ASUHAN KEPERAWATAN BERSIHAN JALAN NAFAS TIDAK EFEKTIF PADA ANAK BALITA DENGAN BRONKOPNEUMONIA DI RUANG MAYANGSARI RSUD BANDUNG KIWARI : PENDEKATAN *EVIDENCE BASED NURSING* FISIOTERAPI DADA

KARYA ILMIAH AKHIR KOMPREHENSIF

Disusun oleh:

MUTIARA AZ'ZAHRA

NIM. 402023080

PROGRAM STUDI PENDIDIKAN PROFESI NERS
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS 'AISYIYAH BANDUNG

2024

ASUHAN KEPERAWATAN BERSIHAN JALAN NAFAS TIDAK EFEKTIF PADA ANAK BALITA DENGAN BRONKOPNEUMONIA DI RUANG MAYANGSARI RSUD BANDUNG KIWARI : PENDEKATAN *EVIDENCE BASED NURSING* FISIOTERAPI DADA

KARYA ILMIAH AKHIR KOMPREHENSIF

Diajukan Untuk Menyelesaikan Pendidikan Program Studi Profesi Ners
Universitas 'Aisyiyah Bandung

Disusun oleh:

MUTIARA AZ'ZAHRA

NIM. 402023080

PROGRAM STUDI PENDIDIKAN PROFESI NERS
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS 'AISYIYAH BANDUNG
2024

LEMBAR PERSETUJUAN

MUTIARA AZ'ZAHRA
NIM. 402023080

ASUHAN KEPERAWATAN BERSIHAN JALAN NAFAS TIDAK EFEKTIF PADA ANAK BALITA DENGAN BRONKOPNEUMONIA DI RUANG MAYANGSARI RSUD BANDUNG KIWARI : PENDEKATAN *EVIDENCE BASED NURSING* FISIOTERAPI DADA

Laporan Tugas Akhir Ini Telah Disetujui dan Dipertanggungjawabkan
Dihadapan Penguji Sidang Program Studi Profesi Ners
Universitas 'Aisyiyah Bandung

Oleh ;
Pembimbing

Whina Widyanti, S.Kp., M.Kep.
NPP. 197903302005012004

LEMBAR PENGESAHAN

Yang bertandatangan di bawah ini menyatakan bahwa karya ilmiah akhir komprehensif ini yang berjudul

ASUHAN KEPERAWATAN BERSIHAN JALAN NAFAS TIDAK EFEKTIF PADA ANAK BALITA DENGAN BRONKOPNEUMONIA DI RUANG MAYANGSARI RSUD BANDUNG KIWARI : PENDEKATAN *EVIDENCE BASED NURSING* FISIOTERAPI DADA

Disusun oleh:

MUTIARA AZ'ZAHRA

NIM. 402023080

Telah disetujui dan dipertahankan dihadapan tim penguji sidang laporan tugas akhir program studi sarjana keperawatan Universitas 'Aisyiyah Bandung dan dinyatakan telah memenuhi syarat untuk diterima

Bandung, Mei 2024

Penguji 1

Eli Lusiani, S.Kep.,Ners.,M.Kep

NPP: 2017160289063

Penguji 2

Maya Amalia, S.Kep.,Ners.,M.Kep

NPP: 2021160386092

Ketua Penguji/Pembimbing

Whina Widyanti, S.Kp., M.Kep.

NPP. 197903302005012004

Ketua Program Studi Profesi Ners
Universitas 'Aisyiyah Bandung

Nina Gartika, S.Kp.,M.Kep.

NPP: 2014290478050

PERNYATAAN ORISINAL KARYA TULIS

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Mutiara Az'zahra

NIM : 402023080

Program Studi : Pendidikan Profesi Ners

Dengan ini menyatakan bahwa saya tidak melakukan plagiarisme dan pengambilan karangan, pendapat atau karya orang lain dalam penulisan Karya Ilmiah Akhir yang berjudul:

"ASUHAN KEPERAWATAN BERSIHAN JALAN NAFAS TIDAK EFEKTIF PADA ANAK BALITA DENGAN BRONKOPNEUMONIA DI RUANG MAYANGSARI RSUD BANDUNG KIWARI : PENDEKATAN *EVIDENCE BASED NURSING* FISIOTERAPI DADA"

Apapun suatu saat nanti saya terbukti melakukan plagiarisme, maka saya bersedia menerima sanksi sesuai dengan norma yang berlaku diperguruan tinggi ini.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan kesadaran sendiri dan tidak atas tekanan ataupun paksaan dari pihak manapun demi menginginkan integritas akademik di institusi ini.

