

**ASUHAN KEPERAWATAN ANAK DENGAN PENERAPAN
FISIOTERAPI DADA PADA ANAK BRONKOPNEUMONIA DI
RSUD BANDUNG KIWARI : PENDEKATAN *EVIDANCE
BASED NURSING FISIOTERAPI DADA*
KARYA ILMIAH AKHIR KOMPREHENSIF**



Oleh :

MAJID FAHRIZAL NURAKBAR

NIM. 402023074

**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN PROFESI NERS
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS 'AISYIYAH BANDUNG
2024**

**ASUHAN KEPERAWATAN ANAK DENGAN PENERAPAN
FISIOTERAPI DADA PADA ANAK BRONKOPNEUMONIA DI
RSUD BANDUNG KIWARI : PENDEKATAN *EVIDANCE*
*BASED NURSING FISIOTERAPI DADA***

KARYA ILMIAH AKHIR KOMPREHENSIF

Diajukan Untuk Menyelesaikan Pendidikan Program Pendidikan Profesi Ners

Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas 'Aisyiyah Bandung



Oleh :

MAJID FAHRIZAL NURAKBAR

NIM. 402023074

PROGRAM STUDI PENDIDIKAN PROFESI NERS

FAKULTAS ILMU KESEHATAN

UNIVERSITAS 'AISYIAH BANDUNG

2024

LEMBAR PERSETUJUAN

MAJID FAHRIZAL NURAKBAR

NIM. 402023074

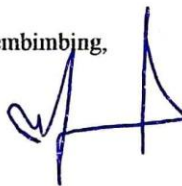
**ASUHAN KEPERAWATAN ANAK DENGAN PENERAPAN
FISIOTERAPI DADA PADA ANAK BRONKOPNEUMONIA DI RSUD
BANDUG KIWARI: PENDEKATAN EVIDENCE BASED NURSING
FISIOTERAPI DADA**

Karya Ilmiah Akhir ini telah disetujui dan dipertanggungjawabkan dihadapan
sidang penguji Program Studi Pendidikan Profesi Ners Universitas 'Aisyiyah
Bandung

Tanggal 09 Januari 2024

Oleh:

Pembimbing,



Ns. Maya Amalia, M.Kep.

NPP. 2021160386092

LEMBAR PENGESAHAN

Yang bertanda tangan dibawah ini menyatakan bahwa karya ilmiah akhir yang berjudul:

**ASUHAN KEPERAWATAN ANAK DENGAN PENERAPAN
FISIOTERAPI DADA PADA ANAK BRONKOPNEUMONIA DI RSUD
BANDUG KIWARI: PENDEKATAN EVIDANCE BASED NURSING
FISIOTERAPI DADA**

Disusun oleh

Majid Fahrizal Nurakbar

NIM. 402023074

Telah disetujui dan dipertahankan dihadapan tim penguji sidang Karya Ilmiah Akhir Program Studi Pendidikan Profesi Ners Universitas 'Aisyiyah Bandung dan dinyatakan telah memenuhi syarat untuk diterima.

Bandung, 09 Januari 2024

Penguji I

Ns. Eli Lusiani, M.Kep.

NPP. 2017160289063

Penguji II

Whina Widvanti, S.Kp., M.Kep

NIP. 197903302005012004

Pembimbing

Ns. Maya Amalia, M.Kep.

NPP. 2021160386092

PERNYATAAN ORISINALITAS KARYA TULIS

Saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama mahasiswa : Majid Fahrizal Nurakbar

NIM : 402023074

Program Studi : Profesi Ners

Dengan ini menyatakan bahwa saya tidak melakukan plagiarisme atau peniplakan/pengambilan karangan. Pendapat atau karya orang lain dalam penulisan karya tulis ilmiah yang berjudul:

ASUHAN KEPERAWATAN ANAK DENGAN PENERAPAN FISIOTERAPI DADA PADA ANAK BRONKOPNEUMONIA DI RSUD BANDUG KIWARI: PENDEKATAN EVIDANCE BASED NURSING FISIOTERAPI DADA

Apabila suatu saat nanti saya terbukti melakukan plagiarisme, maka saya bersedia menerima saksi akademik berupa pencabutan gelar yang telah diperoleh karena karya ini, serta sanksi lainnya sesuai dengan norma yang berlaku diperguruan tinggi ini.

