

**HUBUNGAN POLA MAKAN DAN STRES DENGAN KEJADIAN
GASTRITIS PADA MAHASISWA PROGRAM STUDI SARJANA
KEPERAWATAN TINGKAT IV DI UNIVERSITAS AISYIYAH
BANDUNG**

SKRIPSI



**OLEH :
YULIE ROSIANA
312023087**

**PROGRAM STUDI SARJANA KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU DAN KESEHATAN
UNIVERSITAS 'AISYIYAH BANDUNG
2024**

**HUBUNGAN POLA MAKAN DAN STRES DENGAN KEJADIAN
GASTRITIS PADA MAHASISWA PROGRAM STUDI SARJANA
KEPERAWATAN TINGKAT IV DI UNIVERSITAS AISYIYAH
BANDUNG**

SKRIPSI

*Diajukan Untuk Menyelesaikan Pendidikan Program Studi Sarjana Keperawatan
Universitas 'Aisyiyah Bandung*



**OLEH :
YULIE ROSIANA
312023087**

**PROGRAM STUDI SARJANA KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU DAN KESEHATAN
UNIVERSITAS 'AISYIYAH BANDUNG
2024**

LEMBAR PERSETUJUAN

YULIE ROSIANA

NIM : 312023087

**HUBUNGAN POLA MAKAN DAN STRES DENGAN KEJADIAN GASTRITIS
PADA MAHASISWA PROGRAM STUDI SARJANA KEPERAWATAN
TINGKAT IV DI UNIVERSITAS AISYIYAH BANDUNG**

Skripsi ini Telah Disetujui Untuk Dipertahankan

Pada Seminar Proposal/Ujian Sidang Skripsi

Tanggal : 09 Agustus 2024

Oleh :

Pembimbing Utama



Hendra Gunawan, S.Pd., M.K.M.
NPP. 2003300579013

Pembimbing Pendamping



Iven Dede Supriyatna, B.Sc.(Hon), M.MRS
NPP. 2003300579013

LEMBAR PENGESAHAN

Yang bertanda tangan di bawah ini menyatakan bahwa Skripsi yang berjudul :

**“HUBUNGAN POLA MAKAN DAN STRES DENGAN KEJADIAN
GASTRITIS PADA MAHASISWA PROGRAM STUDI SARJANA
KEPERAWATAN TINGKAT IV DI UNIVERSITAS AISYIYAH
BANDUNG”**

Disusun Oleh :

YULIE ROSIANA

NIM.312023087

Telah disetujui dan dipertahankan dihadapan Tim Penguji Sidang Skripsi

Program Studi S1 Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan

Universitas 'Aisyiyah Bandung

Dan dinyatakan telah memenuhi syarat untuk diterima

Bandung, Agustus 2024

Penguji 1



Salami, S.Kp., M.Kep
NIP. '197209232005012002

Penguji 2



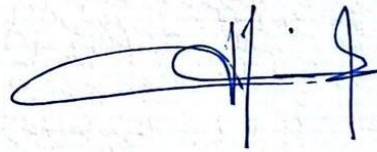
Perla Yualita, M.Pd
NIP.1996040773002

Pembimbing Utama



Hendra Gunawan, S.Pd., M.K.M.
NPP. 2003300579013

Pembimbing Pendamping



Iyep Dede Supriatna, B.Sc.(Hon), M.MRS
NPP. 2003300579013

PERNYATAAN ORIGINALITAS

Saya yang bertandatangan di bawah ini :

Nama Mahasiswa : Yulie Rosiana
NIM : 312023087
Program Studi : Sarjana Keperawatan

Dengan ini menyatakan bahwa saya tidak melakukan plagiarisme atau menjiplak/mengambil karangan pendapat atau karya orang lain dalam Penulisan Skripsi yang berjudul :

**“HUBUNGAN POLA MAKAN DAN STRES DENGAN KEJADIAN
GASTRITIS PADA MAHASISWA PROGRAM STUDI SARJANA
KEPERAWATAN TINGKAT IV DI UNIVERSITAS AISYIYAH
BANDUNG”**

Apabila suatu saat nanti saya terbukti melakukan plagiarisme, maka saya bersedia menerima sanksi akademik berupa pencabutan gelar yang telah diperoleh karena karya ini, serta sanksi lainnya sesuai dengan norma yang berlaku di Perguruan Tinggi ini.

