

**ASUHAN KEPERAWATAN PADA NY.Y USIA 29 TAHUN P3A0
POSTPARTUM MATURUS DENGAN *SECTIO CAESAREA* (SC)
HARI KE-1 ATAS INDIKASI BEKAS *SECTIO*
CAESAREA DUA KALI DI RUMAH SAKIT
OTO ISKANDAR DINATA**

KARYA TULIS ILMIAH



Disusun oleh :

NOVITA SILVANA

102021008

PROGRAM STUDI VOKASI DIPLOMA III KEPERAWATAN

FAKULTAS ILMU KESEHATAN

UNIVERTASITAS' AISYIYAH BANDUNG

2024

**ASUHAN KEPERAWATAN PADA NY.Y USIA 29 TAHUN P3A0
POSTPARTUM MATURUS DENGAN *SECTIO CAESAREA* (SC)
HARI KE-1 ATAS INDIKASI BEKAS *SECTIO
CAESAREA* DUA KALI DI RUMAH SAKIT
OTO ISKANDAR DINATA**

KARYA TULIS ILMIAH

*Duajukan Untuk Menyelesaikan Pendidikan Program Studi Vokasi Diploma III
Keperawatan Universitas 'Aisyiyah Bandung*



Disusun oleh :

NOVITA SILVANA

102021008

PROGRAM STUDI VOKASI DIPLOMA III KEPERAWATAN

FAKULTAS ILMU KESEHATAN

UNIVERTASITAS' AISYIYAH BANDUNG

2024

LEMBAR PERSETUJUAN

NOVITA SILVANA

NIM. 102021008

**ASUHAN KEPERAWATAN PADA NY. Y USIA 29 TAHUN P3A0 POST
PARTUS MATURUS DENGAN *SECTIO CAESAREA* (SC) HARI KE-1
ATAS INDIKASI BEKAS *SECTIO CAESAREA* DUA KALI DI RUMAH
SAKIT OTO ISKANDAR DINATA**

Karya Tulis Ilmiah Ini Telah Disetujui Dan Dipertanggung Jawabkan Di Hadapan
Sidang Penguji Program Studi Vokasi Diploma III Keperawatan

Oleh :

Pembimbing



Ariani Fatmawati, M.Kep., Sp.Kep.Mat.

NPP. 2012300383047

LEMBAR PENGESAHAN

Yang bertanda tangan dibawah ini menyatakan bahwa KTI yang berjudul :

**ASUHAN KEPERAWATAN PADA NY.Y USIA 29 TAHUN P3A0
POSTPARTUM MATURUS DENGAN *SECTIO CAESAREA* (SC) HARI
KE-1 ATAS INDIKASI BEKAS *SECTIO CAESAREA* DUA KALI DI
RUMAH SAKIT OTO ISKANDAR DINATA**

Disusun Oleh :

Novita Silvana

NIM.102021008

Telah disetujui dan dipertahankan di hadapan Tim Penguji Sidang, Karya Tulis
Ilmiah Program Studi Vokasi Diploma III Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Aisyiyah Bandung dan dinyatakan telah memenuhi syarat untuk
diterima

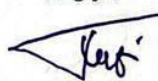
Bandung,

Penguji 1



Siti Nurbayanti A, M.Kep.,Ns.,Sp.Kep.Mat

Penguji 2



Euis Tuti, S.Kep.,Ners.,M.Kep

Ketua Penguji



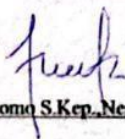
Ariani Fatmawati, M.Kep, Sp.Kep.Mat.