Demikian surat pernyataan ini saya buat dengan kesadaran sendiri dan tidak atas tekanan ataupun paksaan dari pihak manapun demi menegakkan integritas akademi di insitusi ini.

Bandung, 09 Januari 2024



Majid Fahrizal Nurakbar

SURAT PERNYATAAN
PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH

Saya yang bertandatangan di bawah ini :

Nama: Majid Fahrizal Nurakbar

NIM: 402023074

Program Studi: Pendidikan Profesi Ners

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, saya menyetujui untuk memberikan kepada Universitas 'Aisyiyah Bandung Hak Bebas Royalti Noneksklusif (*Non-exclusive Royalty-Free Right*) atas karya tulis ilmiah saya yang berjudul :

"Asuhan Keperawatan Anak Dengan Penerapan Fisioterapi Dada Pada Anak Bronkopneumonia Di Rsud Bandug Kiwari: Pendekatan Evidence Based Nursing Fisioterapi Dada"

Hak Bebas Royalti Noneksklusif ini, Universitas 'Aisyiyah Bandung berhak menyimpan, mengalihkan dalam bentuk media lain, mengelolanya dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta. Demikianlah surat pernyataan ini saya buat untuk dapat dipergunakan sebagaimana mestinya.

Yang mengetahui

Ns. Maya Amalia, M.Kep.

NPP. 2021160386092

Bandung, 09 Januari 2024

Yang membuat pernyataan

Majid Fahrizal Nurakbar

MOTO HIDUP

“Berani berbuat berani bertanggung jawab”.

PERSEMBAHAN

Karya ilmiah akhir ini saya persembahkan untuk:

Pertama

Orang tua saya Ibu Lilis Mardiyah dan Bapak Encar Yulianto yang selalu mendukung penuh kepada penulis dan selalu mendoakan serta mengingatkan penulis untuk tetap semangat, beribadah shalat dan berdoa. Terlalu banyak jasa yang tidak mungkin penulis bisa membalasnya.

Kedua

Kepada saudara kandung tercinta

Ima Rismayanti, A.Md.kep.

Asep Ikbal Nurulloh, S.Ak.

Muhammad Nuryadin

Yang telah mengajarkan apa artinya Hidup, apa artinya Cita-Cita dan apa artinya rasa syukur kepada Tuhan Yang Maha

KATA PENGANTAR

Bismillahirrahmanirahim.

Segala puji dan syukur khadirat Allah SWT atas berkah, rahmat dan karunia-Nya yang senantiasa dilimpahkan kepada penulis, sehingga penulis bisa menyelesaikan karya akhir ilmiah dengan judul “Asuhan Keperawatan Anak Dengan Penerapan Fisioterapi Dada Pada Anak Bronkopneumonia Di Rsud Bandung Kiwari : Pendekatan *Evidence Based Nursing Fisioterapi Dada*” dengan tepat waktu.

Dalam penyusunan karya akhir ilmiah ini banyak sekali hambatan juga rintangan yang penulis hadapi, namun pada akhirnya penulis dapat melaluinya. Semua itu berkat adanya bimbingan serta dukungan dari berbagai pihak. Untuk itu pada kesempatan ini penulis menyampaikan ucapan terimakasih kepada :

1. Tia Setiawati, S.Kp., M.Kep., Ns., Sp.Kep.An selaku rektor Universitas ‘Aisyiyah Bandung.
2. Dr. Sitti Syabariyah, M. Biomed selaku wakil Rektor I.
3. Popy Siti Aisyah, S.Kep., Ns., M.Kep selaku dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas ‘Aisyiyah Bandung.
4. Nina Gartika, S. Kp., M.Kep selaku Kaprodi Sarjana Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas ‘Aisyiyah Bandung.
5. Riandi Alfin, S.Kep., Ners., M.Kep selaku koordinator Program Pendidikan Profesi Ners dan juga Koordinator KIA Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas ‘Aisyiyah Bandung.

