

**ASUHAN KEPERAWATAN KELUARGA PADA Ny.E (62 TAHUN)
DENGAN DIAGNOSA MEDIS ASAM URAT DI DESA CEMPAKAMULYA
KECAMATAN CIMAUNG KABUPATEN BANDUNG**

KARYA TULIS ILMIAH



Disusun oleh :

NIZAR ABDUL HALIM

NIM.102021037

PROGRAM STUDI VOKASI DIPLOMA III KEPERAWATAN

FAKULTAS ILMU KESEHATAN

UNIVERSITAS 'AISYIYAH BANDUNG

2024

**ASUHAN KEPERAWATAN KELUARGA PADA Ny.E (62 TAHUN)
DENGAN DIAGNOSA MEDIS ASAM URAT DI DESA CEMPAKAMULYA
KECAMATAN CIMAUNG KABUPATEN BANDUNG**

KARYA TULIS ILMIAH

Diajukan untuk pendidikan Program Studi Vokasi Diploma III

Keperawatan Universitas 'Aisyiyah Bandung



Disusun oleh :

NIZAR ABDUL HALIM

NIM.102021037

PROGRAM STUDI VOKASI DIPLOMA III KEPERAWATAN

FAKULTAS ILMU KESEHATAN

UNIVERSITAS 'AISYIAH BANDUNG

2024

LEMBAR PERSETUJUAN

NIZAR ABDUL HALIM

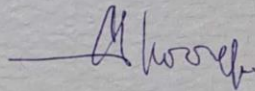
NIM.102021037

**ASUHAN KEPERAWATAN KELUARGA PADA Ny.E (62 TAHUN) DENGAN
DIAGNOSA MEDIS ASAM URAT DI DESA CEMPAKAMULYA KECAMATAN
CIMAUNG KABUPATEN BANDUNG**

Laporan Tugas Akhir ini Telah Disetujui dan Dipertahankan Pada Ujian Sidang Laporan Tugas
Akhir Tanggal

Oleh :

Pembimbing



Yayat Hidayat, S.Kep., Ners., M.Kep

NPP 199727017005

LEMBAR PENGESAHAN

Yang bertanda tangan di bawah ini menyatakan bahwa LTA yang berjudul
**ASUHAN KEPERAWATAN KELUARGA PADA Ny.E (62 TAHUN) DENGAN
DIAGNOSA MEDIS ASAM URAT DI DESA CEMPAKAMULYA KECAMATAN
CIMAUNG KABUPATEN BANDUNG**

Disusun oleh :

NIZAR ABDUL HALIM

NIM 102021037

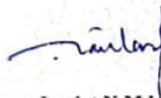
Telah disetujui dan dipertahankan dihadapan Tim Penguji Sidang Laporan Tugas Akhir Program
Studi Vokasi Diploma III Keperawatan Universitas 'Aisyiyah Bandung dan dinyatakan telah
memenuhi syarat untuk diterima Bandung, 13 Juni 2024

Penguji I



Salami S.Kp.,M.,Kep

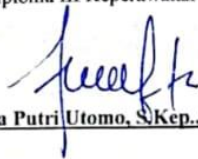
Penguji II



Nandang Jamiat N.M.kep.,Ns.Sp.Kep.Kom

Diketahui oleh :

Ketua Program Studi Vokasi Diploma III Keperawatan Universitas 'Aisyiyah Bandung



Shela Febrita Putri Utomo, S.Kep.,Ners.,M.Kep

SURAT PERNYATAAN

Saya yang bertandatangan di bawah ini :

Nama : Nizar Abdul halim

NIM : 102021037

Program Studi : Vokasi Diploma III Keperawatan

Dengan ini menyatakan bahwa saya tidak melakukan plagiarisme atau penjiplakan/pengambilan karangan, pendapat atau karya orang lain dalam penulisan Karya Tulis Ilmiah yang berjudul :

**“ ASUHAN KEPERAWATAN KELUARGA PADA Ny.E (62 TAHUN) DENGAN
DIAGNOSA MEDIS ASAM URAT DI DESA CEMPAKAMULYA KECAMATAN
CIMAUNG KABUPATEN BANDUNG”**

Apabila suatu saat nanti saya terbukti melakukan plagiarisme, maka saya bersedia menerima sanksi akademik berupa pencabutan gelar yang telah diperoleh karena karya ini, serta lainnya sesuai dengan norma yang berlaku di perguruan tinggi ini.