NPP.2012300383047

Diketahui oleh

Ketua Program Studi Diploma III Keperawatan

Universitas Aisyiyah Bandung



Shela Febrita Utomo S.Kep.,Ners.,M.Kep

SURAT PERNYATAAN

Saya yang bertandatangan dibawah ini :

Nama Mahasiswa : Novita Silvana

NIM : 102021008

Program Studi : Vokasi Diploma III Keperawatan

Dengan ini menyatakan bahwa saya tidak melakukan plagiarisme atau penjiplakan/pengambilan karangan, pendapat atau karya orang lain dalam penulisan Karya Tulis Ilmiah yang berjudul :

“Asuhan Keperawatan Pada Ny.Y Usia 29 Tahun P3A0 Postpartum Maturus dengan *Sectio Caesarea* (SC) Hari ke-1 Atas Indikasi Bekas *Sectio Caesarea* Dua Kali di Rumah Sakit Oto Iskandar Dinata”

Apabila suatu saat nanti saya terbukti melakukan plagiarisme, maka saya akan bersedia menerima sanksi akademik berupa pencabutan gelar yang diperoleh karena karya ini, serta sanksi akademik berupa pencabutan gelar yang diperoleh karena karya ini, serta sanksi lainnya sesuai dengan norma yang berlaku diperguruan tinggi ini.

Demikian surat pernyataan ini saya buat dengan kesadaran sendiri dan tidak atas tekanan paksaan dari pihak manapun demi menegakan integritas akademik di institusi ini.

Bandung, Juni 2024

Yang Membuat Pernyataan



MOTTO DAN PERSEMBAHAN

MOTTO

“Hal yang paling sulit ketika berhasil meraih adalah menjaga”

"The roots of education are bitter, but the fruit is sweet." -Aristotle

PERSEMBAHAN

Ucapan terimakasih kepada pihak yang telah membantu menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah. Penulis juga mempersembahkan secara khusus ucapan terimakasih yang sebesar-besarnya kepada :

1. Cinta pertamaku, Ayahanda A.Suryana terima kasih atas setiap tetes keringat yang tcurahkan dalam setiap langkah ketika mengemban tanggung jawab sebagai seorang kepala keluarga untuk mencari nafkah, yang tiada hentinya memberikan motivasi, perhatian, kasih sayang, saran dan dukungan dari segi finansial sehingga penulis mampu menyelesaikan karya tulis ilmiah untuk mendapatkan gelar ahli madya keperawatan. Terima kasih Ayah, gadis kecilmu sudah tumbuh dewasa dan siap melanjutkan mimpi yang lebih tinggi lagi.
2. Pintu surgaku, Ibunda Lilis Siti Saroh terima kasih atas setiap semangat, ridho, perhatian, kasih sayang dan doa yang selalu dipanjatkan disetiap sholatnya demi keberhasilan anaknya dalam menempuh pendidikan. Terimakasih ibu, gadis kecilmu sudah mampu melewati berbagai macam rintangan sekuat dan setegar ibu.

3. Wanita sederhana, diri saya sendiri Novita Silvana. Terima kasih telah hadir di dunia dan sudah bertahan sejauh ini melewati banyak rintangan, sudah mampu merayakan diri sendiri, mampu mengendalikan diri dari berbagai tekanan dan tak pernah memutuskan untuk menyerah apapun prosesnya dan selalu berusaha memberikan yang terbaik. *Proud Sil!*
4. Sahabat tercantikku, Debby Trianawati, Tresna Gumiwang, Meryana terima kasih telah menemani penulis dari maba hingga tersusunnya karya tulis ilmiah ini, suka maupun duka telah kami lewati bersama. Semangat, motivasi, dukungan dan doa yang selalu menguatkan satu sama lain. Terima kasih telah menjadi pendengar yang baik.

KATA PENGANTAR

بسم هلا الرحمن الرحيم

Segala puji bagi Allah SWT yang telah memberikan karunianya dengan keutamaan yang besar serta penulis dapat menyelesaikan karya tulis ini dengan baik dan tepat pada waktunya. Karya tulis ini berjudul **“Asuhan Keperawatan Pada Ny.Y Usia 29 Tahun P3A0 Postpartum Maturus dengan *Sectio Caesarea*(SC) Hari ke-1 Atas Indikasi Bekas *Sectio Caesarea* Dua Kali di Rumah Sakit Oto Iskandar Dinata”** Karya Tulis ini diajukkan untuk memenuhi salah satu tugas akhir dalam menyelesaikan Program Studi Diploma III Keperawatan Universitas ‘Aisyiyah Bandung.