Demikianlah surat pernyataan ini saya buat dengan kesadaran sendiri dan tidak atas tekanan apapun ataupun paksaan dari pihak manapun demi menegakkan integritas akademik di instansi ini.

Bandung, 23 Agustus 2024
Yang membuat pernyataan



Yulie Rosiana

KESEDIAN PUBLIKASI ILMIAH

Saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama Mahasiswa : Yulie Rosiana

NIM : 302023087

Program Studi : Sarjana Keperawatan

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, saya menyetujui untuk memberikan kepada Universitas 'Aisyiyah Bandung Hak Bebas Royalti Noneksklusif (*Non exclusive royalty free*) atas karya ilmiah saya yang berjudul:

“Hubungan Pola Makan Dan Stres Dengan Kejadian Gastritis Pada Mahasiswa Program Studi Sarjana Keperawatan Tingkat IV Di Universitas Aisyiyah Bandung”

Hak bebas royalti noneksklusif ini, Universitas 'Aisyiyah Bandung berhak menyimpan, mengalihkan dalam bentuk media lain, mengelolanya dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta.

Demikian pernyataan ini saya buat untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

Bandung, 23 Agustus 2024

Yang Menyatakan

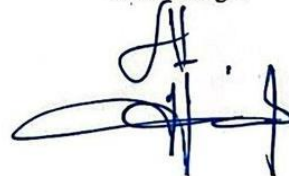


Yulie Rosiana

Mengetahui,
Tim Pembimbing
Nama

1. Hendra Gunawan, S.Pd., M.K.M.
2. Iyep Dede Supriyatna, B.Sc.(Hon), M.MRS

Tanda Tangan



KATA PENGANTAR



Puji syukur atas kehadiran Allah SWT atas berkat rahmat dan hidayah-Nya serta kemudahannya yang diberikan sehingga penulis mampu menyelesaikan Proposal penelitian yang berjudul **“Hubungan Pola Makan dan Stres Dengan Kejadian Gastritis Pada Mahasiswa Program Studi Sarjana Keperawatan Tingkat IV Di Universitas Aisyiyah Bandung”**.

Adapun maksud dan tujuan dalam penyusunan proposal penelitian ini adalah untuk memenuhi salah satu syarat dalam menyelesaikan program Pendidikan S-1 Keperawatan di Fakultas Ilmu dan Kesehatan Universitas Aisyiyah Bandung. Dalam proses penyusunan proposal penelitian ini penulis banyak sekali mendapatkan dukungan baik secara langsung maupun tidak langsung sehingga penulis mampu menyelesaikan proposal penelitian ini.

Pada kesempatan ini, tidak lupa penulis juga ingin menyampaikan ucapan terimakasih kepada beberapa pihak yang telah memberikan bantuan, bimbingan, serta dukungan baik moral maupun material dari berbagai pihak dalam proses penyusunan Proposal penelitian ini. Penulis sampaikan ucapan terimakasih kepada Bapak/Ibu/Saudara yang penulis hormati :

1. Tia Setiawati, S.Kp.,M.Kep.,Ns.,Sp.Kep.An selaku Rektor Universitas ‘Aisyiyah Bandung yang telah memberikan semangat dalam penyusunan proposal penelitian ini.
2. Nina Gartika S.Kp., M.Kep selaku Ketua Program Studi Sarjana Keperawatan dan Pendidikan Profesi Ners Universitas ‘Aisyiyah Bandung yang telah mendukung selama proses penelitian ini.
3. Hendra Gunawan, S.Pd., M.KM selaku pembimbing utama yang selalu memberikan motivasi, arahan dan juga bimbingan kepada penulis untuk selalu semangat dalam penyusunan proposal ini.

