

**ASUHAN KEPERAWATAN KELUARGA PADA
KASUS DIABETES MELITUS DI WILAYAH
KERJA CICALENGKA WETAN, MELALUI
PENDEKATAN *EVIDENCE BASED*
NURSING SENAM KAKI
DIABETES MELITUS**

KARYA ILMIAH AKHIR KOMPREHENSIF



Oleh :

NABILA FAZA AGUSTINA

402022032

**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN PROFESI NERS
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS 'AISYIYAH BANDUNG
2023**

**ASUHAN KEPERAWATAN KELUARGA PADA
KASUS DIABETES MELITUS DI WILAYAH
KERJA CICALENGKA WETAN, MELALUI
PENDEKATAN *EVIDENCE BASED*
NURSING SENAM KAKI
DIABETES MELITUS**

KARYA ILMIAH AKHIR KOMPREHENSIF

*Diajukan Untuk Menyelesaikan Program Studi Pendidikan Profesi
Ners Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas 'Aisyiyah Bandung.*



Oleh :

NABILA FAZA AGUSTINA

402022032

**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN PROFESI NERS
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS 'AISYIAH BANDUNG
2023**

LEMBAR PERSETUJUAN

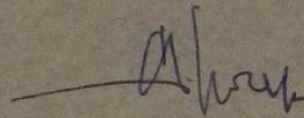
NABILA FAZA AGUSTINA
NIM. 402022032

**ASUHAN KEPERAWATAN KELUARGA PADA KASUS
DIABETES MELITUS DI WILAYAH KERJA
CICALENGKA WETAN, MELALUI
PENDEKATAN *EVIDENCE BASED*
NURSING SENAM KAKI
DIABETES MELITUS**

Lembar Tugas Akhir ini Telah disetujui untuk dipertahankan pada
siding Karya Ilmiah Akhir Komprehensif Tanggal 30 Mei 2023

Oleh

Pembimbing:



H. Yayat Hidayat, S.Kep., Ners., M.Kep

NIDN. 0427017003

LEMBAR PENGESAHAN

Yang bertandatangan dibawah ini menyatakan bahwa Karya Ilmiah
Akhir Komprehensif yang berjudul:

**ASUHAN KEPERAWATAN KELUARGA PADA KASUS
DIABETES MELITUS DI WILAYAH KERJA
CICALENGKA WETAN, MELALUI
PENDEKATAN *EVIDENCE BASED*
NURSING SENAM KAKI
DIABETES MELITUS**

Disusun Oleh

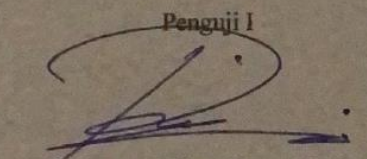
NABILA FAZA AGUSTINA

402022032

Telah disetujui dan dipertahankan dihadapan Tim Penguji Sidang
Karya Ilmiah Akhir Program Studi Profesi Ners Universitas 'Aisyiyah
Bandung dan dinyatakan telah memenuhi syarat untuk di terima

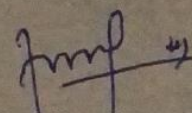
Bandung, 30 Mei 2023

Penguji I



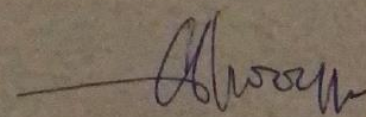
Rahmat, S.Kep.,Ners.,M.Kep
NIDN. 0409078003

Penguji II



Enisah, S.Kep.,Ners.,M.Kep
NIP. 198202092003122004

Pembimbing:



H. Yayat Hidayat, S.Kep.,Ners.,M.Kep
NIDN. 0427017003

SURAT PERNYATAAN

Saya yang bertandatangan dibawah ini:

Nama : Nabila Faza Agustina

NIM : 402022032

Program Studi : Profesi Ners

Dengan ini menyatakan bahwa saya tidak melakukan plagiatisme atau penjiplakan/pengambilan karangan, pendapat atau karya orang lain dalam penulisan Karya Ilmiah Akhir yang berjudul:

**“ASUHAN KEPERAWATAN KELUARGA PADA KASUS DIABETES
MELITUS DI WILAYAH KERJA CICALENGKA WETAN, MELALUI
PENDEKATAN *EVIDENCE BASED NURSING* SENAM KAKI DIABETES
MELITUS”**

Apabila suatu saat nanti terbukti melakukan plagiatisme, maka saya bersedia menerima sanksi akademik berupa pencabutan gelar yang telah diperoleh karna karya ini, serta sanksi lainnya sesuai dengan norma yang berlaku di perguruan tinggi ini.

