

**ASUHAN KEPERAWATAN NYERI MELAHIRKAN PADA PASIEN
INTRANATAL KALA I FASE AKTIF DI RUANG BERSALIN
RSUD BANDUNG KIWARI: DENGAN PENDEKATAN
*EVIDENCE BASED NURSING, BIRTH BALL***

KARYA ILMIAH AKHIR KOMPREHENSIF



Oleh:

MILA NURUL WAHIDAH

NIM. 402023124

**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN PROFESI NERS
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS 'AISYIYAH BANDUNG**

2024

**ASUHAN KEPERAWATAN NYERI MELAHIRKAN PADA PASIEN
INTRANATAL KALA I FASE AKTIF DI RUANG BERSALIN
RSUD BANDUNG KIWARI : DENGAN PENDEKATAN
*EVIDENCE BASED NURSING, BIRTH BALL***

KARYA ILMIAH AKHIR KOMPREHENSIF

*Diajukan untuk Menyelesaikan Pendidikan Program Studi Pendidikan Profesi Ners
Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas 'Aisyiyah Bandung*



Oleh:

MILA NURUL WAHIDAH

NIM. 402023124

**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN PROFESI NERS
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS 'AISYIAH BANDUNG**

2024

LEMBAR PERSETUJUAN

MILA NURUL WAHIDAH
402023124

**ASUHAN KEPERAWATAN NYERI MELAHIRKAN PADA PASIEN
INTRANATAL KALA I FASE AKTIF DI RUANG BERSALIN
RSUD BANDUNG KIWARI : DENGAN PENDEKATAN
*EVIDENCE BASED NURSING, BIRTH BALL***

Telah Disetujui Untuk Diajukan Pada Ujian Sidang Karya Ilmiah Akhir
Program Studi Profesi Ners
Universitas 'Aisyiyah Bandung
Bandung, 17 Mei 2024

Oleh:
Pembimbing



Ariani Fatmawati, S.Kep., Ns., M.Kep., Sp.Kep.Mat
NPP. 2009250984029

LEMBAR PENGESAHAN

Yang bertanda tangan dibawah ini menyatakan sidang karya ilmiah akhir yang berjudul:

**ASUHAN KEPERAWATAN NYERI MELAHIRKAN PADA PASIEN
INTRANATAL KALA I FASE AKTIF DI RUANG BERSALIN
RSUD BANDUNG KIWARI : DENGAN PENDEKATAN
*EVIDENCE BASED NURSING, BIRTH BALL***

Disusum oleh:

**MILA NURUL WAHIDAH
402023124**

Telah disetujui dan dipertahankan dihadapan Tim Penguji Sidang Karya Ilmiah Akhir
Komprehensif Program Studi Profesi Ners Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas
Aisyiyah Bandung dan dinyatakan telah memenuhi syarat untuk diterima

Bandung, 28 Mei 2024

Penguji I



Bhukti Iman Sari, S.Kep., Ners., M.Kep
NPP. 2012300383047

Penguji II



Euis Tuti, S.Kep., Ners., M.Kep

Pembimbing Utama



Ariani Fatmawati, S.Kep., Ns., M.Kep., Sp.Kep.Mat
NPP. 2009250984029

SURAT PERNYATAAN ORSINALITAS KARYA ILMIAH

Saya yang bertandatangan di bawah ini:

Nama : Mila Nurul Wahidah

NIM : 402023124

Program Studi : Profesi Ners

Dengan ini menyatakan bahwa saya tidak melakukan plagiarisme atau penjiplakan / pengambilan karangan, pendapat atau karya orang lain dalam Karya Ilmiah Akhir yang berjudul:

ASUHAN KEPERAWATAN NYERI MELAHIRKAN PADA PASIEN INTRANATAL KALA I FASE AKTIF DI RUANG BERSALIN RSUD BANDUNG KIWARI : DENGAN PENDEKATAN *EVIDENCE BASED NURSING, BIRTH BALL*

Apabila suatu saat nanti saya terbukti melakukan plagiarisme, maka saya bersedia menerima sanksi akademik pencabutan gelar yang telah diperoleh karena karya ini, serta sanksi lainnya yang sesuai dengan norma yang berlaku di perguruan tinggi ini.