Demikian surat pernyataan ini saya buat dengan kesadaran sendiri dan tidak atas tekanan ataupun paksaan dari pihak manapun demi menegakkan integritas akademik di institusi ini



Bandung, Juni 2024
nembuat pernyataan

Nizar
Nizar Abadul halim

SURAT PERNYATAAN
KESIAPAN PUBLIKASI KARYA TULIS ILMIAH

Saya yang bertandatangan di bawah ini :

Nama : Nizar Abdul halim

NIM : 102021037

Program Studi : Vokasi Diploma III Keperawatan

Demi pembagunan ilmu pengetahuan, saya menyetujui untuk memberikan kepada Universitas 'Aisyiyah Bandung Hak bebas Royalti Noneksklusif (*non exclusive Royalti-free tight*) atas karya tulis ilmiah saya yang berjudul :

**“ ASUHAN KEPERAWATAN KELUARGA PADA Ny.E (62 TAHUN) DENGAN
DIAGNOSA MEDIS ASAM URAT DI DESA CEMPAKAMULYA KECAMATAN
CIMAUNG KABUPATEN BANDUNG”**

Hak Bebas Royalti Noneksklusif, Universitas 'Aisyiyah Bandung berhak menyimpan, mengalikan dalam bentuk media lain, mengelolanya dalam pangkalan data (database), nama penulis /pencipta.

Demikian pernyataan ini saya buat untuk dapat dipergunakan Sebagai mestinya.

Mengetahui pembimbing



Yayat Hidavat, S.Kep., Ners., M.Kep

NPP : 199727017005

Bandung, 19 Juni 2024

Yang membuat pernyataan



Nizar Abadul halim

MOTTO DAN PERSEMBAHAN

MOTTO HIDUP

” Keberuntungan hanya berpihak Pada yang BERANI!!”

PERSEMBAHAN

Alhamdulillah penyusunan KTI ini telah usai, saya akan mempersembahkan kepada:

1. Orang tua saya tercinta Ibunda Ai patimah dan Ayahanda Ahmad Sodikin yang telah memberi dukungan dalam segi ilmu maupun material juga kasih sayang dan sebagai motifasi atas pencapaian saya saat ini.
2. Teman maupun sahabat saya yang telah memberi dukungan semangat serta yang selalu menemani saya ketika sedih ataupun senang. Yaitu oki sudrajat, putri sepia, hot jaya, muhamad bani.
3. Teman teman seperjuangan vokasi Diploma III keperawatan yang selalu mensupport dan menguatkan satu dan lainnya.
4. Almamater Program Studi Vokasi Diploma III keperawatan Universitas ‘Aisyiyah Bandung
5. Dosen dosen Universitas ‘Aisyiyah Bandung yang tidak saya sebutkan satu persatu.

KATA PENGANTAR



Puji dan Syukur saya panjatkan atas kehadiran Allah SWT. atas berkat rahmat dan ridho-nya kita masih bisa melakukan kegiatan, beribadah dan tentunya menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini. Shalawat serta salam marikita selalu turunkan kepada junjungan baginda Nabi Muhammad SAW dan juga kepada keluarganya, para sahabatnya, dan kita selaku umunya hingga akhir zaman. Aamiin.

Penyusunan Karyatulis Ilmiah ini dilakukan dalam rangka memenuhi salah satu syarat untuk menyelesaikan tugas akhir dari Pendidikan Program Studi Diploma III keperawatan di Universita Aisyiyah Bandung. Adapun karya Tulis Ilmiah ini yang berjudul. **"ASUHAN KEPERAWATAN KELUARGA PADA Ny.E (62 TAHUN) DENGAN DIAGNOSA MEDIS ASAM URAT DI DESA CEMPAKAMULYA KECAMATAN CIMAUNG KABUPATEN BANDUNG"**

Dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini penulis dapat menerima bantuan, bimbingan, dan dukungan dari berbagai pihak baik yang bersifat moril atau meterial. Maka dari kesempatan ini perkenalkan penulis mengucapkan banyak terimakasih kepada:

1. Tia Setiawati, S.Kep.,M.Kep.,s.,Sp.Kep.An selaku Rektor Univeristas 'Aisyiyah Bandung

2. Dr. Sti Syanariyah, S.kep.,MS.Biomed sebagai wakil Rektor 1 Univeristas 'Aisyiyah Bandung
3. Nandang Jamiat, N,S.Kep.,M.Kep.,Ns.,Sp.Kep.Kom sebagai wakil Rektor 2 Univeristas 'Aisyiyah Bandung dan Sebagai penguji 2 yang telah memberikan Motivasi
4. Poppy Siti Aisyiyah, S.kep.,M.Kep sebagai Dekan Falkutas Ilmu kesehatan Univeristas 'Aisyiyah Bandung
5. Anggriyana Tri Widiati, S.kep.,Ners.,Sp.MB sebagai wakil Dekan 1 Falkultas Ilmu Kesehatan Univeristas 'Aisyiyah Bandung
6. Shela Febrita Putri Utomo, S.Kep.,M.Kep sebagai Kaprodi Vokasi Diploma III Keperawatan
7. Salami S.Kep.,M.Kep Selaku Dosen dan Penguji 1 yang telah memberikan saran dan Motivasi
8. H. Yayat Hidayat,S.Kep.,Ners.,M.Kep selaku Dosen dan Pembimbing yang telah Memberikan bimbingan dengan pengetahuan, Penagrahan, dukungan dan saran dalam pembuatan Karya Tulis Ilmiah ini
9. Seluruh Staf dosen yang telah memberikan ilmu dan bimbingannya selama belajar di Universitas Aisyiyah Bandung
10. Kepada orangtua tercinta Ahmad sodikin dan Ai patimah dan keluarga besar yang telah memberikan doa, support, dorongan, motivasi, dan semangat yang luar biasa dari masih dalam kandungan sampai sekarang

Penulis menyadari bahwa dalam penyusunan karya tulis Ilmiah ini masih jauh dari kesempurnaan.

ABSTRAK

Nizar Abdul Halim
102021037

ASUHAN KEPERAWATAN KELUARGA PADA Ny.E (62 TAHUN) DENGAN DIAGNOSA MEDIS ASAM URAT DI DESA CEMPAKAMULYA KECAMATAN CIMAUNG KABUPATEN BANDUNG

Asam urat merupakan suatu bagian penyakit radang sendi yang biasanya menimbulkan gejala rasa nyeri, bengkak, panas, dan kaku. Gejala ini terjadi ketika kadar asam urat berlebihan didalam darah sehingga terjadi peradangan dan terasa nyeri. Tujuan dari penulisan karya tulis ilmiah ini untuk mengaplikasikan asuhan keperawatan keluarga pada Ny. E usia 62 tahun dengan diagnosa medis asam urat di Desa Cempakamulya Kecamatan Cimaung Kabupaten Bandung. Penulisan ini menggunakan Metode penelitian pendekatan deskriptif, untuk membentuk studi kasus berupa laporan asuhan keperawatan dan pendekatan pada proses keperawatan, data diperoleh dengan teknik : wawancara, observasi, pemeriksaan fisik, studi kepustakaan. Setelah dilakukan pengumpulan data maka selanjutnya dilakukan analisa data dan didapatkan beberapa diagnosa yaitu berupa : Nyeri kronis, dan Manajem kesehatan tidak efektif. Pada tahap perencanaan keperawatan di sesuaikan dengan kondisi pasien. Kemudian dilakukan implemmentasi keperawatan disesuaikan dengan perencanaan yang sudah dibuat. Sesudah pengkajian, analisa data, perencanaan dan implimentasi yang sudah dibuat maka setelah itu dilakukan evaluasi. Pada ketika tahap evalusi dilakukanya tindakan keperawatan 2x24 jam nyeri kronis dan manajemen kesehatan keluarga teratasi dengan baik. Diharapkan Ny. E bisa menjaga pola diet makanan yang mengandung purin tinggi, tau apa penyakit yang diderita, jangan meakukan aktivitas terlalu berat, jangan lupa selalu mengontrol asam uratnya, dan jangan lupa melakukan tenik non famakolgi yang sudah diajarkan ketika merasa sakitnya kambuh, serta kelurga selalu mengingatkan uentuk menjaga makanan yang dikonsumsi dan selalu mengecek kondisinya.

