ASUHAN KEPERAWATAN PADA PASIEN DENGAN KETIDAKSTABILAN KADAR GLUKOSA DALAM DARAH PADA PASIEN DM TIPE 2 DI RUANG RAWAT INAP ABDURRAHMAN 2 RSUD AL-IHSAN BANDUNG : PENDEKATAN *EVIDANCE BASED NURSING*

KARYA ILMIAH AKHIR KOMPREHENSIF

Oleh :

LAESITA WISA KHOERUNNISA

NIM. 402023071

PROGRAM STUDI PENDIDIKAN PROFESI NERS

FAKULTAS ILMU KESEHATAN

UNIVERSITAS 'AISYIYAH BANDUNG

2024

ASUHAN KEPERAWATAN PADA PASIEN DENGAN KETIDAKSTABILAN KADAR GLUKOSA DALAM DARAH PADA PASIEN DM TIPE 2 DI RUANG RAWAT INAP ABDURRAHMAN 2 RSUD AL-IHSAN BANDUNG : PENDEKATAN *EVIDANCE BASED NURSING*

KARYA ILMIAH AKHIR KOMPREHENSIF

Diajukan Untuk Menyelesaikan Pendidikan Program Studi Profesi Ners

Universitas 'Aisyiyah Bandung

Oleh :

LAESITA WISA KHOERUNNISA

NIM. 402023071

PROGRAM STUDI PENDIDIKAN PROFESI NERS

FAKULTAS ILMU KESEHATAN

UNIVERSITAS 'AISYIYAH BANDUNG

2024

LEMBAR PERSETUJUAN

LAESITA WISA KHOERUNNISA

NIM. 402023071

ASUHAN KEPERAWATAN PADA PASIEN DENGAN KETIDAKSTABILAN KADAR GLUKOSA DALAM DARAH PADA PASIEN DM TIPE 2 DI RUANG RAWAT INAP ABDURRAHMAN 2 RSUD AL – IHSAN BANDUNG : PENDEKATAN EVIDANCE BASED NURSING

Karya Ilmiah Akhir Ini Telah Disetujui Untuk Dipertahankan

Pada Seminar Karya Ilmiah Akhir

Pada Tanggal.....Januari 2024

Oleh :

Pembimbing Utama

Ns. Nina Gartika, S.Kp., M. Kep

NPP. 2014290478050

LEMBAR PENGESAHAN

Yang bertanda tangan di bawah ini menyatakan bahwa Karya Ilmiah Akhir yang berjudul :

ASUHAN KEPERAWATAN PADA PASIEN DENGAN KETIDAKSTABILAN KADAR GLUKOSA DALAM DARAH PADA PASIEN DM TIPE 2 DI RUANG RAWAT INAP ABDURRAHMAN 2 RSUD AL – IHSAN BANDUNG : PENDEKATAN EVIDANCE BASED NURSING

Disusun Oleh :

LAESITA WISA KHOERUNNISA

NIM. 402023071

Telah disetujui dan dipertahankan dihadapan Tim penguji Sidang Karya Ilmiah Akhir Program Profesi Ners Universitas 'Aisyiyah Bandung dan dinyatakan telah memenuhi syarat untuk diterima

Bandung,.....Januari 2024

Penguji I	Penguji 2
Ns. Popy Siti Aisyah, S.Kep., M.Kep	**Ns. Riandi Alfin, S.Kep., M.Kep**
NPP. 2009250984029	**NPP.2019310890073**
Pembimbing	Ketua Prodi Profesi Ners
Ns. Nina Gartika, S.Kp., M.Kep	**Ns. Nina Gartika, S.Kp., M.Kep**
NPP. 2014290478050	**NPP. 2014290478050**

Dipindai dengan CamScanner

PERNYATAAN ORISINAL KARYA TULIS

Saya yang bertandatangani di bawah ini :

Nama Mahasiswa : Laesita Wisa Khoerunnisa

Nim : 402023071

Program Studi : Profesi Ners

Dengan ini Menyatakan bahwa saya tidak melakukan plagiarisme atau penjiplakan/pengambilan karangan, pendapat atau karya orang lain dalam penulisan Karya Ilmah Akhir ini yang berjudul :

ASUHAN KEPERAWATAN PADA PASIEN DENGAN KETIDAKSTABILAN KADAR GLUKOSA DALAM DARAH PADA PASIEN DM TIPE 2 DI RUANG RAWAT INAP ABDURRAHMAN 2 RSUD AL – IHSAN BANDUNG : PENDEKATAN EVIDANCE BASED NURSING

Apabila suatu saat nanti saya terbukti melakukan plagiarisme , maka saya bersedia menerima sanksi akademik berupa pencabutan gelar yang diperoleh karena karya ini, serta sanksi lainnya sesuai dengan norma yang berlaku di perguruan tinggi ini.