Demikianlah surat pernyataan ini saya buat dengan kesadaran sendiri dan tidak atas tekanan ataupun paksaan dari pihak manapun demi menegakkan integritas akademik di institusi ini.

Bandung, 28 Mei 2024

Yang membuat pernyataan



Mila Nurul Wahidah
402023124

KESEDIAAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH

Saya yang bertandatangan di bawah ini:

Nama mahasiswa : Mila Nurul Wahidah

Nim : 402023124

Program Studi : Pendidikan profesi Ners

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, saya menyetujui untuk memberikan kepada Universitas 'Aisyiyah Bandung Hak Bebas Royalti Noneksklusif (Nonexclusive Royalty-Free Right) atas karya ilmiah saya yang berjudul :

"ASUHAN KEPERAWATAN NYERI MELAHIRKAN PADA PASIEN INTRANATAL KALA I FASE AKTIF DI RUANG BERSALIN RSUD BANDUNG KIWARI : DENGAN PENDEKATAN EVIDENCE BASED NURSING, BIRTH BALL"

Hak bebas Royalti Noneksklusif ini, Universitas 'Aisyiyah Bandung berhak menyimpan, mengalihkan dalam bentuk media lain, mengelolanya dalam bentuk pangkalan data (database), merawat dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/ pencipta. Demikian pernyataan ini saya buat untuk dapat dipergunakan sebagaimana mestinya.

Bandung, 28 Mei 2024

Mengetahui,
Pembimbing

Ns.Ariani Fatmawati, M.kep.,Sp.kep.Mat

NPP. 2009250984029

Yang menyatakan

Mila Nurul Wahidah

MOTTO DAN PERSEMBAHAN

MOTTO:

“Selalu ada harga dalam sebuah proses. Nikmatilah lelah-lelah itu. Lebarakan lagi rasa sabar itu. Semua yang kau investasikan untuk menjadikan dirimu serupa yang kau inginkan, mungkin tidak akan selalu berjalan lancar. Tapi, gelombang-gelombang itu yang nanti bisa kau ceritakan”

PERSEMBAHAN

Alhamdulillah segala puji syukur saya panjatkan kepada Allah SWT, yang telah memberikan kesehatan, kekuatan, kesabaran serta ketekunan bagi penulis dalam menyusun Karya Ilmiah Akhir ini, dengan segenap kerendahan hati karya sederhana ini penulis dedikasikan sebagai bentuk rasa terimakasih kepada:

1. Cinta pertama dan panutanku, Ayahanda H. Ujang. Beliau memang tidak sempat merasakan pendidikan sampai perkuliahan, namun beliau mampu mendidik penulis, memotivasi, memberikan dukungan moral dan materil hingga penulis mampu menyelesaikan studinya sampai profesi.
2. Pintu surgaku, Ibunda Hj. Yeni. Beliau sangat berperan penting dalam menyelesaikan program studi penulis, beliau juga memang tidak merasakan pendidikan sampai di bangku perkuliahan, namun semangat, motivasi serta yang sujudnya selalu menjadi doa untuk anak-anaknya.
3. Untuk nenek tercinta Ibu Hj. Rohanah yang sudah merawat, mendidik, memberikan dukungan dan selalu mendoakan penulis.
4. *My best partner* Farhan Ahmad Kurtubi, S.Sos, terimakasih telah menjadi bagian dari perjalanan hidup penulis. Berkontribusi banyak dalam penulisan karya ilmiah ini, baik tenaga, waktu, maupun materi. Telah menjadi rumah, pendamping dalam segala hal yang menemani, mendukung ataupun menghibur dalam kesedihan, memberi semangat untuk pantang menyerah.
5. Teman-teman Profesi Ners XI yang senantiasa memberikan dukungan dan motivasi untuk menyelesaikan Karya Ilmiah Akhir ini.
6. *Last but non least, I wanna thank for me, for believing in me, for doing all this hard work, for having no days off, for never quitting, for just being me at all times.*

KATA PENGANTAR



Puji dan Syukur penulis panjatkan kehadirat Allah SWT, karena atas ridho dan rahmat-Nya yang maha besar penulis dapat menyelesaikan laporan kasus ini yang berjudul “Asuhan Keperawatan Nyeri Melahirkan Pada Pasien Intranatal Kala I Fase Aktif di Ruang Bersalin RSUD Bandung Kiwari: Dengan Pendekatan Evidence Based Nursing, Birth Ball”.

