

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Asuhan keperawatan diberikan kepada kedua pasien dilakukan selama 5 hari dan terdapat 5 diagnosa keperawatan untuk pasien 1 dan 4 diagnosa keperawatan untuk pasien 2, hasil evaluasi terdapat diagnosa yang teratasi dan terdapat diagnosa yang teratasi sebagian.

Penerapan terapi relaksasi autogenik untuk menurunkan tekanan darah pada pasien dilaksanakan selama lima hari sebanyak 1 kali setiap harinya dengan durasi 15 menit setiap kali terapi. Hasil pemberian terapi relaksasi autogenik didapatkan bahwa terdapat penurunan tekanan darah pada pasien 1 dan pasien 2 dengan adanya variabel perancu yaitu pemberian obat amlodipine 1x10mg.

B. Saran

1. Bagi Praktik Keperawatan

Disarankan bagi para tenaga keperawatan untuk bisa melaksanakan terapi relaksasi autogenik menjadi terapi pendamping untuk menurunkan tekanan darah pada pasien hipertensi dengan stroke infark.

2. Bagi Institusi Pendidikan

Disarankan agar dapat menggunakan tulisan ini sebagai bahan referensi mengenai terapi relaksasi autogenik sebagai terapi nonfarmakologi yang berguna menurunkan tekanan darah dan memberikan gambaran dalam

pelaksanaan asuhan keperawatan untuk pasien hipertensi dengan stroke. Disarankan juga untuk meningkatkan sumber bacaan juga referensi terkait pelaksanaan relaksasi autogenik dalam asuhan keperawatan.

3. Bagi Rumah Sakit

Disarankan untuk dapat membuat standar operasional prosedur (SOP) pelaksanaan terapi relaksasi autogenik dan juga menerapkannya sebagai terapi non farmakologi yang berguna menurunkan tekanan darah tinggi pada pasien hipertensi dengan stroke melalui pemberian asuhan keperawatan.