6. Maya Amalia, S.Kep., Ns., M.Kep selaku dosen pembimbing yang telah bersedia meluangkan banyak waktu bagi penulis melakukan bimbingan. Selain itu, terimakasih karena telah memberikan pendapat serta masukan dan juga arahan kepada penulis, banyak juga memberikan motivasi kepada penulis sehingga penulis mampu menyelesaikan Karya Ilmiah Akhir ini.
7. Terimakasih juga saya ucapkan kepada kedua orang tua saya yang senantiasa memberikan do'a disetiap waktunya serta memberikan dukungan juga motivasi kepada penulis untuk menghadapi semua hal dalam kehidupan ini.
8. Kepada saudara kandung saya yang selalu memberikan dukungan juga semangat kepada penulis dalam menghadapi perkuliahan terkhususnya dalam pengerjaan proposal ini.
9. Kepada teman teman seperjuangan

Penulis berharap semoga Allah memberikan imbalan yang setimpal kepada mereka yang telah memberikan bantuan, dan dapat menjadikan semua bantuan ini sebagai ibadah. Amiin Yaa Robbal 'Alamiin. Kepada pembaca saran dan masukan yang membangun akan sangat dinantikan oleh penulis.

Bandung, 8 Januari 2024

Majid Fahrizal Nurakbar

ABSTRAK

Majid Fahrizal Nurakbar

402023074

ASUHAN KEPERAWATAN ANAK DENGAN PENERAPAN FISIOTERAPI DADA PADA ANAK BRONKOPNEUMONIA DI RSUD BANDUNG KIWARI : PENDEKATAN *EVIDANCE BASED NURSING FISIOTERAPI DADA*

Bronkopneumonia pada kelompok anak tercatat salah satu infeksi jaringan paru-paru dengan tingkat kejadian yang tinggi di Indonesia. Kejadian bronkopneumonia ini disebabkan oleh bakteri, virus, jamur yang menyebabkan produksi lendir yang berlebihan pada bersihan jalan napas. Beberapa tindakan yang efektif dalam mengatasi ketidakefektifan bersihan jalan napas yaitu dengan fisioterapi dada. Dengan pemberian fisioterapi dada atau komplementer untuk menurunkan produksi sputum yang berlebih. Penulis bermaksud menerapkan fisioterapi dada pada asuhan keperawatan dengan bersihan jalan napas tidak efektif pada pasien bronkopneumonia. Dengan kriteria inklusi pasien bronkopneumonia dengan bersihan jalan napas tidak efektif dan kriteria eksklusi pasien yang menderita chest drain, ada temuan lain selain pneumonia, ketidakstabilan hemodinamik, kerapuhan tulang dan patah tulang rusuk. Metode dalam karya ilmiah ini menggunakan studi kasus pada dua pasien dengan diagnose yang sama melalui pendekatan proses keperawatan komprehensif yaitu bio-psiko-sosial-spiritual, adapun tekniknya menggunakan metode wawancara, observasi, pemeriksaan fisik, serta pendekatan studi literatur. Hasil yang diperoleh setelah dilakukan fisioterapi dada pada kedua pasien bronkopneumonia dengan bersihan jalan napas tidak efektif yaitu produksi sputum menurun, saturasi dan respirasi pernafasan membaik. Dapat disimpulkan bahwa penerapan fisioterapi dada pada pasien Bronkopneumonia dapat menurunkan produksi sputum serta memperbaiki saturasi dan respirasi pernafasan.

Kata kunci: Asuhan keperawatan, Anak, Bronkopneumonia, Fisioterapi dada.