Demikian surat Pernyataan ini saya buat dengan kesadaran sendiri dan tidak dalam tekanan ataupun paksaan dari pihak manapun demi menegakkan integritas akademika di institusi ini.

Bandung, 30 Mei 2023

Yang membuat Pernyataan,



MOTTO

“Sebaik-baiknya manusia adalah yang bermanfaat bagi yang lainnya”

“Allah tidak akan membebani hamba-Nya, melainkan sesuai dengan kemampuannya...”

PERSEMBAHAN

Alhamdulillahirabbil alamin, penulis panjatkan rasa syukur kehadiran Allah SWT karena ridho-Nya penulis berhasil menyelesaikan skripsi ini, sebagai rasa syukur penulis persembahkan karya tulis ilmiah akhir ini untuk :

1. Almamater Program Studi Sarjana Keperawatan Universitas ‘Aisyiyah Bandung.
2. Kedua orang tua penulis, Bapak Enjang Muhtar dan Ibu Neneng Komala yang takpernah berhenti memberikan support, cinta, kasih dan memotivasi dalam keadaan apapun.
3. Kepada diri saya sendiri, terima kasih telah berjuang sampai titik ini, terima kasih sudah selalu percaya bahwa perjuangan akan selesai dengan sempurna

**SURAT PERNYATAAN
KESEDIAAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH**

Saya yang bertandatangan di bawah ini :

Nama : Nabila Faza Agustina

NIM : 402022032

Program Studi : Profesi Ners

Fakultas : Ilmu Kesehatan

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, saya menyetujui untuk memberikan kepada Universitas 'Aisyiyah Bandung Hak Bebas Royalti Non eksklusif (*Non-exclusive Royalty-Free Right*) atas karya ilmiah saya yang berjudul :

Asuhan Keperawatan Keluarga pada Kasus Diabetes Melitus di Wilayah Kerja Cicalengka Wetan, Melalui Pendekatan *Evidence Based Nursing* Senam Kaki.

Hak bebas Royalti Non eksklusif ini, Universitas 'Aisyiyah Bandung menyimpan, mengalihakn dalam bentuk media lain, mengelolanya dalam entuk pangkalan data (*database*), merawat dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta.

Demikian pernyataan ini saya buat untuk dapat dipergunaan sebagaimana mestinya.

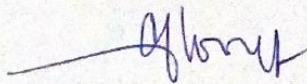
Bandung, 30 Mei 2023

Yang Menyatakan,



Mengetahui,

Tim Pembimbing



H. Yayat Hidayat, S.Kep.,Ners.,M.Kep
NIDN. 042701700

KATA PENGANTAR

Assalamu'alaikum Wr.Wb

Puji dan syukur penulis panjatkan kehadiran Allah SWT, karena atas izin dan segenap kemudahan yang telah diberikan-Nya. Maka penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah dengan judul **“Asuhan Keperawatan Keluarga pada Kasus Diabaetes Melitus di Wilayah Kerja Cicalengka Wetan, Melalui Pendekatan *Evidence Based Nursing* Senam Kaki.”** Penulis mengharapkan dengan pembahasan karya ilmiah akhir komprehesif ini dapat menambah wawasan dan pengetahuan tentang asuhan keperawatan.

