

BAB V

KESIMPULAN & SARAN

A. Kesimpulan

1. Pengkajian

Berdasarkan studi kasus dan pengkajian yang ditemukan adanya nyeri di daerah kepala dan kaki kanan pada klien hipertensi, terdapat pusing dan klien tampak meringis, klien dan keluarga sangat berantusias dengan pengobatan yang dijalani dan mendukung dengan selalu mengingatkan menjaga pola makan, meminum obat dan menemani setiap program pengobatan.

2. Diagnosa

Berdasarkan data yang terkumpul, terdapat permasalahan yang timbul pada Ny. T dan Ny. Adalah nyeri kronis dan kesiapan peningkatan coping keluarga

3. Intervensi

Dengan adanya masalah keperawatan maka intervensi utama yang dilakukan yaitu manajemen nyeri dan dukungan pengobatan .

4. Implementasi

Tindakan keperawatan yang dilakukan untuk manajemen nyeri yaitu memberikan terapi relaksasi otot progresif selama 3 hari berturut-turut dengan waktu 15-20 menit disertai dengan pemberian obat amlodipine 10mg, Vit C, Vit B1 dan simvastatis. Dukungan keluarga dengan diberikan edukasi kesehatan (pengobatan hipertensi) Intervensi tersebut sangat membantu mengurangi keluhan-keluhan yang dapat klien rasakan.

5. Evaluasi

Setelah dilakukan tindakan keperawatan latihan relaksasi otot progresif pada Ny. T dapat menurunkan tekanan darah dari 180/100 mmHg menjadi 160/90 mmHg, dan menurunkan rasa nyeri skala awal 4(0-10) menjadi 4(0-10) . pada Ny. O dapat menurunkan tekanan darah dari 135/90 mmHg menjadi 120/80 mmHg , dan menurunkan rasa nyeri skala awal 4(0-10) menjadi 4(0-10).

B. Saran

Dengan selesainya dilakukan asuhan keperawatan pada pasien HIPERTENSI diharapkan dapat memberikan masukan terutama untuk :

1. Bagi Rumah Sakit

Diharapkan dapat mengembangkan intervensi keperawatan yaitu teknik relaksasi otot progresif terhadap tindakan mandiri keperawatan. Edukasi diet maupun kolaborasi dengan dokter dalam mengatasi peningkatan tekanan darah pada klien hipertensi

2. Bagi Institusi Pendidikan

Diharapkan kepada institusi pendidikan supaya karya ilmiah ini dapat dimanfaatkan sebagai bahan ajar untuk perbandingan dalam memberikan konsep asuhan keperawatan secara teori dan praktik kepada pasien. Serta dapat dijadikan penelitian karena masih sedikit penelitian terkait *evidence based nursing* relaksasi otot progresif baik nasional ataupun internasional.