yogyakarta: Nuha Medika
- Bandiyah, Siti. 2015. *Kehamilan, Persalinan dan Gangguan Kehamilan*. Yogyakarta: Nuha Medika
- Bayu, & Irianti. (2013). *Asuhan Kehamilan Berbasis Bukti*. Jakarta: Sagung Seto.
- Bobak, Irene. M., Lowdermilk., and Jensen. 2004. *Buku Ajar Keperawatan. Maternitas*. Edisi 4. Jakarta : EGC

- Dinas Kesehatan Provinsi Jawa Barat. 2020. Profil Kesehatan Jawa Barat Tahun 2020. [Online] 2020 [Cited 30/10/2023]. Available from: URL: www.dinkes.jabar.prov.go.id.
- Djunizar Djamaludin, Linawati Novikasari. 2016. Pengaruh Pemberian Teknik Nafas Dalam Terhadap Nyeri Persalinan Kala I Di Bps Hj. Riza Faulina Sofyan, S.St Wilayah Kerja Puskesmas Raja Basa Indah Kota Bandar Lampung Tahun 2016. [Online] 2016 [Cited; 05/11/2023]. Available from; URL;: <https://ejurnalmalahayati.ac.id>
- Elgzar, W. T., Al-Thubaity, D. D., Alshahrani, M. A., Essa, R. M., & Ibrahim, H. A. (2023). The Relationship between Maternal Ideation and Exclusive Breastfeeding Practice among Saudi Nursing Mothers: A Cross-Sectional Study. *Nutrients*, 15(7), 1719.
- Ermayatri Dyah, Edwin Kurnianto, Agnes Widya Purnama. 2020. Rencana aksi program kesehatan masyarakat tahun 2020-2025. Kementerian Kesehatan
- Herlinda, Sari Widyaningsih, Erli Zainal, Vina Oktaviani, Widia Aprilia5, dan Erna Sari. 2022. Pelaksanaan Senam Hamil Dengan Gym Ball Di Desa Padang Pelawi Kecamatan Sukaraja [Online] 2022. [Cited: 05/11/2023]. Available from:URL <https://ejournal.stikestrimandirisakti.ac.id>
- Husin, F. (2015). *Asuhan Kehamilan Berbasis Bukti*. Jakarta: Alfabeta.
- Hutahaean. 2013. Perawatan Antenatal. Jakarta : Salemba Medika.
- H. K. (2014). *Ilustrasi Obstetri. Edited by B. I. Santoso and E.* Jakarta: Elsevier.
- Ilmiah, Widia Shofa. 2015. Buku Ajar Asuhan Persalinan Normal Dilengkapi dengan Soal-soal Latihan Pengarang. Jakarta : Nuha Medika
- Indriyani. (2013). *Aplikasi konsep dan teori keperawatan maternitas*. Jogjakarta: Ar-Ruzz Media.
- Izhar, F., Naqvi, Q., & Aftab, A. (2020). Effectiveness Of Stability Ball Exercises And Ergonomics Training In Pregnancy Related Low Back Pain: So: 21-2017/re-trjvol04iss02p172. *The Rehabilitation Journal*, 4(02), Article 02. <https://doi.org/10.52567/trj.v4i02.3>

Karwati, P. (2011). *Asuhan Kebidanan V (Kebidanan Komunitas)*. Jakarta: Trans Info Media.

Kementerian Kesehatan RI. 2023. Buku KIA Revisi 2023. Jakarta: Kementerian Kesehatan RI

Kementerian Kesehatan. 2022. Rencana aksi program kesehatan masyarakat tahun 2020-2025. <http://e-renggar.kemendes.go.id>

Kementerian Kesehatan RI 2016. Profil Kesehatan tahun 2016. [Online] 2016. [Cited 30/11/2023]. Available from; URL; <http://p2p.kemendes.go.id>

Keputusan Menteri Kesehatan Nomor 320 Tahun 2020 tentang. Standar Profesi Bidan. Jakarta : Sekretariat Jenderal Kementerian.

Kurniarum, A. S. (2016). *asuhan kebidanan persalinan dan bbl*. Jakarta.

Lowdermilk, B. I. (2013). *Buku Ajar Keperawatan Maternitas Edisi 4. Alih bahasa : Maria A Wijayarni S,Kp, MSN & dr. Peter*. Jakarta: EGC.

Manuaba. 2010. Ilmu kebidanan Penyakit Kandungan dan KB . Jakarta : EGC

Marmi. (2015). *Asuhan kebidanan ibu nifas*. Yogyakarta: Pustaka Belajar.

Marmi (2011). *Asuhan Kebidanan pada masa Antenatal*. Pustaka Pelajar. Yogyakarta.

Medforth, e. J. (2014). *Kebidanan Oxford dari Bidan untuk Bidan*. Jakarta: EGC.

Masrinih. (2020). Faktor-faktor Yang Mempengaruhi Kelancaran Produksi ASI pada Ibu Nifas (Studi Literatur). Universitas 'Aisyiyah Yogyakarta.

Maryuni, Anik. 2014. Buku saku asuhan bayi baru lahir normal. Jakarta : Trans indo

Masrinih Sri. (2020). Faktor Faktor Yang Mempengaruhi Kelancaran Produksi ASI Pada Ibu Nifas. Program Studi Kebidanan Program Sarjana Terapan-Universitas Aisyiyah Yogyakarta, 1–18.