Dalam penyusunan karya tulis ilmiah ini penulis banyak mendapatkan bantuan dan dukungan, tanpa adanya dukungan dari berbagai pihak maka karya ilmiah akhir komprehesif ini tidak akan selesai tepat pada waktunya. Oleh karena itu penulis banyak mengucapkan terimakasih kepada:

1. Tia Setiawati, S.Kp., M.Kep., Sp.Kep. An selaku Rektor Universitas ‘Aisyiyah Bandung.
2. Dr. Sitti Syabariah, S.Kp.,Ms.Biomed selaku Wakil Rektor 1 Universitas ‘Aisyiyah Bandung.
3. Nandang Jamiat, S.Kp.,M.Kep., Sp.Kep.Kom selaku Wakil Rektor 2 Universitas ‘Aisyiyah Bandung.
4. Popy Siti Aisyah, S.Kep.,Ners.,M.Kep selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas ‘Aisyiyah Bandung.

5. Inggriane Puspita Dewi, S.Kep.,Ners.,M.Kep selaku Wakil Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas ‘Aisyiyah Bandung.
6. Nina Gartika, S.Kep.,Ners.,M.Kep selaku Ka Prodi Profesi Ners Universitas ‘Aisyiyah Bandung.
7. Riandi Alfin, S.Kep.,Ners.,M.Kep selaku Sekretaris Prodi Profesi Ners Universitas ‘Aisyiyah Bandung.
8. H. Yayat Hidayat, S.Kep., Ners., M.Kep selaku pembimbing yang telah membimbing dalam penyusunan karya tulis ilmiah ini.
9. Seluruh staff dosen dan seluruh karyawan juga karyawan Universitas ‘Aisyiyah Bandung.
10. Orang tua penulis yang senantiasa memberikan do’a, dukungan moral, dukungan finansial, serta motivasi kepada penulis.
11. Keluarga Ny. S dan Ny. A yang telah memberikan dukungan serta kepercayaan kepada penulis untuk memberikan asuhan keperawatan keluarga.

ABSTRAK

NABILA FAZA AGUSTINA
402022032

ASUHAN KEPERAWATAN KELUARGA PADA KASUS DIABETES MELITUS DI WILAYAH KERJA CICALENGKA WETAN, MELALUI PENDEKATAN *EVIDENCE BASED NURSING* SENAM KAKI

2023; 74 Halaman; 17 tabel; 2 gambar; 2 lampiran

Diabetes melitus terjadi tanpa disadari oleh penderitanya dikarenakan tanda dan gejalanya sangat sulit untuk diketahui sehingga sering kali disebut dengan *silent killer*. Diabetes melitus tipe 2 sering terjadi karena faktor gaya hidup dan kurangnya *physical activity*. Komplikasi yang sering terjadi pada diabetes melitus tipe 2 yakni penyakit kardiovaskuler, neuropati, nefropati dan retinopati. Kerusakan pada serat saraf sensorik kaki akan berdampak pada penurunan sensitivitas saraf kaki yang mempunyai fungsi sebagai sensai protektif, jika terjadi kehilangan sensai protektif maka akan mengakibatkan penderita lebih mudah untuk mengalami ulkus di kaki. Senam kaki diabetes salah satu upaya terapi non farmakologis yang bisa dilakukan oleh penderita diabetes karena mudah dilakukan, murah tidak membutuhkan banyak peralatan serta dapat dilakukan dimanapun. Karya ilmiah akhir ini bertujuan untuk menerapkan asuhan keperawatan keluarga secara komprehensi pada pasien dengan diabetes melitus. Hasil dari karya ilmiah akhir ini adalah Pada senam kaki dapat meningkatkan aliran darah, karena lebih banyak tersedia reseptor insulin serta reseptor menjadi lebih aktif yang mengakibatkan terjadinya peningkatan pemakaian glukosa oleh otot yang aktif serta akan mempengaruhi penurunan kadar glukosa darah, dan melakukan senam kaki menunjukkan perubahan kualitas nyeri sendi dan kaki pada kaki pasien menjadi berkurang.

Kata Kunci : Diabetes melitus, senam kaki, aktivitas fisik, *footh activity*.
Kepustakaan : 37 buah.