Bandung, Mei 2024

Penulis

Mutiara Az'zahra

KESEDIAAN PUSBLIKASI KARYA ILMIAH

Saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama	: Mutiara Az'zahra
NIM	: 402023080
Program Studi	: Pendidikan Profesi Ners

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, saya menyetujui untuk memberikan kepada Universitas 'Aisyiyah Bandung Hak Bebas Royalti Noneksklusif (*Non-exclusive Royalty-Free Right*) atas karya ilmiah saya yang berjudul :

ASUHAN KEPERAWATAN BERSIHAN JALAN NAFAS TIDAK EFEKTIF PADA ANAK BALITA DENGAN BRONKOPNEUMONIA DI RUANG MAYANGSARI RSUD BANDUNG KIWARI : PENDEKATAN *EVIDENCE BASED NURSING* FISIOTERAPI DADA

Hak bebas Royalti Noneksklusif ini, Universitas 'Aisyiyah Bandung berhak menyimpan, mengalihkan dalam bentuk media lain, mengelolanya dalam bentuk pangkalan data (database), merawat dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta.

Demikian pernyataan ini saya buat untuk dapat dipergunakan sebagaimana mestinya.

Bandung, Mei 2024

Mengetahui,
Pembimbing

Whina Widyanti, S.Kp., M.Kep.
NPP. 197903302005012004

Yang Menyatakan,

Mutiara Az'zahra

MOTO

Jika tidak lebih baik, lebih baik tidak.

PERSEMBAHAN

Karya tulis ilmiah ini saya persembahkan untuk kedua orang tua saya yang sangat saya cintai dan saya hormati yaitu Bapak Uus Kusman dan Ibu Reni Rohaeni Syamsu yang tiada henti memberikan do'a, kasih sayang, dukungan dan motivasi kepada penulis.

KATA PENGANTAR

Bismillahirahmanirahim,

Alhamdulillahirabbil'alamin, segala puji penulis panjatkan kehadirat Allah SWT karena atas limpahan nikmat, rahmat dan karunia-Nya penulis dapat menyusun karya ilmiah akhir yang berjudul **"Asuhan Keperawatan Bersihan Jalan Nafas Tidak Efektif Pada Anak Balita Dengan Bronkopneumonia Di Ruang Mayangsari RSUD Bandung Kiwari : Pendekatan *Evidence Based Nursing* Fisioterapi Dada"** sebagai salah satu syarat dalam menyelesaikan Pendidikan Program Studi Profesi Ners di Universitas 'Aisyiyah Bandung.

Pada penulisan karya ilmiah akhir ini penulis menjumpai beberapa hambatan, namun berkat do'a dan dukungan, penulis dapat menyelesaikan karya ilmiah akhir ini dengan baik. Banyak pihak yang telah membantu dalam penyusunan karya ilmiah akhir ini, karena itu penulis mengucapkan terima kasih kepada :

1. Tia Setiawati, S.Kp.,M.Kep.Ns.,Sp.Kep.An selaku Ketua Rektor Universitas 'Aisyiyah Bandung.
2. Dr. Sitti Syabariyah, S.Kep., Ms, Biomed, CWCS selaku Wakil Rektor I Universitas 'Aisyiyah Bandung.
3. Nandang Jamiat, S.Kep., M.Kep., Ns.,Sp.Kep.Kom selaku Wakil Rektor II Universitas 'Aisyiyah Bandung.
4. Popy Siti Aisyah, Skep., Ners., M.Kep. selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas 'Aisyiyah Bandung.
5. Anggriyana Tri Widianti, S.Kep., Ners., M.Kep., Sp.Kep.MB. selaku Wakil Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas 'Aisyiyah Bandung.
6. Nina Gartika, S.Kp., M.Kep selaku Ketua Program Studi Sarjana Keperawatan dan Profesi Ners Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas 'Aisyiyah Bandung.
7. Riandi Alfin, S.Kep., Ners., M.Kep., Sp.Kep.MB selaku koordinator program studi Pendidikan Profesi Ners Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas 'Aisyiyah Bandung.

8. Whina Widyanti, S.Kp., M.kep selaku Dosen Pembimbing yang telah memberikan dukungan serta bantuannya kepada penulis dalam penyusunan skripsi ini.
9. Dosen beserta seluruh staf Universitas ‘Aisyiyah Bandung.
10. Kepada kedua orang tua tercinta Bapak Uus Kusman dan Ibu Reni Rohaeni Syamsu yang senantiasa selalu memberikan do’a, dukungan dan motivasi bagi penulis dalam segala hal.
11. Sahabat – sahabat, rekan seperjuangan yang selalu memberikan semangat dan juga motivasi kepada penulis.