Demikianlah pernyataan ini saya buat dengan kesadaran sendiri dan tidak atas tekanan ataupun paksaan dari pihak manapun demi menegakan intergritas akademik di institusi ini

Bandung,...Januari 2024

Y

METERAI TEMPEL

E68C2AKX448399245

Laesita Wisa Khoerunnisa

SURAT PERNYATAAN KESEDIAAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH

Saya yang bertandatangan dibawah ini :

Nama Mahasiswa : Laesita Wisa Khoerunnisa

Nim : 402023071

Program Studi : Profesi Ners

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, saya menyetujui untuk memberikan kepada Universitas 'Aisyiyah Bandung Hak Bebas Royalti Noneksklusif (*Non-exclusive Royalty-Free Right*) atas karya ilmiah saya yang berjudul :

ASUHAN KEPERAWATAN PADA PASIEN DENGAN KETIDAKSTABILAN KADAR GLUKOSA DALAM DARAH PADA PASIEN DM TIPE 2 DI RUANG RAWAT INAP ABDURRAHMAN 2 RSUD AL – IHSAN BANDUNG : PENDEKATAN EVIDANCE BASED NURSING

Hak bebas Royalti Noneksklusif ini, Universitas 'Aisyiyah Bandung berhak menyimpan, mengalihkan dalam bentuk media lain, mengelolanya dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/ pencipta.

Demikian pernyataan ini saya buat untuk dapat dipergunakan sebagaimana mestinya.

Bandung, Januari 2024

Yang membuat pernyataan,

Laesita Wisa Khoerunnisa

NIM. 402023071

Mengetahui,

Tim Pembimbing

Nama	Tandatangan
Ns. Nina Gartika, S.kp,. M. Kep	

MOTTO

Sungguh Rabb kita jauh lebih besar dibanding masalah yang kita anggap besar

HALAMAN PERSEMBAHAN

Skripsi ini saya persembahkan untuk :

1. Bapak Heri Miftahul Khoer dan Ibu Neng Wiwin Wida Saritikah yang tercinta yang selalu memberikan dukungan materi serta moral dan do'a selama menempuh pendidikan;
2. Kedua adik saya Laenida Wika Khoerul Zanah dan Marlita Wida Khoerunnida yang memberikan dukungan;
3. Almamater dan seluruh dosen Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas 'Aisyiyah Bandung;
4. Teman – teman PPN Angkatan XI yang telah menemani dan sama – sama berjuang;
5. Terimakasih kepada Rida Alkania, Shelinda Nurramdiana Putri, Bunga Adelia dan Oktavia Wulandari yang telah memberikan dukungan, semangat serta motivasi.
6. Terimakasih kepada seseorang yang begitu berarti dan tidak henti – hentinya mendo'akan, memberi dukungan dan motivasi.
7. Dan seluruh pihak yang telah membantu memberikan dukungan yang tidak dapat saya sebutkan satu persatu

KATA PENGANTAR

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَٰنِ الرَّحِيمِ

Segala puji bagi Allah SWT yang telah memberikan rahmat, hidayah dan karunianya sehingga penulis dapat menyelesaikan laporan karya tulis ilmia mengenai "Asuhan Keperawatan Pada Pasien Dengan Ketidakstabilan Kadar Glukosa Dalam Darah Pada Pasien Dm Tipe 2 Di Ruang Rawat Inap Abdurrahman 2 Rsud Al-Ihsan Bandung : Pendekatan *Evidance Based Nursing* ". Serta shalawat dan salam selalu tercurahkan kepada Nabi Muhammad SAW sebagai panutan dan guru tauladan.