ABSTRACT

Majid Fahrizal Nurakbar

402023074

NURSING CARE FOR CHILDREN WITH THE APPLICATION OF CHEST PHYSIOTHERAPY IN CHILDREN WITH BRONCHOPNEUMONIA AT BANDUNG KIWARI HOSPITAL: AN EVIDENCE BASED NURSING APPROACH TO CHEST PHYSIOTHERAPY

Bronchopneumonia in children is one of the lung tissue infections with a high incidence rate in Indonesia. Bronchopneumonia is caused by bacteria, viruses and fungi which cause excessive mucus production in the airway. Several actions that are effective in overcoming ineffective airway clearance include chest physiotherapy. By administering chest or complementary physiotherapy to reduce excessive sputum production. The author intends to apply chest physiotherapy in nursing care with ineffective airway clearance in bronchopneumonia patients. With the inclusion criteria for bronchopneumonia patients with ineffective airway clearance and the exclusion criteria for patients suffering from chest drains, there are other findings besides pneumonia, hemodynamic instability, bone fragility and rib fractures. The method in this scientific work uses case studies on two patients with the same diagnosis through a comprehensive nursing process approach, namely bio-psycho-social-spiritual, while the technique uses interview methods, observation, physical examination, and a literature study approach. The results obtained after carrying out chest physiotherapy in the two bronchopneumonia patients with ineffective airway clearance were decreased sputum production, respiratory saturation and respiration improved. It can be concluded that the application of chest physiotherapy to bronchopneumonia patients can reduce sputum production and improve respiratory saturation and respiration.

Keywords: Nursing care, Children, Bronchopneumonia, Chest physiotherapy,

DAFTAR ISI

LEMBAR PERSETUJUAN.....	i
LEMBAR PENGESAHAN	ii
SURAT PERNYATAAN PERSETUJUAN ORISINAL KARYA TULIS.....	iii
SURAT PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI ILMIAH	iv
MOTO HIDUP.....	v
PERSEMBAHAN	v
KATA PENGANTAR.....	vi
ABSTRAK	viii
ABSTRACT	ix
DAFTAR TABEL.....	xii
DAFTAR BAGAN	xiii
DAFTAR LAMPIRAN	xiv
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	4
C. Tujuan.....	4
1. Tujuan umum.....	4
2. Tujuan khusus.....	4
D. Manfaat	5
E. Sistematika Penulisan.....	6
BAB II TINJAUAN TEORI	7
A. Bronkopneumonia	7
1. Pengertian Bronkopneumonia	7
2. Etiologi Bronkopneumoni	7
3. Faktor Resiko Penyebab Bronkopneumoni	8
4. Patofisiologis Bronkopneumonia	8
5. Pathway	11
6. Manifestasi Klinis Bronkopneumonia	12
7. Penatalaksanaan Bronkopneumonia.....	12

B. Fisioterapi Dada.....	12
C. Hasil Penelusuran Literatur.....	14
D. SOP Fisioterapi Dada.....	26
BAB III TINJAUAN KASUS DAN PEMBAHASAN	28
A. Pengkajian.....	28
B. Analisis data.....	52
C. Diagnose Keperawatan.....	53
D. Intervensi Keperawatan.....	54
E. Implementasi Keperawatan.....	57
F. PEMBAHASAN	66
1. Pengkajian	66
2. Pengkajian	67
3. Intervensi	67
4. Implementasi	69
5. Evaluasi	71
BAB IV SIMPULAN DAN SARAN.....	72
A. Kesimpulan	72
B. Saran.....	73
DAFTAR PUSTAKA	
LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