Penulis menyadari sepenuhnya bahwa karya ilmiah akhir ini masih jauh dari kata sempurna, dari isi maupun sistematika penulisannya, maka dari itu penulis sangat mengharapkan adanya kritik dan saran yang membangun untuk menyempurnakan karya ilmiah akhir ini.

Bandung, Mei 2024

Penulis

ABSTRAK

MUTIARA AZ'ZAHRA
402023080

ASUHAN KEPERAWATAN BERSIHAN JALAN NAFAS TIDAK EFEKTIF PADA ANAK BALITA DENGAN BRONKOPNEUMONIA DI RUANG MAYANGSARI RSUD BANDUNG KIWARI: PENDEKATAN *EVIDENCE BASED NURSING* FISIOTERAPI DADA

Di Indonesia mortalitas anak usia 1-5 tahun yang disebabkan oleh bronkopneumonia mencapai 5,5 juta anak. Gejala dari bronkopneumonia adalah keluhan sesak nafas dan peningkatan produksi sekret. Sesak dapat diperparah dengan meningkatnya akumulasi sekret pada jalan nafas. Banyak cara yang bisa dilakukan untuk mengeluarkan sekret pada anak, salah satunya dengan fisioterapi dada. Fisioterapi dada merupakan tindakan drainase postural, perkusi (*clapping)* dan vibrasi dada yang merupakan metode untuk membantu pasien mensekresi dan memperbaiki fungsi paru. Tujuan dari penulisan ini adalah untuk memberikan asuhan keperawatan pada anak balita dengan bronkopneumonia secara komprehensif. Metode pengambilan data didapatkan dengan wawancara, studi kasus dan pemeriksaan fisik. Hasil yang diperoleh pada saat pengkajian ditemukan pasien mengeluh sesak karena penumpukan sputum pada saluran pernafasan. Diagnosa prioritas yang muncul berdasarkan keluhan utama adalah bersihan jalan nafas tidak efektif. Selanjutnya, untuk mengatasi masalah tersebut, penulis merumuskan intervensi dan implementasi dengan penerapan fisioterapi dada yang bertujuan untuk memfasilitasi pengeluaran sekret pada pasien. Hasil evaluasi menunjukan intervensi keperawatan dengan fisioterapi dada mampu mengurangi penumpukan sekret pada anak dengan bronkopneumonia. Saran bagi perawat agar dapat memberikan pengetahuan dimana fisioterapi dada dapat menjadi salah satu penanganan non farmakologi pada anak bronkopneumonia dengan masalah bersihan jalan nafas tidak efektif.

Kata Kunci: Bersihan jalan nafas tidak efektif, bronkopneumonia, fisioterapi dada

ABSTRACT

MUTIARA AZ'ZAHRA
402023080

NURSING CARE FOR INEFFECTIVE AIRWAY CLEARANCE IN A TODDLER WITH BRONCHOPNEUMONIA IN THE MAYANGSARI ROOM, BANDUNG KIWARI HOSPITAL: EVIDENCE BASED NURSING APPROACH TO CHEST PHYSIOTHERAPY

In Indonesia, the mortality rate of children aged 1-5 years caused by bronchopneumonia reached 5.5 million children. The symptoms of bronchopneumonia are complaints of shortness of breath and increased secretion production. Shortness of breath may be aggravated by increased accumulation of secretions in the airway. Many ways can be done to remove secretions in children, one of which is chest physiotherapy. Chest physiotherapy is an action of postural drainage, percussion (clapping) and chest vibration which is a method to help patients secret and improve lung function. The purpose of this paper is to provide comprehensive nursing care for children with bronchopneumonia. Data collection methods are obtained by interview, case study and physical examination. The results obtained during the assessment found that the patient complained of tightness due to the accumulation of secret in the respiratory tract. The priority diagnosis that arises based on the main complaint is ineffective airway clearance. Furthermore, to overcome these problems, the author formulates interventions and implementation with the application of chest physiotherapy which aims to facilitate the release of secretions in patients. The evaluation results showed that nursing interventions with chest physiotherapy were able to reduce the accumulation of secretions in children with bronchopneumonia. Suggestions for nurses to provide knowledge where chest physiotherapy can be one of the non-pharmacological treatments in bronchopneumonia children with ineffective airway clearance problems.