4. Iyep Dede Supriyatna, B.Sc.(Hon), M.MRS selaku dosen pembimbing dua yang telah memberikan waktunya, selalu sabar memberikan arahan, bimbingan, serta dukungan kepada penulis selama pembuatan proposal ini.
5. Eli Lusiani, S.Kep.,Ners.,M.Kep selaku Pembimbing Akademik yang selalu memberikan motivasi kepada penulis untuk selalu semangat dalam penyusunan proposal ini.
6. Bhekti Imansari S.Kep., Ners., M.Kep. selaku Koordinator Skripsi S1 Keperawatan.
7. Bapak Wartaka, Ibu Junerih, dan Kakak-Kakak penulis tercinta yang selalu memberikan doa dan dukungan dari segi moral maupun materi agar dapat menyelesaikan proposal penelitian ini dengan sebaik-baiknya dan tepat waktu.
8. Teman-teman terdekat penulis yang selalu memberikan motivasi, semangat, dan dukungannya dalam menyusun proposal penelitian ini .
9. Semua pihak yang tidak dapat penulis sebutkan yang telah membantu dalam proses penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini.

Penulis mengakui bahwa masih banyak kekurangan pada proposal penelitian ini. Oleh karena itu, penulis mengharapkan kritik dan saran dari semua pihak. Semoga proposal penelitian ini dapat bermanfaat dan membawa pengalaman serta pengetahuan bagi semuanya.

Cimahi, 05 Agustus 2024



Penulis

ABSTRAK

HUBUNGAN POLA MAKAN DAN STRESS DENGAN KEJADIAN GASTRITIS PADA MAHASISWA SARJANA KEPERAWATAN TINGKAT IV

Gastritis merupakan peradangan mukosa lambung, dapat disebabkan oleh infeksi bakteri atau kebiasaan makan yang buruk. Penelitian menunjukkan bahwa pola makan yang tidak sehat berkaitan erat dengan kejadian gastritis, terutama di kalangan remaja. Stres juga dapat memicu peningkatan produksi asam lambung yang mengiritasi mukosa lambung, berpotensi menyebabkan gastritis. Tujuan penelitian ini adalah mengetahui tentang hubungan antara pola makan dan stress dengan kejadian gastritis pada Mahasiswa Program Studi Sarjana Keperawatan Tingkat IV di Universitas Aisyiyah Bandung. Jenis penelitian yang digunakan dalam penelitian ini adalah penelitian analitik dengan menggunakan pendekatan cross-sectional. Populasi dalam penelitian ini merupakan Mahasiswa yang mempunyai gastritis pada Prodi Sarjana Keperawatan Tingkat IV Universitas Aisyiyah Bandung dengan jumlah sample yang diteliti adalah 84 responden. Hasil penelitian mengungkapkan bahwa adanya hubungan signifikan antara pola makan yang buruk dan kejadian gastritis, dengan bahwa nilai Pearson Chi-Square adalah 1.728 dengan derajat kebebasan (df) 1 dan nilai signifikansi asimtotik sebesar 0.189. Nilai ini lebih besar dari 0.05, menunjukkan bahwa hasilnya tidak signifikan secara statistik. Dengan demikian, tidak ada hubungan yang signifikan antara pola makan dengan kejadian gastritis pada tingkat signifikansi 5%. Oleh karena itu, disarankan agar kampus menyelenggarakan program pendidikan kesehatan mengenai pola makan sehat dan manajemen stres, serta menyediakan layanan konseling dan pilihan makanan sehat di kantin. Mahasiswa juga harus proaktif dalam mengelola pola makan dan stres mereka, serta penelitian lebih lanjut diperlukan untuk mengeksplorasi faktor-faktor lain yang mempengaruhi kejadian gastritis.

Kata Kunci: Kejadian Gastritis, Mahasiswa, Pola Makan, Stress

ABSTRACT

THE RELATIONSHIP BETWEEN DIETARY HABITS AND STRESS ON THE INCIDENCE OF GASTRITIS IN GRADUATE NURSING STUDENTS LEVEL IV

Gastritis is inflammation of the gastric mucosa, can be caused by bacterial infection or bad eating habits. Research shows that unhealthy eating patterns are closely related to the incidence of gastritis, especially among teenagers. Stress can also trigger increased production of stomach acid which irritates the gastric mucosa, potentially causing gastritis. This research aims to determine the relationship between diet and stress and the incidence of gastritis in students of the Level IV Bachelor of Nursing Study Program at Aisyiyah University, Bandung. The type of research used in this research is analytical research using a cross-sectional approach. The population in this study were students who had gastritis at the Level IV Bachelor of Nursing Study Program, Aisyiyah University, Bandung, with the total sample studied being 84 respondents. The results of the study revealed that there was a significant relationship between poor diet and the incidence of gastritis, with the Pearson Chi-Square value being 1.728 with a degree of freedom (df) of 1 and an asymptotic significance value of 0.189. This value is greater than 0.05, indicating that the results are not statistically significant. Thus, there is no significant relationship between diet and the incidence of gastritis at the 5% significance level. Therefore, it is recommended that campuses organize health education programs regarding healthy eating patterns and stress management, as well as provide counseling services and healthy food choices in the canteen. Students should also be proactive in managing their diet and stress, and further research is needed to explore other factors that influence the incidence of gastritis.