ABSTRACT

NABILA FAZA AGUSTINA
402022032

FAMILY NURSING CARE IN THE CASE OF DIABETES MELLITUS IN THE WORKING AREA CICALENGKA WETAN, THROUGH EVIDENCE-BASED NURSING APPROACH GYMNASTICS FEET

Diabetes mellitus occurs unnoticed by the sufferer because the signs and symptoms are very difficult to know so often called the silent killer. Type 2 Diabetes mellitus often occurs due to lifestyle factors and lack of physical activity. Complications that often occur in Type 2 diabetes mellitus are cardiovascular disease, neuropathy, nephropathy and retinopathy. Damage to the sensory nerve fibers of the foot will have an impact on reducing the sensitivity of the foot nerves that have a function as a protective sensation, if there is a loss of protective sensation, it will cause the patient more easily to experience ulcers in the foot. Diabetic foot Gymnastics is one of the non-pharmacological therapy efforts that can be done by diabetics because it is easy to do, cheap does not require a lot of equipment and can be done anywhere. This final scientific work aims to apply Family Care comprehensively in patients with diabetes mellitus. The results of this final scientific work is on foot gymnastics can increase blood flow, because more widely available insulin responders and responders become more active which results in the use of glucose peningkatakn by muscles that are active and will affect the decrease in blood glucose levels, and doing foot Gymnastics showed changes in the quality of joint and leg pain in.

Keywords: Diabetes mellitus, foot exercise, physical activity, footh activity.
Literature: 37 pieces

DAFTAR ISI

LEMBAR PERSETUJUAN	i
LEMBAR PENGESAHAN	ii
SURAT PERNYATAAN	iii
MOTTO	iv
PERSEMBAHAN	iv
SURAT PERNYATAAN	v
KESEDIAAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH	v
KATA PENGANTAR	vi
ABSTRAK	viii
DAFTAR ISI	x
DAFTAR GAMBAR	xi
DAFTAR TABEL	xiii
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang Masalah	1
B. Rumusan Masalah	6
C. Tujuan	6
D. Metode Telaah dan Teknik Pengambilan Data	7
E. Manfaat Penulisan	8
F. Sistematika Penulisan	9
BAB II TINJAUAN TEORITIS	10
A. Konsep Penyakit Diabetes Melitus	10
B. Konsep Asuhan Keperawatan Keluarga	22
C. Konsep Intervensi Keperawatan yang diambil	26
BAB III LAPORAN KASUS DAN HASIL	37
A. Laporan Asuhan Keperawatan	37
B. Analisa Kasus dan Pembahasan	61
BAB IV KESIMPULAN DAN SARAN	69
A. Kesimpulan	69
B. Saran	69
DAFTAR PUSTAKA	

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Organ Pankreas.....	11
Gambar 2.2 Bagian Patofisiologi Diabetes Mellitus.....	18

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 PICO.....	26
Tabel 2.2 <i>Critical Appraisal Artikel EBN</i>	27
Tabel 3.1 Hasil Anamnesis Biodata dan Riwayat Kesehatan	37
Tabel 3.2 Riwayat dan Tahap Perkembangan Keluarga	39
Tabel 3.3 Lingkungan.....	40
Tabel 3.4 Struktur Keluarga.....	42
Tabel 3.5 Fungsi Keluarga.....	43
Tabel 3.6 Stress dan Koping Keluarga.....	45
Tabel 3.7 Kebutuhan Biologis.....	46
Tabel 3.8 Pemeriksaan Fisik	46
Tabel 3.9 Diagnosa Keperawatan Pasien dengan Diabetes Melitus	48
Tabel 3.10 Nyeri Kronis pada Ny. S.....	49
Tabel 3.11 Manajemen Kesehatan Keluarga Tidak Efektif Ny. S.....	50
Tabel 3.12 Nyeri Kronis pada Ny. A.....	51
Tabel 3.13 Manajemen Kesehatan Keluarga Tidak Efektif Ny. A.....	52
Tabel 3.14 Pemecatan Keperawatan	54
Tabel 3.15 Implementasi Keperawatan	55