Keywords:Bronchopneumonia, chest physiotherapy, Ineffective airway clearance

DAFTAR ISI

KATA PENGANTAR i
ABSTRAK iii
ABSTRACT iv
DAFTAR ISI v
DAFTAR TABEL vi
DAFTAR LAMPIRAN vii
BAB I PENDAHULUAN 1
A. Latar Belakang 1
B. Rumusan Masalah 3
C. Tujuan 4
D. Manfaat Penulisan 4
E. Sistematika Penulisan 5
BAB II TINJAUAN TEORITIS 7
A. Konsep Bronkopeumonia 7
B. Konsep Asuhan Keperawatan 15
C. Konsep Fisioterapi Dada 17
D. Konsep intervensi keperawatan EBN 21
BAB III TINJAUAN KASUS DAN PEMBAHASAN 35
A. Pengkajian 35
B. Analisa Data 44
C. Diagnosa Keperawatan 46
D. Intervensi Keperawatan 47
E. Implementasi Dan Evaluasi 51
F. Analisis Kasus dan Pembahasan 67
BAB IV SIMPULAN DAN SARAN 75
A. Kesimpulan 75
B. Saran 76
DAFTAR PUSTAKA 77
LAMPIRAN 80

DAFTAR TABEL

Tabel 2. 1 PICO 21
Tabel 2. 2 Critical Apprasial 23
Tabel 3. 1 Data Umum dan Riwayat Kesehatan Pasien 35
Tabel 3. 2 Hasil Observasi dan Pemeriksaan Fisik pada Pasien dengan Bronkopneumonia 37
Tabel 3. 3 Hasil pengkajian ADL pada Pasien dengan Bronkopneumonia 40
Tabel 3. 4 Hasil pemeriksaan penunjang pada pasien dengan bronkopneumonia 42
Tabel 3. 5 Pemberian terapi farmakologis padapasien dengan bronkopneumonia 43
Tabel 3. 6 Analisa Data Pasien dengan Bronkopneumonia 44
Tabel 3. 7 Intervensi Keperaw*a*tan *Pas*ien dengan Bronkopneumonia 47
Tabel 3. 8 Implementasi dan Evaluasi Keperawatan pada Pasien Bronkopneumonia 51

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. *Lembar Kegiatan Bimbingan*

Lampiran 2. *Lembar Formulir Bebas Administrasi*

Lampiran 3. *Hasil Turnitin*

Lampiran 4. *Lembar Persetujuan Pengumpulan Karya Ilmiah Akhir*

Lampiran 5. *Daftar Riwayat Hidup*

DAFTAR PUSTAKA

Armini. (2020). *Pedoman Manajemen Laktasi*. Nuha Medika.

Azahra, L. (2022). Penerapan Fisioterapi Dada Pada Anak Dengan Bronkopneumonia. *Indonesian Journal of Healthand Medical*, *02*(No. 04), 321–356.

Azahra, L., Yuliani, A., & Zaitun. (2022). Penerapan Fisioterapi Dada Pada Anak Dengan Bronkopneumonia Di RSUD Arjawinangun. *Indonesian Journal of Health and Medical*, *2*(4).

Azmy, N., Lestari, N. E., & Rokhmiati, E. (2022). Analisis Tindakan Fisioterapi Dada pada Anak Pada Bronkopneumonia dan Masalah Ketidakefektifan Bersihan Jalan Napas : Studi Kasus. *Journal Nursing Care*.

Brunner, & Suddarth. (2013). *Buku Ajar Keperawatan Medikal Bedah Edisi 8 Vol 2*. EGC.

DepKes. (2021). *Kesehatan Anak Usia Balita*.

Dinkes. (2022). *Jumlah Balita Penderita Bronkopneumonia Menurut Puskesmas di Kota Bandung*.

Hartini, & Setyawati. (2018). *Tumbuh Kembang Anak Balita*. Nuha Medika.

Herman. (2020). The Relationship of Family Roles and Attitudes In Child Care. *Jurnal Inovasi Penelitian*, *I*.

Hockenberry, Wilson, & Rodgers. (2019). *Wong's Nursing Care of Infants and Children* (11th ed.). Elsevier.

Khotimah. (2019). Asuhan Keperawatan Pasien Anak Dengan Bronkopneumonia. *Journal of Chemical Information and Modelling*.

Litbangkes. (2018). *Riset Kesehatan Dasar*.

Mardiyanti. (2016). Dampak Fisioterapi Dada Terhadap Perubahan Status Pernafasan. *Universitas Indonesia*.