Dalam menyusun proposal ini peneliti mendapatkan bantuan dari beberapa sumber buku, jurnal, literatur review. Peneliti juga mendapatkan bimbingan dari dosen dan bantuan dari teman seperjuangan, keluarga dan pihak-pihak lainnya. Oleh karena itu dengan segenap hati peneliti menyampaikan ucapan terimakasih kepada :

1. Tia Setiawati, S.Kp., M.Kep., Ns., Sp.Kep.An sebagai rektor Universitas 'Aisyiyah Bandung
2. Dr. Sitti Syabariah, S.Kp., M.Biomed sebagai wakil rektor 1 Universitas 'Aisyiyah Bandung
3. Nandang Jamiat Nugraha, S.Kep., Ners., M.Kep., Sp.Kep.Kom sebagai wakil rektor 2 Universitas 'Aisyiyah Bandung
4. Popy Siti Aisyah, S.Kep.,Ns.,M.Kep sebagai dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas 'Aisyiyah Bandung.
5. Ns. Inggriane P.D.,M.Kep sebagai wakil dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas 'Aisyiyah Bandung.
6. Nina Gartika,S.Kp., M.Kep sebagai Kaprodi Sarjana Keperawatan dan Pembimbing Utama. Selain itu, terimakasih karena telah memberikan

banyak masukan serta arahan kepada penulis sehingga penulis mampu menyelesaikan laporan karya ilmiah akhir ini.

Bandung, 14 Februari 2023

Peneliti

ABSTRAK

ASUHAN KEPERAWATAN PADA PASIEN DENGAN KETIDAKSTABILAN KADAR GLUKOSA DALAM DARAH PADA PASIEN DM TIPE 2 DI RUANG RAWAT INAP ABDURRAHMAN 2 RSUD AL-IHSAN BANDUNG : PENDEKATAN *EVIDANCE BASED NURSING*

Diabetes melitus merupakan suatu penyakit kronis yang menimbulkan gangguan multisistem dan mempunyai karakteristik hiperglikemia yang disebabkan defisiensi insulin atau kerja insulin yang tidak adekuat. Diabetes adalah penyakit metabolik kronis yang ditandai dengan peningkatan kadar glukosa darah (atau gula darah), yang seiring waktu menyebabkan kerusakan serius pada jantung, pembuluh darah, mata, ginjal, dan saraf. Yang paling umum adalah diabetes tipe 2, biasanya terjadi pada orang dewasa, yang terjadi ketika tubuh menjadi resisten terhadap insulin atau tidak menghasilkan cukup insulin. Salah satu intervensi keperawatan pada pasien dengan masalah keperawatan hiperglikemia atau ketidakstabilan kadar glukosa dalam darah adalah manajemen hiperglikemia yaitu dengan mengidentifikasi dan memonitor kadar glukosa dalam darah dengan terapi relaksasi benson. Tujuan penulisan ini adalah untuk memberikan asuhan keperawatan pada pasien dengan diabetes melitus tipe 2 yang mengalami ketidakstabilan kadar glukosa dalam darah secara komprehensif meliputi biologis, psikologis, sosial dan spiritual. Metode pengambilan data didapatkan dengan wawancara, studi kasus dan pemeriksaan fisik. Hasil setelah dilakukan intervensi dan implementasi keperawatan manajemen hiperglikemia selama 3 hari dengan pendekatan *evidence based nursing* terapi relaksasi benson mendapatkan hasil bahwa masalah ketidakstabilan kadar glukosa dalam darah teratasi sesuai dengan kriteria hasil yang ditentukan

Kata Kunci: Asuhan Keperawatan, DM tipe 2, Terapi Relaksasi Benson

ABSTRACT

NURSING CARE FOR PATIENTS WITH UNSTABLE BLOOD GLUCOSE LEVELS IN TYPE 2 DM PATIENTS IN ABDURRAHMAN 2 INPATITION ROOM AL-IHSAN RSUD BANDUNG: AN EVIDANCE BASED NURSING APPROACH

Diabetes mellitus is a chronic disease that causes multisystem disorders and is characterized by hyperglycemia caused by insulin deficiency or inadequate insulin work. Diabetes is a chronic metabolic disease characterized by elevated blood glucose (or blood sugar) levels, which over time causes serious damage to the heart, blood vessels, eyes, kidneys and nerves. The most common is type 2 diabetes, usually occurring in adults, which occurs when the body becomes resistant to insulin or does not produce enough insulin. One of the nursing interventions for patients with nursing problems of hyperglycemia or instability of blood glucose levels is hyperglycemia management, namely by identifying and monitoring blood glucose levels with Benson relaxation therapy. The aim of this writing is to provide nursing care to patients with type 2 diabetes mellitus who experience unstable blood glucose levels in a comprehensive manner including biological, psychological, social and spiritual. Data collection methods were obtained by interviews, case studies and physical examination. The results after intervention and implementation of hyperglycemia management nursing for 3 days using the Benson relaxation therapy evidence based nursing approach showed that the problem of unstable blood glucose levels was resolved in accordance with the specified outcome criteria.