Minda Septian, Lisa Agustia, 2021. Pengaruh Teknik Relaksasi Napas Dalam Terhadap Penurunan Nyeri Persalinan Kala I Fase Aktif Di Pmb Desita, S.Sit Desa Pulo Ara Kecamatan Kota Juang Kabupaten Bireuen Tahun 2021. [Online] 2021. [Cited 05/11/2023]. Available from; URL:

<https://jurnal.uui.ac.id>

Medforth, e. J. (2014). *Kebidanan Oxford dari Bidan untuk Bidan*. Jakarta: EGC.

- Morgan, G., & Hamilton, C. 2019. *Obstetri dan Ginekologi*. Jakarta: EGC
- M. P. (2013). *Buku Saku Pelayanan Kesehatan Ibu di Fasilitas Kesehatan Dasar dan Rujukan*. Jakarta: UNFPA, Unicef, USAID.
- Myles. (2008). *Buku Ajar Bidan*. Jakarta: EGC.
- Nurasiah, A. (2014). *Asuhan Persalinan Normal Bagi Bidan*. Bandung: PT Refika Aditama.
- Nurjanah, M. (2013). *Asuhan Kebidanan Post Partum Dilengkapi dengan Asuhan Kebidanan Post Sectio Caesarea*. Bandung: PT Refrika Aditama.
- Rukiyah Ai Yeyeh, dkk. et al. (2018). *Asuhan Kebidanan 1*. Jakarta: CV. Trans Info Media.
- POGI. (2014). *Pelatihan Klinik Asuhan Persalinan Normal*. Jakarta: JNPK-KR.
- Prawiroharjo. (2016). *S. Ilmu Kebidanan*. Jakarta: ayasan Bina Pustaka Sarwono.
- Prijatni. (2016). *Kesehatan Reproduksi dan Keluarga Berencana*. Jakarta: Kemenkes RI.
- Profil Kesehatan Sumedang. 2022. *Profil Kesehatan Sumedang tahun 2022*. [Online] 2022. [Cited 30/10/2023]. Available from: URL <https://www.subang.go.id>
- Saifuddin, A. (2016). *Buku Panduan Praktis Pelayanan Kesehatan Maternal dan Neonatal*. Jakarta: Yayasan Bina Pustaka Sarwono Prawiharohardjo.
- Sanima et al. (2013). Hubungan pola makan dengan produksi ASI pada ibu menyusui di Posyandu Mawar Kelurahan Tlogomas Kecamatan Lowokwaru Kota Malang. *Nursing News*, 2. <https://publikasi.unitri.ac.id/index.php/fikes/article/view/576/461>
- Setyaningrum, 2014 *Asuhan Kebidanan Komprehensif*. Jakarta: UMP
- Sri Hadi Sulistyaningsih. 2023. *Senam Gymball Mempercepat Penurunan Kepala Bayi Pada Ibu Hamil Primigravida Trimester III*. Tahun 2023. [Online] 2023. [Cited 05/11/2023]. Available from; URL:

<https://ejournal.umkla.ac.id>

Sutopo Agus, Dian Fitriana Arthanti, Utari Azalika Rahmi. 2014. Kajian Indikator Sustainable Development Goals (SDGs). Jakarta: Badan Pusat Statistik

Tim Pengurus Daerah Ikatan Bidan Indonesia (PD IBI) Provinsi Jawa Barat. 2023. Standar Operasional Prosedur (SOP) Pelayanan Kebidanan Edisi 2. Bandung. Penerbit Erlangga

Tirta Anggraini, Leny. 2022. Perbandingan Ibu Hamil Yang Melakukan Exercise Gymball Dan ibu hamil yang Melakukan Senam Hamil Terhadap Penurunan Nyeri Punggung Bawah Tahun 2022. [Online] 2022. [Cited 05/11/2023]. Available from: URL

<https://jurnal.stikesmus.ac.id>

Varney, H. (2010). *Buku Ajar Asuhan Kebidanan Edisi 4*. Jakarta: EGC.

Varney, H. (2017). *Buku Ajar Asuhan Kebidanan. Edisi 4*. Jakarta: EGC.

Walyani. (2015). *suhan Kebidanan pada Kehamilan*. Yogyakarta: Pustaka Baru.

Widayani, W., & Chaerunnisa. (2016). Aromaerapi Lavender Dapat Menurunkan Intensitas Nyeri Perineum Pada Ibu Postpartum. *Journal Ners And Midwifery Indonesia*.

[http://repository.poltekkesbdg.info/files/original/5518faa4b42be0fd9dfb9eebdc7ef19d .pdf](http://repository.poltekkesbdg.info/files/original/5518faa4b42be0fd9dfb9eebdc7ef19d.pdf)

Wijayanti, I. T. Perbandingan Ibu Hamil Yang Melakukan Exercise Gym Ball Dan Ibu Hamil Yang Melakukan Senam Hamil Terhadap Penurunan Nyeri Punggung Bawah. *J. Kebidanan Indones. J. Indones. Midwifery* 11, 38 (2020).

Yulifa, R. (2014). *Konsep Kebidanan*. Jakarta: salemba medika.