Marni. (2020). *Buku Ajaran Keperawatan Pada Anak dengan Gangguan Pernafasan*. Gosyen Publishing.

Mason. (2018). *Murray & Nadel Textbook of Respiratory Medicine* (VII). Elsevier.

Melati, Nurhaeni, & Chodidjah. (2018). Dampak Fisioterapi Dada Terhadap Status Pernafasan Anak Balita Bronkopneumonia. *Jurnal Ilmiah Keperawatan Altruistik*, *I*.

Ngastiyah. (2018). *Perawatan Anak Sakit* (Edisi 2). EGC.

Ngemba, Nursalim, & Habibu. (2021). *Model Inferensi Sistem Pendukung Keputusan Pathway Klinik Asuhan Keperawatan Bronchopneumonia*. *VI*.

Nurarif, & Kusuma, H. (2019). *Asuhan Keperawatan Praktis*. Mediaction.

Nurlaila, Utami, & Wuri. (2018). *Buku Ajar Keperawatan Anak*. Leutika Prio.

PPNI. (2018a). *Standar Diagnosa Keperawatan Indonesia*. Dewan Pengurus Pusat PPNI.

PPNI. (2018b). *Standar Intervensi Keperawatan Indonesia: Definisi dan Tindakan Keperawatan*. Jakarta: DPP PPNI.

Puspasari, S. (2019). *Asuhan Keperawatan Pada Pasien Dengan Gangguan Sistem Pernafasan*. Pustaka Baru Press.

Raharjoe, & Dkk. (2018). *Buku Ajar Respirologi Anak*. Ikatan Dokter Anak Indonesia.

Samuel, A. (2020). Bronkopneumonia on Pediatric Patient. *Jurnal Ilmiah Ilmu Kesehatan*.

Setiadi. (2016). *Konsep dan Penulisan Dokumentasi Asuhan Keperawatan Teori dan Praktik* (Edisi 3). Graha Ilmu.

Siregar, & Aryayuni. (2019). Pengaruh Fisioterapi Dada Terhadap Pengeluaran Sputum Pada Anak Dengan Penyakit Gangguan Pernafasan Di Poli Anak RSUD Kota Depok. *Jurnal Keperawatan Widya Gantari Indonesia*.

Somantri, & Iman. (2019). *Asuhan Keperawatan Pada Subjek Dengan Gangguan Sistem Pernafasan* (Edisi 2). Salemba Medika.

Sukma, H., Indriyani, P., & Ningtyas, R. (2020). Pengaruh Pelaksanaan Fisioterapi Dada (Clapping) Terhadap Bersihan Jalan Napas Pada Anak Dengan Bronkopneumonia. *Journal of Nursing and Health*, *5*(1).

Sunyataningkamto, Iskandar, Alan, Budiman, Ahmad, & Tunjung. (2018). The Role

of Indoor Air Pollution and Other Factors in The Incidence of Bronchopneumonia in Under Five Children. *Badan Litbang Kesehatan*.

Susanto, M. A. (2020). Efektivitas Terapi SEFT Terhadap Nyeri Post Op Laparatomy di Ruang Bedah RSI Agung Semarang. *Medica Hospitalia: Journal of Clinical Medicine*, *7*(1), 59–63.

Syafiati, N. A., & Nurhayati, S. (2021). Penerapan Fisioterapi Dada Dalam Mengatasi Bersihan Jalan Nafas Tidak Efektif pada Anak Pneumonia Usia Toddler (3-6 Tahun). *Jurnal Cendikia Muda*, *1*(1), 103–108.

Tehupeiory, G. A., & Sitorus, E. (2022). Ketidakefektifan Bersihan Jalan Napas dengan Tindakan Fisioterapi Dada pada Anak yang Mengalami Bronkopneumoni Di RSU UKI Jakarta: Case Study. *Jurnal Pro-Life*, *9*(1), 365–374.

UNICEF. (2020). *Bronkopneumonia in Children*.

WHO. (2020). *Pneumonia*. https://www.who.int/news-room/fact-sheets/detail/pneumonia

Wida, & Sari. (2020). Analisis Praktik Klinik Keperawatan Pemberian Fisioterapi Dada Terhadap Efektifitas Bersihan Jalan Nafas Pada An.P Di Wilayah Kerja Puskesmas Rasmah Ahmad. *Jurnal Repository Stikes Perintis*.

Yustiana, & Ghofur. (2016). *Dokumentasi Keperawatan*. Grasindo.