Dalam menyelesaikan laporan kasus ini, tidak sedikit kesulitan dan hambatan yang penulis jumpai, namun puji dan syukur Alhamdulillah berkat rahmat dan hidayah-Nya serta kesungguhan yang disertai bantuan dan dukungan dari berbagai pihak baik secara langsung maupun tidak langsung, segala kesulitan dapat diatasi dengan sebaik-baiknya yang pada akhirnya laporan kasus ini dapat diselesaikan. Penulis menyadari bahwa tanpa bimbingan, bantuan dan saran dari berbagai pihak, sangatlah sulit untuk menyelesaikan tugas ini dengan baik.

Banyak pihak yang telah membantu dalam penyusunan karya ilmiah akhir ini. Penulis menyadari bahwa karya ilmiah akhir ini masih jauh dari sempurna, oleh karena itu kritik dan saran dari semua pihak yang telah membantu dalam proses penyusunan karya ilmiah akhir ini baik secara moril maupun materil. Terutama kepada:

1. Tia Setiawati, S.Kp., M.Kep., Sp.Kep.An. Selaku Rektor Universitas ‘Aisyiyah Bandung.
2. Dr. Siti Syabariyah, K.Kp., MS.Biomed selaku Wakil Rektor I Universitas ‘Aisyiyah Bandung.
3. Nandang Jamiat Nugraha, S.Kp., M.Kep., Ns.Sr.,Kep.,Kom selaku Wakil Rektor II Universitas ‘Aisyiyah Bandung.
4. Popy Siti Aisyah, S.Kep.,Ners.,M.Kep. selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas ‘Aisyiyah Bandung.
5. Inggriane Puspita Dewi, S.Kep., Ners., M.Kep selaku Wakil Dekan I Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas ‘Aisyiyah Bandung.

6. Hendra Gunawan, S.Pd., M.K.M selaku Wakil Dekan II Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas ‘Aisyiyah Bandung.
7. Nina Gartika, S.Kp., M.Kep. Selaku Ketua Program Studi Sarjana Keperawatan Universitas ‘Aisyiyah Bandung.
8. Riandi Alvin, M.Kep selaku koordinator Program studi Profesi Ners Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas ‘Aisyiyah Bandung.
9. Ariani Fatmawati, M.Kep.,Ns.,Sp.Kep.Mat. Selaku dosen pembimbing yang telah meluangkan waktunya untuk membimbing penulis dengan penuh kesabaran dalam memberikan dukungan, pengarahan serta saran dalam penyusunan Karya Ilmiah Akhir Komprehensif ini.
10. Kedua orang tua yang telah mendoakan, memberi nasehat, memberikan dukungan tanpa henti.
11. Teman-teman seperjuangan Profesi Ners XI yang selalu meberikan motivasinya.
12. Seluruh pihak yang telah membantu dan memberikan dukungan serta do’a yang tidak dapat penulis sebutkan satu per satu.

Penulis menyadari bahwa dalam penulisan Karya Ilmiah Akhir Komprehensif ini terdapat banyak kekurangan dan masih jauh dari kata sempurna. Oleh karena itu penulis menerima segala saran dan kritik yang bersifat membangun agar penulis dapat memperbaiki Karya Ilmiah Akhir Komprehensif ini

Bandung, Mei 2024

Mila Nurul Wahidah

ABSTRAK

ASUHAN KEPERAWATAN NYERI MELAHIRKAN PADA PASIEN INTRANATAL KALA I FASE AKTIF DI RUANG BERSALIN RSUD BANDUNG KIWARI : DENGAN PENDEKATAN EVIDENCE BASED NURSING, BIRTH BALL