Keywords: *Gastritis incidence, students, eating patterns, stress*

DAFTAR ISI

LEMBAR PERSETUJUAN	i
LEMBAR PENGESAHAN	ii
SURAT PERNYATAAN ORIGINALITAS	iii
KESEDIAAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH.....	iv
KATA PENGANTAR.....	v
ABSTRAK	vii
ABSTRACT	viii
DAFTAR ISI.....	ix
DAFTAR TABEL	xi
DAFTAR BAGAN.....	xii
DAFTAR LAMPIRAN	xiii
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah	8
C. Tujuan Penelitian	9
1. Tujuan Umum.....	9
2. Tujuan Khusus.....	9
D. Manfaat Penelitian	9
1. Manfaat Teoritis	9
2. Manfaat Praktis.....	10
E. Sistematika Penulisan	10
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	12
A. Konsep Gastritis	12
1. Definisi Gastritis.....	12
2. Penyebab Gastritis	12
3. Klasifikasi Gastritis	13
4. Tanda Gejala Gastritis	14

5. Faktor Resiko Gastritis	14
6. Komplikasi	16
7. Penatalaksanaan Gastritis	16
B. Konsep Pola Makan.....	17
1. Definisi Pola Makan	17
2. Macam-macam Pola Makan	17
C. Konsep Stress	18
1. Definisi	18
2. Tanda dan Gejala Stress	19
3. Klasifikasi Stress	19
D. Konsep Remaja.....	20
1. Definisi Remaja	20
2. Mahasiswa sebagai remaja	21
3. Karakteristik Mahasiswa	22
E. Hasil Penelitian yang Relevan.....	23
F. Kerangka Teori	27
G. Kerangka Konsep	28
H. Hipotesis	29
BAB III METODOLOGI PENELITIAN	30
A. Metode Penelitian	30
B. Variabel Penelitian	30
C. Populasi dan Sampel.....	32
D. Tahapan dan Analisis Data	34
E. Prosedur Penelitian	38
F. Tempat dan Waktu Penelitian	44
G. Etika Penelitian.....	44
MANUSKRIP	47
DAFTAR PUSTAKA	60
LAMPIRAN.....	63

DAFTAR TABEL

Tabel 2. 1 Hasil penelitian yang relevan.....	23
Tabel 3. 1 Definisi Operasional	31
Tabel 3.2 kisi-kisi kuesioner	40
Tabel 3. 3 Hasil Uji Validitas Kuesioner Pola Makan	41
Tabel 3. 4 Hasil Uji Validitas Kuesioner Kejadian Gastritis	42

DAFTAR BAGAN

Bagan 2.1 Kerangka Penelitian	27
Bagan 2.2 Kerangka Konsep	28

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Kuesioner Penelitian.....	63
Lampiran 2. Izin Kuesioner Penelitian	67
Lampiran 3. Permohonan Menjadi Responden.....	68
Lampiran 4. Persetujuan Mengikuti Penelitian (<i>Informed Consent</i>)	69
Lampiran 5. Surat Izin Pendahuluan.....	70
Lampiran 6. Surat Izin Penelitian.....	71
Lampiran 7. Surat Persetujuan Etik	72
Lampiran 8. Lembar Bimbingan.....	73
Lampiran 9. Hasil Turnitin.....	78
Lampiran 10. Hasil Analisa Data SPSS	80
Lampiran 11. Data Riwayat Pribadi.....	82