Dalam menyusun dan menyelesaikan karya tulis ini penulis banyak mendapatkan bantuan berupa bimbingan dan moral maupun materi yang berharga dari banyak pihak. Untuk itu, pada kesempatan kali ini perkenankan penulis mengucapkan terimakasih sebesar-besarnya kepada :

1. Tia Seriawati, S.Kp.,M.Kep,Ns.,Sp.Kep.An selaku Rektor Universitas ‘Aisyiyah Bandung.
2. Dr. Siti Syabariah S.Kp.,MS.Biomed selalu PLH Rektor Universitas ‘Aisyiyah Bandung.
3. Poppy Siti Aisyah, S.Kep.,Ners.,M.Kep selaku Dekan Fakultas Universitas ‘Aisyiyah Bandung.
4. Shella Febrita Utomo S.Kep.,Ners.,M.Kep selaku Ketua Program Studi Vokasi Diploma III Keperawatan Universitas ‘Aisyiyah Bandung.

5. Anggriyanan Tri Widiyanto S.Kep.,Ners.,M.Kep selaku dosen dan pembimbing akademik Progam Studi Vokasi Diploma III Keperawatan Universitas 'Aisyiyah Bandung.
6. Ariani Fatmawati. M.Kep.,Sp.Kep.Mat selaku dosen pembimbing yang telah memberi banyak ilmu dan motivasi dalam menyusun karya tulis ilmiah ini.
7. Siti Nurbayanti A, M.Kep.,Ners.,Sp.Kep.Mat selaku dosen penguji I yang telah memberikan saran dan masukan dalam menyelesaikan karya tulis ilmiah ini.
8. Euis Tuti, S.Kep.,Ners.,M.Kep yang telah memberikan saran dan masukan dalam menyelesaikan karya tulis ilmiah ini.
9. Maya Amalia S.Kep.,Ners.,M.Kep selalu koordinator karya tulis ilmiah Vokasi Diploma III Keperawatan Universitas 'Aisyiyah Bandung.
10. Segenap dosen pengajar program studi Vokasi Diploma III Keperawatan Universitas 'Aisyiyah Bandung yang telah memberikan banyak ilmu serta telah memfasilitasi kegiatan pembelajaran di Universitas 'Aisyiyah Bandung.

ABSTRAK

Novita Silvana

102021008

Asuhan Keperawatan Pada Ny.Y Usia 29 Tahun P3A0 Postpartum Maturus dengan *Sectio Caesarea* (SC) Hari ke-1 Atas Indikasi Bekas *Sectio Caesarea* Dua Kali di Rumah Sakit Oto Iskandar Dinata

Postpartum dengan *Sectio Caesarea* (SC) atas indikasi bekas *sectio caesarea* menjadi risiko terjadinya komplikasi bagi ibu dan janin dibandingkan dengan persalinan spontan. Bekas *sectio caesarea* dapat menyebabkan ruptur uteri karena pergerakan bayi pada jalan lahir spontan akan memberikan tekanan yang kuat. Tujuan penulisan karya ilmiah ini untuk melakukan asuhan keperawatan komprehensif dengan metode studi kasus. Langkah-langkah yang dilakukan adalah observasi, wawancara, pemeriksaan fisik dan dokumentasi keperawatan. Hasil pengkajian yang didapatkan klien mengeluh nyeri dibagian luka operasi, skala nyeri 4, lochea berwarna merah, uterus diatas pusat, luka dibalut kassa, ASI sudah keluar, putting kotor. Diagnosa keperawatan yang diangkat adalah nyeri akut, risiko pendarahan, risiko infeksi, menyusui tidak efektif. Intervensi yang dilakukan adalah manajemen nyeri, terapi relaksasi, terapi mural, perawatan luka, pencegahan pendarahan, pencegahan infeksi, edukasi perawatan payudara. Hasil 3 hari selama melakukan asuhan keperawatan masalah nyeri teratasi sebagian, risiko pendarahan dan risiko infeksi teratasi dan menyusui tidak efektif teratasi sebagian. Saran agar lebih mengompimalkan asuhan keperawatan.