Kata kuncinya : Asam urat, kompres hangat

ABSTRACT

Nizar Abdul Halim

102021037

FAMILY NURSING ASSISTANCE FOR Mrs. E (62 YEARS) WITH MEDICAL DIAGNOSA OF URATIC ACID IN CEMPAKAMULYA KECAMATAN CIMAUNG DISTRICT BANDUNG

Gout is a part of inflammatory joint disease which usually causes symptoms of pain, swelling, heat, and stiffness. These symptoms occur when uric acid levels are excessive in the blood resulting in inflammation and pain. The purpose of writing this scientific paper is to apply family nursing care to Mrs. E, 62 years old with a medical diagnosis of gout in Cempakamulya Village, Cimaung District, Bandung Regency. This writing uses a descriptive approach research method, to form case studies in the form of nursing care reports and approaches to the nursing process, data obtained by techniques: interviews, observations, physical examinations, literature studies. After data collection, data analysis is then carried out and several diagnoses are obtained, namely: Chronic pain, and ineffective health management. At the nursing planning stage, it is adjusted to the patient's condition. Then nursing impenmentation is adjusted to the planning that has been made. After assessment, data analysis, planning and implimentation that has been made then after that an evaluation is carried out. When the evaluation stage is carried out 2x24 hours of nursing action chronic pain and family health management are resolved properly. It is hoped that Mrs. E can maintain a diet pattern of foods that contain high purines, know what diseases she has, don't do too heavy activities, don't forget to always control her uric acid, and don't forget to do non-famacolgy techniques that have been taught when she feels a relapse of pain, and the family always reminds her to keep the food she eats and always check her condition.

Key words: Gout, Warm compress

DAFTAR ISI

MOTTO DAN PERSEMBAHAN	vii
KATA PENGANTAR.....	viii
ABSTRAK	x
ABSTRACT.....	xi
DAFTAR ISI	xii
DAFTAR TABEL.....	xiv
DAFTAR BAGAN	xv
BAB I	1
Latar Belakang Masalah	1
TUJUAN PENULISAN	4
Metode Telah dan Teknik Pengambilan Data	5
Sistematika Penulisan.....	6
BAB II.....	8
TINJAUAN PUSTAKA.....	8
I. Konsep Keluarga	8
1. Definisi Keluarga.....	8
2. Fungsi keluarga	8
3. Ciri – ciri kelurga.....	9
4. Struktur Keluarga	9
5. Tipe Keluarga	10
II. Konsep Asam Urat	12
1. Definisi Asam Urat	12
2. Klasifikasi.....	12
3. Etiologi	13
4. Patofisiologi.....	15
5. Tanda dan Gejala	16
6. Pemeriksaan Penunjang.....	16
7. Penatalaksanaan	17
III. Konsep Asuhan Keperawatan Keluarga	18

1. Pengkajian	18
2. Diagnosa keperawatan.....	23
3. Penilaian Skoring keperawatan keluarga	24
4. Intervensi/Rencana Keperawatan	25
5. Implementasi Keperawatan Keluarga.....	31
6. Evaluasi keperawatan	31
BAB III.....	32
TINJAUAN KASUS DAN PEMBAHASAN	32
A. Pengkajian.....	32
BAB IV	61
KESIMPULAN DAN SARAN.....	61
DAFTAR PUSTAKA.....	63

DAFTAR TABEL

TABEL 2.1 SKORING PRIORITAS MASALAH	25
TABEL 2.2 KONSEP INTERVENSI	27
TABEL 3. 1 KOMPOSISI KELUARGA	32
TABEL 3. 2 PEMERIKSAAN KELUARGA NY. E.....	39
TABEL 3. 3 POLA AKTIVITAS KELUARGA NY. E	43
TABEL 3.4 ANALISA DATA NY. E.....	44
TABEL 3.5 SEKORING NYERI KRONIS	46
TABEL 3. 6 SKORING MANAJEMEN KESEHATAN KELUARGA TIDAK EFEKTIF	47
TABEL 3. 7	48
TABEL 3. 8 IMPLEMENTASI DAN EVALUASI	50

DAFTAR BAGAN

BAGAN 3.1	33
BAGAN 3.2	36