Nyeri persalinan adalah perasaan tidak nyaman saat persalinan atau pengalaman subjektif tentang sensasi fisik yang terkait dengan kontraksi uterus, dilatasi dan penipisan serviks, serta penurunan janin selama proses persalinan. Salah satu metode nonfarmakologi yang dapat digunakan untuk mengurangi nyeri persalinan adalah terapi *birth ball*. Tujuan dari penulisan ini mampu memberikan asuhan keperawatan komprehensif pada pasien kala I fase aktif. Teknik penulisan ini dilakukan dengan melakukan study kasus dengan pendekatan *Evidence Based Nursing* terhadap dua pasien ibu bersalin pada kala I fase aktif. Hasil studi kasus berdasarkan pengkajian ditemukan keluhan utama pada kedua pasien dengan keluhan yang sama yaitu nyeri dan mulas pada bagian perut, skala nyeri berat, maka diagnose keperawatan yang muncul adalah nyeri melahirkan berhubungan dengan dilatasi serviks ditandai dengan mengeluh nyeri. Intervensi yang diberikan adalah terapi distraksi *birth ball* berdasarkan *Evidence Based Nursing* yang diimplementasikan pada kala 1 fase aktif. Dari kedua pasien didapatkan hasil bahwa keluhan nyeri melahirkan dengan pasien 1 skala nyeri 7 (1-10) mengalami intensitas skala nyeri menjadi 6 (1-10) dan pasien 2 skala nyeri 8 (1-10) mengalami penurunan skala nyeri menjadi 6 (1-10). Kesimpulan dari studi kasus ini adalah penerapan terapi distraksi *birth ball* dapat menurunkan intensitas nyeri persalinan dari skala nyeri berat menjadi nyeri sedang pada ibu bersalin kala I fase aktif. Disarankan bagi perawat pelaksana untuk menerapkan terapi distraksi *birth ball* sebagai salah satu terapi nonfarmakologis dalam memberikan asuhan keperawatan pada ibu bersalin dengan nyeri pada kala I fase aktif.

Kata kunci: Intranatal, Nyeri Melahirkan, Birth ball

ABSTRACT

NURSING CARE FOR BIRTH PAIN IN INTRANATAL PATIENTS IN THE 1ST STAGE OF THE ACTIVE PHASE IN THE DELIVERY ROOM OF BANDUNG KIWARI HOSPITAL: USING AN EVIDENCE BASED NURSING APPROACH, BIRTH BALL

Labor pain is a feeling of discomfort during labor or a subjective experience of physical sensations associated with uterine contractions, cervical dilation and effacement, and fetal descent during labor. One non-pharmacological method that can be used to reduce labor pain is therapy *birth ball*. The aim of this writing is to provide comprehensive nursing care to patients in the first active phase. This writing technique This is done by conducting a case study approach *Evidence Based Maintenance* of two maternal patients giving birth during the first stage of the active phase. The results of the case study based on the assessment found that the main complaint in both patients was the same, namely pain and heartburn in the stomach, the pain scale was severe, so the nursing diagnosis that emerged was childbirth pain related to cervical dilatation characterized by complaints of pain. The intervention given is distraction therapy *birth ball* based on *Evidence Based Nursing* which is implemented during the 1st active phase. From the two patients, the results showed that complaints of birth pain with patient 1 on a pain scale of 7 (1-10) experienced a pain scale intensity of 6 (1-10) and patient 2 on a pain scale of 8 (1-10) experienced a decrease on the pain scale to 6 (1 - 10). The conclusion of this case study is application of distraction therapy *birth ball* can reduce the intensity of labor pain from severe pain to moderate pain in mothers giving birth during the first active phase. It is recommended for implementing nurses to apply distraction therapy *birth ball* as one of the non-pharmacological therapies in providing nursing care to mothers giving birth with pain in the first stage of the active phase.

Keywords: Intranatal, Childbirth Pain, Birth ball

DAFTAR ISI

LEMBAR PERSETUJUAN	i
LEMBAR PENGESAHAN	ii
SURAT PERNYATAAN ORSINALITAS KARYA ILMIAH	iii
SURAT KESEDIAAN PUBLIKASI ILMIAH.....	iv
MOTTO DAN PERSEMBAHAN.....	v
KATA PENGANTAR.....	vi
ABSTRAK	viii
ABSTRACT	ix
DAFTAR ISI.....	x
DAFTAR TABEL.....	xiii
DAFTAR LAMPIRAN	xiv
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	7
C. Tujuan	7
1. Tujuan Umum.....	7
2. Tujuan Khusus.....	8
D. Manfaat Penulisan.....	8
1. Manfaat Teoritis	8
2. Manfaat Praktis.....	8
E. Sistematika Penulisan.....	9