DAFTAR PUSTAKA

- Abel, Y., Nur, M. L., Toy, S. M., & Jutomo, L. (2020). Stres, Pola Konsumsi, dan Pola Istirahat Mahasiswa Tingkat Akhir Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Nusa Cendana. *Timorese Journal of Public Health*, 1(2), 52–57. <https://doi.org/10.35508/tjph.v1i2.2126>
- Angelica, Y., & Siagian, E. (2022). Hubungan Pola Makan dengan Kejadian Gastritis pada Mahasiswa Keperawatan Universitas Advent Indonesia. *Promotif: Jurnal Kesehatan Masyarakat*, 12(1), 43–49. <https://doi.org/10.56338/pjkm.v12i1.2451>
- Ardiansyah, R., Fauziah, F., & Ningsih, A. (2019). Sistem Pakar Untuk Diagnosa Awal Penyakit Lambung Dempster-Shafer Berbasis Web. *Jurnal SANTI - Sistem Informasi Dan Teknik Informasi*, 1(3), 9–13. <https://doi.org/10.58794/santi.v1i3.332>
- Artini, B., Prasetyo, W., & Lestari, M. P. (2022). Hubungan Pola Makan dan Stress terhadap Penyakit Gastritis: A Literature Review. *Nursing Sciences Journal*, 6(1), 13. <https://doi.org/10.30737/nsj.v6i1.2634>
- Astuti Tri, K. (2023). *HUBUNGAN KONSUMSI KOPI DAN POLA MAKAN DENGAN KEJADIAN GASTRITIS PADA USIA 18-40 TAHUN DI PUSKESMAS PANGALENGAN DTP KABUPATEN BANDUNG*.
- Diliyana, Y. F., & Utami, Y. (2020). Hubungan Pola Makan Dengan Kejadian Gastritis Pada Remaja Di Wilayah Kerja Puskesmas Balowerti Kota Kediri. *Journal of Nursing Care & Biomolecular*, 5(1), 19–24. <http://www.stikesmaharani.ac.id/ojs-2.4.3/index.php/JNC/article/view/148/162>
- Firdausy, A. I., Amanda, K. A., Alfaeni, S. W., Amalia, N., Rahmani, N. A., & Nasution, A. S. (2022). Hubungan Pola Makan Dan Stres Dengan Kejadian Gastritis Pada Mahasiswa Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Ibn Khaldun. *Contagion: Scientific Periodical Journal of Public Health and Coastal Health*, 3(2), 75. <https://doi.org/10.30829/contagion.v3i2.9627>
- Hariaty, Elita, V., & Dilaluri, A. (2023). Gambaran Stres Pada Mahasiswa Tingkat Akhir Yang Sedang Mengerjakan Skripsi. *Jurnal Keperawatan Profesional (JKP)*, 11(1), 1–7.
- Haryani, W. (2022). *Modul Etika Penelitian*.
- Herlina, L., Sutarna, A., Muslimin, Kristanti, I., & Hasanah. (2023). Pola Makan dan Gastritis pada Remaja Santriwati di Madrasah Al-Huffadz II. *Jurnal Kesehatan Tambusai*, 4(2), 378–368.
- Herliyanti, H., Harun, L., & Suwandewi, A. (2023). Hubungan Pola Makan Dengan Kekambuhan Gastritis Pada Masyarakat di Wilayah Kerja Pustu Mantimin. *Journal of Nursing Invention*, 4(2), 126–133.

