

## **BAB IV**

### **KESIMPULAN DAN SARAN**

#### **A. Kesimpulan**

Penerapan intervensi keperawatan melalui pendekatan *evidence based nursing* merupakan sebuah keniscayaan yang terus menerus perlu dikembangkan dalam ilmu keperawatan untuk memperbanyak khazanah intervensi utama maupun kombinasi intervensi untuk mencapai kriteria hasil yang di harapkan.

Dari lima telaah jurnal dengan pendekatan *evidence based nursing* yang penulis lakukan analisa terdapat dua intervensi yang dikombinasikan untuk menunjang keberhasilan dalam penetapan diagnosa keperawatan utama beserta kriteria hasil yang harus tercapai pada tahap implementasi keperawatan. Relaksasi Benson dapat menurunkan kadar gula darah pasien diabetes dengan menekan pengeluaran hormon-hormon yang dapat meningkatkan kadar gula darah, yaitu epinefrin, kortisol, glucagon, adrenocorticotrophic hormone (ACTH), kortikosteroid, dan tiroid (Smeltzer & Bare, 2002; Smeltzer *et al.*, 2008).

#### **B. Saran**

1. Bagi penulis hasil pengaplikasian ini diharapkan dapat meningkatkan kemampuan, keterampilan, dan pengalaman serta menambah wawasan penulis sendiri dalam pemberian Asuhan Keperawatan Pada Ketidakstabilan Kadar Glukosa Dalam Darah di Ruang Rawat Inap

Abdurrahman 2 Rumah Sakit Al Ihsan Bandung : Pendekatan *Evidence Based Nursing*.

2. Bagi Rumah Sakit pengaplikasian yang dilakukan ini bisa menjadi salah satu referensi bagi rekan sejawat perawat dalam memberikan Asuhan Keperawatan Pada Ketidakstabilan Kadar Glukosa Dalam Darah Pada Kasus Diabetes Melitus Tipe 2 secara professional dan komperhensif melalui pendekatan *Evidence Based Nursing*.
3. Bagi klien dan keluarga diharapkan dapat memberikan dampak yang positif dalam mendukung percepatan proses perawatan untuk mengatasi masalah ketidakstabilan kadar glukosa dalam darah sehingga asuhan keperawatan yang diberikan menjadi lebih efektif dan efisien.