BAB II TINJAUAN TEORI.....	11
A. Konsep Dasar Persalinan.....	11
1. Definisi	11
2. Macam-macam Persalinan.....	11
3. Teori-teori Penyebab Persalinan.....	14
4. Tahapan-tahapan Persalinan.....	15
5. Tanda-tanda Persalinan	20
B. Konsep Nyeri Persalinan.....	22
1. Definisi	22
2. Faktor yang Mempengaruhi Nyeri Persalinan.....	22
3. Patofisiologi.....	23
4. Penyebab Nyeri	23
5. Skala Nyeri	24
6. Penatalaksanaan Nyeri.....	26
C. Konsep Asuhan Keperawatan	30
1. Pengkajian	30
2. Diagnosa Keperawatan.....	34
3. Intervensi Keperawatan	35
4. Implementasi	40
5. Evaluasi	40
D. Intervensi Keperawatan Berdasarkan EBN	41
BAB III LAPORAN KASUS.....	74
A. PENGKAJIAN	74

1. Anamnesa	74
2. Riwayat kesehatan	75
3. Hasil observasi dan pemeriksaan fisik	78
4. Riwayat ADL (Activity Daily Living)	81
5. Pemeriksaan Penunjang.....	84
6. Terapi.....	85
7. Analisa Data	85
B. DIAGNOSA KEPERAWATAN	88
C. INTERVENSI KEPERAWATAN	89
D. IMPLEMENTASI DAN EVALUASI KEPERAWATAN.....	95
E. Pembahasan	127
BAB IV KESIMPULAN DAN SARAN.....	141
A. Kesimpulan	141
B. Saran.....	142
DAFTAR PUSTAKA	
LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

Tabel 3 1 Anamnesa Pasien	74
Tabel 3 2 Riwayat Kesehatan.....	75
Tabel 3 3 Observasi dan Pemeriksaan fisik	78
Tabel 3 4 Riwayat ADL	82
Tabel 3 5 Pemeriksaan Laboratorium	84
Tabel 3 6 Terapi obat	85
Tabel 3 7 Analisa data.....	85
Tabel 3 8 Diagnosa Keperawatan	88
Tabel 3 9 Intervensi Keperawatan.....	89
Tabel 3 10 Implementasi Keperawatan.....	95
Tabel 3 11 Pengkajian Kala II.....	105
Tabel 3 12 Analisa data kala II	106
Tabel 3 13 Intervensi Keperawatan kala II	108
Tabel 3 14 Implementasi kala II.....	110
Tabel 3 15 Pengkajian kala III	112
Tabel 3 16 Analisa Data Kala III	112
Tabel 3 17 Intervensi Kala III	114
Tabel 3 18 Implementasi Kala III	115
Tabel 3 19 Pengkajian Kala IV	118
Tabel 3 20 Analisa data Kala IV	118
Tabel 3 21 Diagnosa Kala IV	119
Tabel 3 22 Intervensi Kala IV	120
Tabel 3 23 Implementasi Kala IV	122

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Lembar Persetujuan Sidang

Lampiran 2 Lembar bimbingan

Lampiran 3 Hasil Turnitin

Lampiran 4 Lembar Persetujuan Pengumpulan KIAK

Lampiran 5 Daftar Riwayat Hidup

DAFTAR PUSTAKA

- Aslantaş, B. N., & Çankaya, S. (2023). The effect of birth ball exercise on labor pain, delivery duration, birth comfort, and birth satisfaction: a randomized controlled study. *Archives of Gynecology and Obstetrics*, 1–30. <https://doi.org/10.1007/s00404-023-07115-4>
- ayuk, solihah. (2019). Penerapan Active Birth dalam Persalinan. *Penerapan Active Birth Dalam Persalinan*, 386–392.
- Departemen Kesehatan. (2022). Laporan Kinerja Direktorat Kesehatan Keluarga Tahun 2021. *Kementerian Kesehatan RI*, 5201590(021), 4. <https://www.depkes.go.id/article/view/19020100003/hari-kanker-sedunia-2019.html>
- Dianti, Y. (2017). Modul 3 Metodologi Keperawatan. *Angewandte Chemie International Edition*, 6(11), 951–952., 5–24. [http://repo.iain-tulungagung.ac.id/5510/5/BAB 2.pdf](http://repo.iain-tulungagung.ac.id/5510/5/BAB%202.pdf)
- Dini, P., Di, K. P. D., Sakit, R., & Medical, P. (n.d.). *FAKTOR-FAKTOR YANG MEMENGARUHI TERJADINYA KETUBAN (PROM / KPD) AT PAMANUKAN MEDICAL CENTER , SUBANG REGENCY , WEST JAVA*.
- Dinia, R. (2021). Asuhan Keperawatan Dengan Diagnosa Medis Persalinan Normal Kala I Dengan Masalah Keperawatan Nyeri Akut Di Rumah Bidan Tutut Amd. Keb Desa Kebonagung Kecamatan Sukodono Kabupaten Siduarjo. *Paper*

Knowledge . Toward a Media History of Documents, 3(2), 6.