Tabel 2. 1 Hasil Telaah Jurnal

Tabel 2. 2 Analisis Jurnal

DAFTAR BAGAN

Bagan 2. 1 Pathway Bronkopneumonia

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Lembar Bimbingan

Lampiran 2 Formulir Bebas Administrasi

Lampiran 3 Turnitin

Lampiran 4 Daftar Riwayat Hidup

DAFTAR PUSTAKA

- Azahra, L. (2022). Penerapan Fisioterapi Dada Pada Anak Dengan Bronkopneumonia. *Indonesian Journal of Health and Medical*, 02(No. 04), 321–356.
- Damayanti, I., & Nurhayati, S. (2019). Asuhan Keperawatan Pada Anak Dengan Bronkopneumonia. *Buletin Kesehatan Publikasi Ilmiah Bidang Kesehatan*, 161–180. <https://akper-pasarrebo.e-journal.id/nurs/article/view/52>
- Fidayana, L. N., Sari, rma M., & Widodo, P. (2016). *PENERAPAN FISIOTERAPI DADA TERHADAP HEMODINAMIK DAN SATURASI OKSIGEN PADA ANAK DENGAN PNEUMONIA DIRUANGDADAP SEREP RSUD PANDAN ARANGBOYOLALI*. 01, 1–23.
- IDI. (2020). Pneumonia : Pedoman Diagnosis dan Tata Laksana Medis. *Ikatan Dokter Indonesia*, 19, 19–22.
- Iga Dewi Purnamawati, & Indria Rifka Fajri. (2020). Asuhan Keperawatan Pada Anak Dengan Bronkopneumonia: Suatu Studi Kasus. *Buletin Kesehatan: Publikasi Ilmiah Bidang Kesehatan*, 4(2), 109–123. <https://doi.org/10.36971/keperawatan.v4i2.68>
- Maidartati. (2014). Pengaruh Fisioterapi Dada Terhadap Bersihan Jalan Nafas Pada Anak Usia 1-5 Tahun Yang Mengalami Gangguan Bersihan Jalan Nafas Di Puskesmas Moch. Ramdhan Bandung. *Ilmu Keperawatan*, 2(1), 47–56.
- Mariyam, Kurdaningsih, septi vriantri, Yulianti, alvi ratna, & Supriyatin. (2019). asuhan keperawatan anak dengan penyakit akut. In *NBER Working Papers*. Nuansa Fajar Cemerlang Jakarta. <http://www.nber.org/papers/w16019>
- Paus bauw, Palupi, E., & Suprihatiningsih. (2022). Fisioterapi Dada Pada Anak Pneumonia Terhadap Bersihan Jalan Napas. *Angewandte Chemie International Edition*, 6(11), 951–952., Mi, 5–24.
- Polapa, D., Purwanti, N. H., & Apriliawati, A. (2022). Fisioterapi Dada terhadap Hemodinamik dan Saturasi Oksigen pada Anak dengan Pneumonia. *Jurnal Keperawatan Silampari*, 6(1), 818–827. <https://doi.org/10.31539/jks.v6i1.4674>
- PPNI, tim P. S. D. (2018). *Standar Diagnosis Keperawatan*. Dewan Pengurus Pusat Persatuan Perawat Nasional Indonesia.
- Sari, R., & Mansur, A. R. (2021). *PENGARUH FISIOTERAPI DADA TERHADAP VOLUME TIDAL PADA ANAK BRONKOPNEUMONIA YANG TERPASANG*. i, 3–7.
- Siregar, T., & Aryayuni, C. (2019). Pengaruh Fisioterapi Dada Terhadap Pengeluaran Sputum Pada Anak Dengan Penyakit Gangguan Pernafasaan Di Poli Anak RSUD Kota Depok. *Jurnal Keperawatan Widya Gantari Indonesia*,

2(2), 34–42. <https://doi.org/10.52020/jkwgi.v2i2.856>

- Subekti, L. A., Purnamaningsih, S. E., & Ambarwati, A. (2023). PENERAPAN FISIOTERAPI DADA UNTUK MENINGKATKAN BERSIHAN JALAN NAFAS PADA ANAK DENGAN PNEUMONIA DI RSUP Dr. SARDJITO. *Jurnal Kesehatan Karya Husada*, 11(2, Juni), 139–148.
- Tahir, R., Imaliah, dhea sri ayu, & Musinah, S. (2019). Fisioterapi Dada dan Batuk Efektif sebagai Penatalaksanaan Ketidakefektifan Bersihan Jalan Nafas pada Pasien TB Paru di RSUD Kota Kendari. *Jurnal Kesehatan*.
- Yulistati, & Nining. (2016). *keperawatan anak* (cet 1). Kemenkes RI : Jakarta., 2016.