Kata kunci : asuhan keperawatan, *sectio caesarea*, nyeri

ABSTRACT

Novita Silvana

102021008

Nursing Care for Mrs.Y Age 29 Years P3A0 Postpartum Maturus With Sectio Caesarea (SC) Day 1 On Indication of Induction Fomen Caesarean Section in the Oto Iskandar Dinata Hospital

Postpartum with Cesarean Section (CS) due to a previous cesarean section scar presents a risk of complications for both the mother and the baby compared to spontaneous delivery. A previous cesarean scar can cause uterine rupture because the movement of the baby through the spontaneous birth canal exerts strong pressure. The purpose of writing this scientific paper is to provide comprehensive nursing care using a case study method. The steps taken include observation, interviews, physical examinations, and nursing documentation. The assessment results revealed that the client complained of pain at the surgical wound site, with a pain scale of 4, red-colored lochia, a uterus above the umbilicus, the wound covered with gauze, breast milk already produced, and dirty nipples. The identified nursing diagnoses were acute pain, risk of bleeding, risk of infection, and ineffective breastfeeding. The interventions carried out were pain management, relaxation therapy, muromal therapy, wound care, bleeding prevention, infection prevention, and breast care education. After three days of providing nursing care, the pain issue was partially resolved, the risks of bleeding and infection were mitigated, and the ineffective breastfeeding problem was partially addressed. It is recommended to further optimize nursing care.

Key words: nursing care, caesarean section, pain

SURAT PERNYATAAN

KESEDIAAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH

Saya yang bertandatangan dibawah ini :

Nama : Novita Silvana

NIM : 102021008

Program Studi : Vokasi Diploma III Keperawatan

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, saya menyetujui untuk memberikan kepada Universitas 'Aisyiyah Bandung Hak Bebas Royalti Noneksklusif (Non-exclusive Royalty-Free Right) atas Karya Tulis Ilmiah saya yang berjudul :

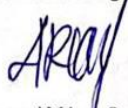
"Asuhan Keperawatan Pada Ny.Y Usia 29 Tahun P3A0 Post Partus Maturus dengan *Sectio Caesarea* (SC) Hari ke-1 Atas Indikasi Bekas *Sectio Caesarea* Dua Kali di Rumah Sakit Oto Iskandar Dinata"

Hak bebas Royalti Noneksklusif, Universitas 'Aisyiyah Bandung berhak menyimpan, mengalihkan dalam bentuk media lain, mengelolanya dalam bentuk pangkalan data (database), merawat dan mempublikasikan tugas akhir ini saya selama teta mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta.

Demikian pernyataan ini saya buat untuk dapat dipergunakan sebagaimana mestinya.

Mengetahui

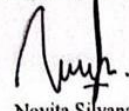
Tim Pembimbing



Ariani Fatmawati, M.kep., Sp.Kep.Mat.

NPP.2012300383047

Yang Menyatakan



Novita Silvana

102021008

DAFTAR ISI

LEMBAR PERSETUJUAN	i
LEMBAR PENGESAHAN	ii
SURAT PERNYATAAN	iii
MOTTO DAN PERSEMBAHAN	iv
KATA PENGANTAR	vi
ABSTRAK	viii
SURAT PERNYATAAN	x
KESEDIAAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH	x
DAFTAR ISI	xi
DAFTAR TABEL	xiii
DAFTAR GAMBAR	xiv
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Tujuan Penelitian	5
1. Tujuan Umum	5
2. Tujuan Khusus	5
C. Metode Penelitian	6
D. Sistematika Penulisan	7
BAB II TINJAUAN TEORITIS	8
A. Konsep Post partum	8
B. Konsep Dasar SC (Secio Caesarea)	14
C. Konsep Riwayat Persalinan Caesarea	26
D. Konsep Asuhan Keperawatan	28
BAB III TINJAUAN KASUS DAN PEMBAHASAN	50
A. Tinjauan kasus	50
1. Pengkajian	50
2. Diagnosa Keperawatan	69
3. Intervensi Keperawatan	70
4. Implementasi dan Evaluasi	89

xi

B. Pembahasan	96
BAB IV KESIMPULAN DAN SARAN	102
A. Kesimpulan	102
B. Saran	103
DAFTAR PUSTAKA	105
LAMPIRAN	108

xii

Activat
Go to Set

DAFTAR TABEL

Table 2.1 involusi uteri	9
Table 3.1 riwayat kehamilan	52
Table 3.2 pola aktivitas	58
Table 3.3 data penunjang	62
Table 3.4 terapi	63
Table 3.5 analisa data	66
Table 3.6 intervensi keperawatan	70
Table 3.7 implementasi keperawatan	89