Ernawati, N. (2019). Modul 2 Diagnosis Dan Perencanaan Keperawatan. *Respiratory ITSK RS Dr. Soepraoen Malang*, 4(1), 1–23. <http://repository.itsk-soepraoen.ac.id/453/1/Abstrak.pdf>

Fitria, R., & Wahyuni, R. (2021). Intensitas nyeri persalinan birth ball. *Journal: : Maternity And Neonatal*, 09(01), 44–54.

Indrayani T, R. M. (2019). Pengaruh Penggunaan Birthing Ball Terhadap Penurunan Skor Nyeri Pada Ibu Bersalin Kala I Fase Aktif Di Klinik Bersalin Bekasi Tahun 2018. *Healthy-Mu Journal*, 5(1), 3–8. <http://ejurnal.husadakaryajaya.ac.id/index.php/JAKHKJ/article/view/102>

Kurniawati, et al. (2017). Efektivitas Latihan Birth Ball terhadap Penurunan Nyeri Persalinan Kala I Fase Aktif pada Primigravida Effectiveness of Birth Ball Exercise to Decrease Labor Pain in The Active Phase of The First Stage of Labor on The Primigravida Women. *Jurnal Kebidanan*, 5, 2–3.

Kusuma, S., & Surakarta, H. (2018). *Aplikasi Riset I*.

Lestari, L. (2022). *Perbedaan Penurunan Nyeri Persalinan Antara Deep Back Massage Dengan Aromaterapi Lavender Dan Kompres Hangat Dengan Musik Klasik Di RSUD Panembahan Senopati*. 18–57.

Lestari, M. D. (2018). Asuhan Keperawatan Persalinan Spontan Denga Fokus Studi

Nyeri Persalinan Kala I Di Puskesmas 1 Kembaran Kabupaten Banyumas. *New England Journal of Medicine*, 372(2), 2499–2508.
<http://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/7556065>
<http://www.pubmedcentral.nih.gov/articlerender.fcgi?artid=PMC394507>
<http://dx.doi.org/10.1016/j.humpath.2017.05.005>
<https://doi.org/10.1007/s00401-018-1825-z>
<http://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/27157931>

Lilis, D. N., Artikasari, L., Sukmawati, Y., Kesehatan, P., Jambi, K., & Kebidanan, J. (2021). *PENGARUH HYDROTHERAPY TERHADAP NYERI PERSALINAN KALA I FASE AKTIF THE EFFECT OF HYDROTHERAPY ON THE OF MATERNITY IN THE ACTIVE PHASE*. 3(1).

Marawita, D., Soraya, D., & Putri, D. (2023). *PENGARUH PENGGUNAAN BIRTH BALL TERHADAP PENURUNAN NYERI PERSALINAN*. 5(1), 12–19.

Mayasari, C. D. (2016). The Importance of Understanding Non-Pharmacological Pain Management for a Nurse. *Jurnal Wawasan Kesehatan*, 1(1), 35–42.

MRizky, A. (2020). Manajemen Nyeri Persalinan Nonfarmakologis. In *Paper Knowledge . Toward a Media History of Documents*.