Keywords: Nursing Care, Type 2 DM, Benson Relaxation Therapy

DAFTAR ISI

LEMBAR PERSETUJUAN ..... **i**
LEMBAR PENGESAHAN ..... **ii**
LEMBAR PERNYATAAN ORISINIL ..... **iii**
LEMBAR KESEDIAAN PUBLIKASI ..... **iv**
MOTTO ..... **v**
KATA PENGANTAR ..... **vi**
ABSTRAK ..... **viii**
ABSTRACT ..... **ix**
DAFTAR ISI ..... **x**
BAB I PENDAHULUAN **1**
A. Latar Belakang 1
B. Rumusan Masalah 5
C. Tujuan 5
D. Manfaat 6
E. Sistematika Penulisan 7
BAB II TINJAUAN TEORITIS **9**
A. Konsep Penyakit 9
B. Konsep Asuhan Keperawatan 34
C. Konsep Intervensi Keperawatan Terapi Relaksasi Benson 38
BAB III LAPORAN KASUS DAN HASIL **68**
A. Pengkajian 68
B. Diagnosa Keperawatan 79
C. Intervensi Keperawatan 81
D. Implementasi Keperawatan 74
E. Hasil dan Pembahasan 89
BAB IV KESIMPULAN DAN SARAN **117**
A. Kesimpulan 117
B. Saran 117
DAFTAR PUSTAKA **119**
LAMPIRAN **123**

DAFTAR PUSTAKA

Betteng, R., Pangemanan, D., & Mayulu, N. (2020). Analisis Faktor Resiko Penyebab Terjadinya Diabetes Melitus Tipe 2 Pada Wanita Usia Produktif Dipuskesmas Wawonasa. *Jurnal E-Biomedik (EBM), 2*.

Bulecheck, G. M., K.Butcher, H., M.Dochterman, J., & M.Wagner. (2016). *Nursing Interventions Classification (NIC)*. Elseiver.

Dewi, N. K. S. M., Surasta, I. W., & Suardana, I. K. (n.d.). *Intervensi Relaksasi Benson Pada Pasien Diabetes Mellitus Tipe Ii Dengan Masalah Ketidakstabilan Gula Darah: Studi Kasus*. 148–159.

Dewi, R. (2016). *Hubungan Antara Pemantuan Glukosa Darah Mandiri Dengan Hipoglikemia Pada Diabetes Mellitus Tipe 2 Di Puskesmas Kebun Jeruk*. *2007*.

Diana, F. M. (2012). Omega 3. *Jurnal Kesehatan Masyarakat*, *6*(2), 113–117.

Edwina, D. A., Manaf, A., & Efrida. (2015). Pola Komplikasi Kronis Penderita Diabetes Melitus Tipe 2 Rawat Inap di Bagian Penyakit Dalam RS . Dr . M . Djamil. *Artikel*, *4*(1), 102–106.

Hannan, M. (2018). Pengaruh Terapi Kompres Hangat Terhadap Penurunan Nyeri Sendi Osteoarthritis Pada Lansia Di Posyandu Lansia Puskesmas Pandian Sumenep. *Jurnal Kesehatan "Wiraraja Medika."*

Indriawan, F., & Amrullah, S. (2022). *Ketidakstabilan Kadar Glukosa Darah Pada Tn. D Pada Diagnosa Medis Diabetes Mellitus Di Ruang Darpa Bhayangkara*.

Kementrian Kesehatan RI. (2022). Diabetes Melitus Adalah Masalah Kita. *Artikel*.

Khasanah, G. R. (2021). *Faktor-faktor yang mempengaruhi kualitas hidup pasien diabetes mellitus: literature review*.

Kusnaningsih, A. (2019). Benson Relaxation to Control Blood Sugar Levels in People with DM in the Pahandut Palangka Raya Health Center Working Area. *Jurnal Ilmiah Pengabdian Kepada Masyarakat*.