DAFTAR PUSTAKA

- Amarullah, J. F. (2020). Hubungan Aktivitas Fisik dengan Kadar Gula Darah Sewaktu pada Lansia Penderita Diabetes Melitus di Wilayah Kerja UPT Puskesmas Babakan Sari di Kota Bandung. *Jurnal Sehat Masada*.
- Andarmoyo, S. (2012). *Keperawatan Keluarga*. Yogyakarta: Graha Ilmu.
- Anggraini, F., Royani, H., & hidayah, A. (2020). Pengaruh Senam kaki diabetik terhadap Penurunan Neuropati pada Penderita Diabetes Melitus Tipe 2. *Jurnal Education and Development*.
- Anggraini, R. B., & Prasillia, A. (2021). Hubungan Self Care terhadap Kualitas Hidup Pasien Diabetes Melitus. *Nursing Science Journal*.
- Bakri. (2016). *Asuhan Keperawatan Keluarga*. Yogyakarta: Pustaka Baru.
- Corwin, E. J. (2009). *Buku Saku Patofisiologi*. Jakarta: EGC.
- Fadlilah, S., Sucipto, A., & Hamdani, N. (2019). Effectiveness Of Diabetic Foot Exercise Using Sponges and Newspapers On Foot Sensitivity In Patients With Diabetes Melitus. *Belitung Nursing Journal*.
- Fikri, J. (2020). Hubungan Aktivitas Fisik dengan Kadar Gula Darah Sewaktu pada Lansia Penderita Diabetes Melitus di Wilayah Kerja UPT Puskesmas Babakan Sari Kota Bandung. *Jurnal Sehat Masada*.
- Fitri, R., Waluyi, A., & Azzam, R. (2019). Pengaruh Senam Kaki terhadap Penurunan Skor neuropati dan Kadar Gula Darah pada Pasien DM Tipe 2. *Journal of Telenursing*.
- Graciella, V., & Prabawati, D. (2020). The Effectiveness Of Diabetic Foot Exercise to Peripheral Neuropathy Symptoms and Fasting Blood Glucose in Type 2 Diabetes Patients. *Advances in Health Sciences Research*.
- Harsa, S. V. (2020). Pengaruh Paparan Asap Rokok terhadap Kadar Hormon Adiponektin sebagai Faktor Risiko Terjadinya Diabetes Melitus Ipe 2. *Majority*.
- Harsismanto, Andri, P., & Sartika, A. (2021). Kualitas Hidup Pasien Diabetes Melitus Tipe 2. *Jurnal Kesmas Asclepius*.
- Hidayatus, Dini, Yoga, & Sapto. (2020). Penyuluhan Kesehatan Diabetes Melitus Penatalaksanaan Aplikasi Senam Kaki pada Lansia di Wilayah Pesisir Surabaya. *Jurnal Pengabdian Kesehatan*.