Mutmainnah, A. U., Johan, H. H., & Llyod, S. S. (2017). No Title. In R. I. Utami (Ed.), *Asuhan Persalinan Normal dan Bayi Baru Lahir* (1st ed., p. 3). Penerbit ANDI.
<https://books.google.com/books?hl=id&lr=&id=5ppdDwAAQBAJ&oi=fnd&pg=PA10&dq=pengertian+persalinan+normal+menurut+who&ots=mQ4uSyomc3>

&sig=wGKbZ1Hc8HoLZ1xsBxV4SvYPXE8

Nufra, Y. A., & Azimar, A. (2019). Pengaruh Pemberian Kompres Hangat Terhadap Penurunan Rasa Nyeri Persalinan Kala I Fase Aktif Di Bidan Praktek Mandiri Yulia Fonna Skm Desa Lipah Rayeuk Kecamatan Jeumpakabupaten Bireuen Tahun 2019. *Journal of Healthcare Technology and Medicine*, 5(2), 362. <https://doi.org/10.33143/jhtm.v5i2.481>

Nurfaizah Alza, Sutrani Syarif, Nurjannah Supardi, Marlina Azis, & Ilmagustriani F Hasan. (2021). Pengaruh Penerapan Counterpressure Untuk Mengurangi Nyeri Persalinan Kala I Fase Aktif Di Puskesmas Batua Raya Makassar. *Jurnal Antara Kebidanan*, 4(3), 146–151. <https://doi.org/10.37063/ak.v4i3.621>

Nurlianti, L. (2021). the Duration of First Stage and the Second Stage of Mother Multigravida ' S in Government Hospital Aceh. *Aceh Nutrition Journal*, 1–5.

Nurmaisya, E., & Mulyati, S. (2022). Evidence Based Case Report (EBCR) : Penggunaan Birth Ball Efektif Dalam Mengurangi Nyeri Persalinan Kala I (Effective Use Of Birth Ball In Pain Relief First Stage Of Labor). *Jurnal Kesehatan Siliwangi*, 3(1), 45–52.

Nuzulia, A. (2019). Modul 3 Metodologi Keperawatan. *Angewandte Chemie International Edition*, 6(11), 951–952., 5–24.

Oktarina, M. (2016). *Buku Ajar Asuhan Kebidanan Persalinan dan Bayi Baru Lahir* (1st ed.). Deepublish.

- Paninsari, D. (2021). Terapi Birth Ball Untuk Menurunkan Intensitas Nyeri Persalinan. *Jurnal Maternitas Kebidanan*, 6(1), 94–98.
<https://doi.org/10.34012/jumkep.v6i1.1640>
- Rejeki, S. (2020). *Buku Ajar Manajemen Nyeri Dalam Proses Persalinan*. Semarang: Indonesia, Unimus Press.
- Riskesdas. (2018). Laporan Riskesdas Provinsi Jawa Barat. In *Lembaga Penerbit Badan Litbang Kesehatan*. <https://litbang.kemkes.go.id>
- Riskesdas. (2019). *Profil Kesehatan Kota Bandung Tahun 2019*.
- Selung, R., Waslih, I., & Pratiwi, E. A. (2014). N.
- Solehati, T. (2018). Terapi Nonfarmakologi Nyeri Padapersalinan: Systematic Review. *Jurnal Keperawatan Muhammadiyah*, 3(1).
<https://doi.org/10.30651/jkm.v3i1.1568>
- Sri Anggraeni, A., Yenny Aulya, & Retno Widowati. (2021). Pengaruh Terapi Birth Ball Terhadap Tingkat Kecemasan Dan Penurunan Intensitas Nyeri Pada Ibu Bersalin Primipara Kala I Fase Aktif. *Jurnal Penelitian Dan Kajian Ilmiah Kesehatan Politeknik Medica Farma Husada Mataram*, 7(2), 116–123.
<https://doi.org/10.33651/jpkik.v7i2.260>
- Subianto, I., Ernawaty, N., Program, S., Kesehatan, M.-S., Rspad, G., Subroto, J., Bhakti, P., & Indonesia, J. (2022). Asuhan Keperawatan pada Ibu Intranatal Care

Kala I Fase Aktif dengan Gangguan Nyaman Nyeri di Ruang VK Rumah Sakit Umum Daerah Koja Provinsi DKI Jakarta. *Januari*, 14(4), 121–127.
<http://ejournal.akperharumjakarta.ac.id>

Tim Pokja SDKI. (2017). *Standar Diagnosis Keperawatan Indonesia* (1st ed.). DPP PPNI.

Tim Pokja SIKI. (2018). *Standar Intervensi Keperawatan Indonesia*. DPP PPNI.

Ulfah, Maria, R. (2021). Pengaruh Teraphi BirthBall pada Ibu Inpartu Terhadap Intensitas Nyeri Persalinan Kala 1 Fase Aktif. *Jurnal Nursing*, 12(4), 10–20.