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1.1 perawatan payudara	115
Gambar 2.2 manajemen nyeri	123

DAFTAR PUSTAKA

- Aspiani, R. Y. (2017). *Asuhan Keperawatan Maternitas*. CV. Trans Info Media.
- Ayu Zaharany, T. (2022). Asuhan Keperawatan Pada Ibu Post Partum Sectio Caesarea Dengan Penyulit Malpresentasi Janin di Rumah Sakit Wilayah Kerja Depok. *Indonesian Journal of Nursing Scientific*, 2(1), 43–52.
<https://doi.org/10.58467/ijons.v2i1.18>
- Badria, S. (2022). Metode Breastpump Dalam Pemberian Asi Eksklusif Pada Bayi Terhadap Ibu Pekerja. *Jurnal Berita Kesehatan*, 15(1), 35–48.
<https://doi.org/10.58294/jbk.v15i1.91>
- Bainuan, L. D., Husin, F., Anwar, A. D., Arifin, A., & Wirakusumah, F. F. (2018). Sensitivitas, Spesifisitas dan Akurasi Pengukuran Kontraksi Uterus Kala I Fase Aktif Ibu Bersalin Menggunakan Tokodinamometer. *Majalah Kedokteran Bandung*, 50(1), 29–35.
<https://doi.org/10.15395/mkb.v50n1.1213>
- Contesa, L. (2023). Pengaruh Massage Uterus Terhadap Penurunan Tinggi Fundus Uteri Sebagai Upaya Pencegahan Perdarahan. *Jurnal Riset Ilmu Kesehatan Dan Keperawatan*, Vol. 1 No.(4), 239–244.
- Dewi, I., & Anugerah. (2020). *Asuhan Keperawatan Spiritual Islam Bimbingan Rohani Islam Bagi Pasien di Rumah Sakit*. Unisa Bandung.
- Febiantri, N., & Machmudah, M. (2021). Penurunan Nyeri Pasien Post Sectio Caesarea Menggunakan Terapi Teknik Relaksasi Benson. *Ners Muda*, 2(2), 31. <https://doi.org/10.26714/nm.v2i2.6239>
- gary, cunningham. (2012). *williams obstetri* (edisi 23). EGC medical publisher.
- Komarijah, N., Stiawandari, & Waroh, Y. K. (2023). Determinan Kejadian Persalinan Sectio Caesarea (Sc). *Seminar Nasional Hasil Riset Dan Pengabdian*, 2513–2522.
<https://snhrp.unipasby.ac.id/prosiding/index.php/snhrp/article/view/833>
- Machmudah. (2023). Gambaran Tingkat Pengetuhan Ibu Postpartum Tentang Pospartum Blues. *Jurnal Ilmu Kebidanan*, 4(1), 56–65.
- Mariatul Isnaani, R., Gayatri, D., Azzam, R., & Rayasari, F. (2022). Pengaruh Terapi Murottal Terhadap Penurunan Tingkat Nyeri Dan Kecemasan Pada Pasien Pasca Fraktur Operasi. *Jurnal Keperawatan Stikes Kendal*, 14(September), 543–544.
<https://journal.stikeskendal.ac.id/index.php/Keperawatan>
- Mustami, U. S. (2023). *Asuhan Keperawatan Pada Ny . A Dengan Post Operasi*

Sectio Caesarea Indikasi Riwayat Sectio Caesarea Di Ruang Nusa Indah RSUD dr . Soeselo Kabupaten Tegal. 1(4).

Mustikawati. (2022). *Buku Ajar Keperawatan Maternitas*. CV. Trans Info Media.