Lalla, N. S. N., & Rumatiga, J. (2022). Ketikdakstabilan Kadar Glukosa Darah Pada Pasien Diabetes Melitus Tipe II Type instability of Blood Glucose Levels in Type II Diabetes Mellitus Patients Pendahuluan. *Jurnal Ilmiah Kesehatan Sandi Husada*, *11*, 473–479.

Lutfi, E. I., Wihastuti, T. A., & Kristianto, H. (2017). Analisis Perubahan Hemodinamika Tubuh Pada Pasien Hiperglikemia Dengan Terapi Rehidrasi Di IGD DR. ISKAK Tulung Agung. *J.K.Mesencephalon*, *3*, 105–114.

Marhamah, E., Syamsudin, & Ramadhanty, A. (2021). Literature Review : Teknik Relaksasi Benson Terhadap Kadar Gula Darah Pada Diabetes Melitus. *Jurnal*

Keperawatan Karya Bhakti, *7*(October 2020), 49–61.

Pane, B. S. (2015). Peranan Olahraga Dalam Meningkatkan Kesehatan. *Jurnal Pengabdian Kepada Masyarakat*, *21*, 1–4.

PERKENI. (2021). *Pedoman Pengelolaan dan Pencegahan Diabetes Melitus Tipe 2 Dewasa Di Indonesia 2021* (PERKENI (ed.); 1st ed.). PB. PERKENI.

Putri, V. S., & Maimaznah. (2021). Efektifitas Gosok Gigi Massal dan Pendidikan Kesehatan Betteng, R., Pangemanan, D., & Mayulu, N. (2020). Analisis Faktor Resiko Penyebab Terjadinya Diabetes Melitus Tipe 2 Pada Wanita Usia Produktif Dipuskesmas Wawonasa. *Jurnal E-Biomedik (EBM)*, *2*.

Bulecheck, G. M., K.Butcher, H., M.Dochterman, J., & M.Wagner. (2016). *Nursing Interventions Classification (NIC)*. Elseiver.

Dewi, N. K. S. M., Surasta, I. W., & Suardana, I. K. (n.d.). *Intervensi Relaksasi Benson Pada Pasien Diabetes Mellitus Tipe Ii Dengan Masalah Ketidakstabilan Gula Darah: Studi Kasus*. 148–159.

Dewi, R. (2016). *Hubungan Antara Pemantuan Glukosa Darah Mandiri Dengan Hipoglikemia Pada Diabetes Mellitus Tipe 2 Di Puskesmas Kebun Jeruk*. *2007*.

Diana, F. M. (2012). Omega 3. *Jurnal Kesehatan Masyarakat*, *6*(2), 113–117.

Edwina, D. A., Manaf, A., & Efrida. (2015). Pola Komplikasi Kronis Penderita Diabetes Melitus Tipe 2 Rawat Inap di Bagian Penyakit Dalam RS . Dr . M . Djamil. *Artikel*, *4*(1), 102–106.

Hannan, M. (2018). Pengaruh Terapi Kompres Hangat Terhadap Penurunan Nyeri Sendi Osteoarthritis Pada Lansia Di Posyandu Lansia Puskesmas Pandian Sumenep. *Jurnal Kesehatan "Wiraraja Medika."*

Indriawan, F., & Amrullah, S. (2022). *Ketidakstabilan Kadar Glukosa Darah Pada Tn. D Pada Diagnosa Medis Diabetes Mellitus Di Ruang Darpa Bhayangkara*.

Kementrian Kesehatan RI. (2022). Diabetes Melitus Adalah Masalah Kita. *Artikel*.

Khasanah, G. R. (2021). *Faktor-faktor yang mempengaruhi kualitas hidup pasien diabetes mellitus: literature review*.

Kusnaningsih, A. (2019). Benson Relaxation to Control Blood Sugar Levels in People with DM in the Pahandut Palangka Raya Health Center Working Area. *Jurnal Ilmiah Pengabdian Kepada Masyarakat*.

Lalla, N. S. N., & Rumatiga, J. (2022). Ketikdakstabilan Kadar Glukosa Darah Pada Pasien Diabetes Melitus Tipe II Type instability of Blood Glucose Levels in Type II Diabetes Mellitus Patients Pendahuluan. *Jurnal Ilmiah Kesehatan Sandi Husada*, *11*, 473–479.