- Jais, M., Tahlil, T., & Sulistiana, S. (2021). Dukungan Keluarga dan Kualitas Hidup Pasien Diabetes Melitus yang Berobat di Puskesmas. *Jurnal Keperawatan Silampari*.
- Lestari, Zulkarnain, & Aisyah. (2021). Diabetes Melitus : Review Etiologi, Patofisiologi, Gejala, Penyebab, Cara Pemeriksaan, Cara Pengobatan dan Cara Pencegahan. *Jurnal Biolog Fakultas Sains dan Teknologi*.
- M.Black, J., & Hawks, J. H. (2014). *Keperawatan Medikal Bedah*. Jakarta: Salemba Medika.
- Nopriani, Y., & Ramadhani, S. (2021). Senam Kaki Diabetes pada Penderita Diabetes Melitus. *Jurnal Kesehatan dan Pembangunan*.
- Nuraeni, & Dedy, I. P. (2019). Pengaruh Senam Kaki Diabet terhadap Penurunan Kadar Gula Darah pada Penderita. *Jurnal Unizar*.
- Prabawati, D., Sari, P., & Neonbeni, Y. (2021). Pendidikan Kesehatan tentang Perawatan dan Senam Kaki pada Pasien Diabetes. *Jurnal Pengabdian Masyarakat Berkemajuan*.
- Ratnawati, D., Made, S. A., & Fitroh, A. (2019). Pelaksanaan Senam Kaki Mengendalikan Kadar Gula Darah pada Lansia Diabetes Melitus di Posbindu Anyelir Lubang Buaya. *Jurnal Ilmiah Kesehatan Masyarakat*.
- Riandi, Busjra, & Azzam, R. (2019). Pengaruh Puasa Ramadhan terhadap Kadar Gula Darah pada Pasien Diabetes Melitus Tipe II. *Journal of Telenursing*.
- Sanjaya, P. B., Yanti, N. L., & Puspita, L. M. (2019). Pengaruh Senam Kaki Diabetik terhadap Sensitivitas Kaki pada Pasien DM Tipe 2. *Community of Publishing in Nursing*.
- Anggraini, F., Royani, H., & hidayah, A. (2020). Pengaruh Senam kaki diabetik terhadap Penurunan Neuropati pada Penderita Diabetes Melitus Tipe 2. *Jurnal Education and Development*.
- Corwin, E. J. (2009). *Buku Saku Patofisiologi*. Jakarta: EGC.
- Fadlilah, S., Sucipto, A., & Hamdani, N. (2019). Effectiveness Of Diabetic Foot Exercise Using Sponges and Newspapers On Foot Sensitivity In Patients With Diabetes Melitus. *Belitung Nursing Journal*.
- Fitri, R., Waluyi, A., & Azzam, R. (2019). Pengaruh Senam Kaki terhadap Penurunan Skor neuropati dan Kadar Gula Darah pada Pasien DM Tipe 2. *Journal of Telenursing*.

- Graciella, V., & Prabawati, D. (2020). The Effectiveness Of Diabetic Foot Exercise to Peripheral Neuropathy Symptoms and Fasting Blood Glucose in Type 2 Diabetes Patients. *Advances in Health Sciences Research*.
- Hidayatus, Dini, Yoga, & Sapto. (2020). Penyuluhan Kesehatan Diabetes Melitus Penatalaksanaan Aplikasi Senam Kaki pada Lansia di Wilayah Pesisir Surabaya. *Jurnal Pengabdian Kesehatan*.
- M.Black, J., & Hawks, J. H. (2014). *Keperawatan Medikal Bedah*. Jakarta: Salemba Medika.
- Ratnawati, D., Made, S. A., & Fitroh, A. (2019). Pelaksanaan Senam Kaki Mengendalikan Kadar Gula Darah pada Lansia Diabetes Melitus di Posbindu Anyelir Lubang Buaya. *Jurnal Ilmiah Kesehatan Masyarakat*.
- Sanjaya, P. B., Yanti, N. L., & Puspita, L. M. (2019). Pengaruh Senam Kaki Diabetik terhadap Sensitivitas Kaki pada PAsien DM Tipe 2. *Community of Publishing in Nursing*.
- Siregar, R. N. (2022). Senam Kaki Diabetik Upaya dalam Pencegahan Komplikasi pada Kaki Diabetes Melitus. *Jurnal Wahana Inovasi*.
- Widiasari, K. R., Kusuma, I. M., & Adi, P. (2021). Diabetes Melitus Tipe 2 : Faktor Risiko, Diagnosis, dan Tatalaksana. *Ganesha Medicina Journal*.
- Widiawati, S., Maulani, & Kalpataria, W. (2020). Implementasi Senam Kaki Diabetes pada Penderita Diabetes Melitus di RSUD Raden Mattaher Jambil. *Jurnal Pengabdian Harapan Ibu*.
- Widiyoga, R. C., Saichudin, & Andiana, O. (2020). Hubungan Tingkat Pengetahuan tentang Penyakit Diabetes Melitus pada Penderita terhadap Pengaturan Pola Makan dan Physical Activity. *Sport Science and Health*.
- Yankes, B. (2020). *Profil Kesehatan*. Kabupaten Bandung: Dinas Kesehatan Kabupaten Bandung.
- Yulia, A. (2020). Hubungan Tingkat Pengetahuan tentang Senam Kaki dengan Tindakan Pencegahan Komplikasi Kaki pada Pasien Diabetes Melitus. *Menara Ilmu*