<https://doi.org/10.33859/jni.v4i2.447>

- Jusuf, H., Adityaningrum, A., Yunus, R., Olahraga, F., Kesehatan, D., & Gorontalo, U. N. (2022). Determinan Kejadian Gastritis Pada Mahasiswa the Determinants of Gastritis Among Students. *Jambura Health and Sport Journal*, 4(2), 108–118.
- Kemendes RI. (2019). *Hasil Utama Riskesdas 2018. Kementerian Kesehatan RI. Badan Penelitian dan Pengembangan Kesehatan*.
- Khomalasari. (2024). HUBUNGAN POLA MAKAN DENGAN GEJALA GASTRITIS PADA MAHASISWA KEPERAWATAN TINGKAT AKHIR. *British Medical Journal*, 6(3), 891–902.
- Kountur, R. (2018). *Metode penelitian untuk penulisan skripsi dan tesis (PPM)*.
- Laily, N., Hanik, U., Septianingrum, Y., & Hasina, S. N. (2023). Hubungan Pola Makan Dengan Kejadian Gastritis Pada Remaja Di Puskesmas Wonokromo Surabaya. *Jurnal Biologi Dan Pendidikan Biologi*, 2(1), 21–30.
- Liliandriani, A., Abidin, U. W., & Inrawati. (2019). HUBUNGAN POLA MAKAN DENGAN KEJADIAN GASTRITIS PADA MAHASISWA FAKULTAS KESEHATAN MASYARAKAT UNIVERSITAS AL ASYARIAH MANDAR. 1(September).
- Maidartati. (2021). FAKTOR-FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN KEJADIAN GASTRITIS PADA REMAJA DI BANDUNG Program Studi Ilmu Keperawatan Universitas Adhirajasa Reswara Sanjaya , Indonesia. 3(1).
- Muharam, R. R. (2019). Hubungan Antara Pola Makan Dan Status Gizi Dengan Tingkat Kebugaran Atlet Dayung. *JOSSAE : Journal of Sport Science and Education*, 4(1), 14. <https://doi.org/10.26740/jossae.v4n1.p14-20>
- Muna, U. L., & Kurniawati, T. (2022). Hubungan Sstres Dengan Kejadian Gastritis. *Jurnal Ilmu Psikologi Dan Kesehatan*, 1(4), 277–282.
- Ragita, S. P., & Fardana N., N. A. (2021). Pengaruh Keterlibatan Ayah Dalam Pengasuhan Terhadap Kematangan Emosi Pada Remaja. *Buletin Riset Psikologi Dan Kesehatan Mental (BRPKM)*, 1(1), 417–424. <https://doi.org/10.20473/brpkm.v1i1.24951>
- Restiana Eka, D. (2019). HUBUNGAN POLA MAKAN DENGAN KEJADIAN GASTRITIS PADA REMAJA KELAS X DI MA WALISONGO KECAMATAN KEBONSARI KABUPATEN MADIUN TAHUN 2019. 2020.
- Rodliya, H. (2022). HUBUNGAN POLA MAKAN DAN STRES DENGAN GEJALA GASTRITIS PADA REMAJA DI MA IBNUL QOYYIM PUTRI SLEMAN. 2022.
- Shalahuddin, I. (2018). Hubungan Pola Makan Dengan Gastritis Pada Remaja Di Sekolah Menengah Kejuruan Ybkip3 Garut. *Jurnal Kesehatan Bakti Tunas Husada: Jurnal Ilmu-Ilmu Keperawatan, Analisis Kesehatan Dan Farmasi*, 18(1), 33. <https://doi.org/10.36465/jkbth.v18i1.303>

- Sinapoy, I. wulandari, Jaya, E. F. P., & Putri, L. A. R. (2022). Hubungan Pola Makan dengan Kejadian Gastritis pada Bagian Perlengkapan Rumah Tangga dan Protokoler Pemerintah Daerah Kabupaten Konawe Utara. *Journal of Experimental and Clinical Pharmacy (JECp)*, 2(1), 52. <https://doi.org/10.52365/jecp.v2i1.366>
- Sri Futriani, E., Tridiyawati, F., & Maulana Putri, D. (2020). HUBUNGAN POLA MAKAN DENGAN KEJADIAN GASTRITIS PADA MAHASISWA TINGKAT II DI SEKOLAH TINGGIN ILMU KESEHATAN ABDI NUSANTARA JAKARTA TAHUN 2018. *Jurnal Antara Keperawatan Vol. 3 No. 1*, 3(1), 5–8.
- Sudiyanto, H. (2019). Etika Hukum Keperawatan. In *STIKes Majapahit Mojokerto*. <http://ejournal.stikesmajapahit.ac.id/index.php/EBook/article/view/668>
- Sugiyono. (2019). *Metode Penelitian Kuantitatif, Kualitatif Dan R &D*.
- Sumbara. (2022). Pola makan dengan kejadian gastritis Diet with the incidence of gastritis Sumbara. *AACENDIKIA: Journal of Nursing*, 01(1), 6–9. <https://doi.org/10.1234/aacendikiajon.v1i2>
- Swardin, L. (2022). *Kupas Tuntas Seputar Gastritis* (Rena Cipta).
- Syam, S. D., Arsin, A. A., & Ansar, J. (2020). Faktor yang Berhubungan dengan Kejadian Gastritis di Puskesmas Biru Kabupaten Bone. *Hasanuddin Journal of Public Health*, 1(2), 172–182. <https://doi.org/10.30597/hjph.v1i2.9319>