Lutfi, E. I., Wihastuti, T. A., & Kristianto, H. (2017). Analisis Perubahan

Hemodinamika Tubuh Pada Pasien Hiperglikemia Dengan Terapi Rehidrasi Di IGD DR. ISKAK Tulung Agung. *J.K.Mesencephalon*, *3*, 105–114.

Marhamah, E., Syamsudin, & Ramadhanty, A. (2021). Literature Review : Teknik Relaksasi Benson Terhadap Kadar Gula Darah Pada Diabetes Melitus. *Jurnal Keperawatan Karya Bhakti*, *7*(October 2020), 49–61.

Pane, B. S. (2015). Peranan Olahraga Dalam Meningkatkan Kesehatan. *Jurnal Pengabdian Kepada Masyarakat*, *21*, 1–4.

PERKENI. (2021). *Pedoman Pengelolaan dan Pencegahan Diabetes Melitus Tipe 2 Dewasa Di Indonesia 2021* (PERKENI (ed.); 1st ed.). PB. PERKENI.

Putri, V. S., & Maimaznah. (2021). Efektifitas Gosok Gigi Massal dan Pendidikan Kesehatan Gigi Mulut pada Anak Usia 7-11 Tahun di SDN 174 Kel. Murni Kota Jambi. *Jurnal Abdimas Kesehatan (JAK)*, *3*(1), 63–71.

Rahmawati, I., & Lestari, E. (2021). Hubungan Diet dan Olahraga dengan Kestabilan Gula Darah Pada Penderita Diabetes Melitus yang Berobat di Poliklinik Penyakit Dalam RSUD Dr. M. Yunus Bengkulu. *Jurnal Kesehatan Dr. Soebandi*, *7*(1).

Ratnawati, D., Siregar, T., & Wahyudi, C. T. (2018). Terapi Relaksasi Benson Termodifikasi Efektif Mengontrol Gula Darah pada Lansia dengan Diabetes Mellitus. *Jurnal Kedokteran Dan Kesehatan*, 83–93.

Reza, R. R., Berawi, K., Karima, N., & Budiarto, A. (2019). *Fungsi Tidur dalam Manajemen Kesehatan*. *8*, 247–253.

Sari, A., Wardy, A., & Sofiani, Y. (2019). Efektivitas Perbandingan Buerger Allen Exercise Dan Senam Kaki Terhadap Nilai Abi Pada Penderita Dm Tipe Ii. *Journal of Telenursing (JOTING)*, *1*, 1–16.

Sari, G. P., Samekto, M., & Adi, M. S. (2017). Faktor-Faktor Yang Berpengaruh Terhadap Terjadinya Hipertensi Pada Penderita Diabetes Melitus Tipe Ii (Studi Di Wilayah Puskesmas Kabupaten Pati). *Jurnal Litbang*, *XIII*(1), 47–59.

Tim Pokja SIKI DPP PPNI. (2018). *Standar Intervensi Keperawatan Indonesia (SIKI)* (1st ed.).

Wardoyo, A. V., & Oktarlina, R. Z. (2019). Tingkat Pengetahuan Masyarakat Terhadap Obat Analgesik Pada Swamedikasi Untuk Mengatasi Nyeri Akut Metode. *Jurnal Ilmiah Kesehatan Sandi Husada*, *10*(2), 156–160. https://doi.org/10.35816/jiskh.v10i2.138

Widiasari, K. R., Wijaya, I. M. K., & Suputra, P. A. (2021). Diabetes Melitus Tipe 2: Faktor Risiko, Diagnosis, Dan Tatalaksana. *Ganesha Medicina Journal*, *1*(2), 114–120.

World Health Organization (WHO). (2023). *Diabetes*.

Zega, B. W., Sembiring, L. P. A. B., Laoli, D. S. A., Silaban, H. T. T., & Ginting, C. N. (2023). Hubungan Teknik Relaksasi Benson Terhadap Kadar Gula Darah Pasien Penderita Diabetes Militus Tipe 2. *Jurnal Penelitian Perawat Profesional*, *5*, 1023–1030.

Zhahara, K. (2017). *Pengaruh Penggunaan Obat Golongan Penghambat Beta Terhadap Kejadian Bradikardi, Pening, Dan Hipotensi Ortostatik Pada Pasien Hipertensi (Studi Dilakukan di Poliklinik Penyakit Dalam RSSA Kota Malang)*