Nor Khimayasari, I., Mualifah, L., & Politeknik Kesehatan Karya Husada

Yogyakarta, K. (2023). Borobudur Nursing Review Penerapan Mobilisasi Dini Terhadap Penurunan Skala Nyeri Pada Pasien Post Sectio Caesarea. *Borobudur Nursing Review*, 03(02), Saragih, E. P. (2023). Mobilisasi Dini, Asupan Nut. <https://doi.org/10.31603/bnur.10670>

Nurarif, A. H. (2015). *Aplikasi Asuhan Keperawatan Berdasarkan Diagnosa Medis dan Nanda Nic-Noc*. Penerbit Mediacion Publishing.

Pasca, M. (2022). *seksio sesarea panduan klinis*. pengurus pusat perkumpulan obstetri dan ginekologi.

Pokja, T. (2017). *Standar Diagnosa Keperawatan Indonesia* (Edisi 1). PPNI.

Pokja, T. (2018). *Standar Intervensi Keperawatan Indonesia* (Edisi 1). PPNI.

Rahmah, S. N., & Rafida. (2023). Menggali Potensi Bimbingan dan Konseling Islami untuk Kesehatan Mental. *Religion : Jurnal Agama, Sosial, Dan Budaya*, 1(5), 408–419.

<https://maryamsejahtera.com/index.php/Religion/article/view/363>

Ramadanti, L., Ermianti, E., & Widiasih, R. (2023). Studi Kasus Pada Ibu Post Partum Dengan Multiple High Risk. *SENTRI: Jurnal Riset Ilmiah*, 2(8), 3108–3117. <https://doi.org/10.55681/sentri.v2i8.1343>

Rati Pratama, E., Fiona Pitaloka, M., Wulandari, M., Annisa, N., Anggun Pratiwi, S., Suherni, W., Indri, Y., Keperawatan, D., Ilmu Kesehatan, F., & Mohammad Natsir Bukittinggi, U. (2023). Perawatan Payudara (Breast Care) Di Ruang Rawat Kebidanan Rumah Sakit Islam Yarsi Bukittinggi. *ALtafani : Jurnal Abdimas*, 1(1), 12–16. <https://journal.umnyarsi.ac.id/index.php/ABDIMAS>

Reilly, P., & Williams, T. (2020). New skills. *Strategic HR*, 02, 125–130. <https://doi.org/10.4324/9781315610917-17>

Roslianti, E., Srinayanti, Y., Kusumawaty, ; Jajuk, Setiyani, ; Erni, & Ciamis, S. M. (2018). The Description Of The Treatment Of Early Mobilization On The Mother Post Sectio Caesarea In Lotus II Blud Hospital Banjar Year 2018. *Jurnal Kesehatan, Stikes Muhammadiyah Ciamis*, 5(1), 1–10.

Safitri, M., Sulistyaningsih, & Rosida, L. (2020). Komplikasi Pasca Persalinan Sectio Caesarea : Narrative Review. *Skripsi Thesis, Universitas 'Aisyiyah Yogyakarta*, 40. http://digilib.unisayogya.ac.id/5392/1/MEKANIA_SAFITRI_1910104204_SARJANA_TERAPAN_KEBIDANAN_NAS PUB..pdf

Setiawati, E., Rizani, A., & Mukhtar, M. (2023). Edukasi Perawatan Luka Pada

Ibu Post Operasi Seksio Sektaria Di Wilayah Kerja Puskesmas Marabahan. *Jurnal Rakat Sehat : Pengabdian Kepada Masyarakat*, 2(1), 54–59. <https://doi.org/10.31964/jrs.v2i1.28>

Susilawati, Utari Kartaatmadja, F. S., & Suherman, R. (2023). Pengaruh Teknik Relaksasi Nafas Dalam Terhadap Intensitas Nyeri Pasien Post Partum SectioCaesarea Di Ruang Rawat Nifas Rsud Sekarwangi Sukabumi. *Media Informasi*, 19(1), 13–19. <https://doi.org/10.37160/bmi.v19i1.53>

Syaifudin, A., Rusmana, I., Aliyu, A., Babarsari, J., & Depok, C. (2020). *Sistempemantauan tanda vital manusia*. 01(01), 101–112.

Wahyuningsih, S. (2019). *Asuhan Keperawatan Postpartum*. CV Budi Utama. Zuleikha, A. T., Sidharti, L., & Kurniawaty, E. (2022). Arifaa Thalitha Zuleikha 1