

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil studi kasus asuhan keperawatan keluarga pada kedua pasien dengan hipertensi penulis mengambil kesimpulan sebagai berikut :

1. Kasus Keluarga Ny. E dan Ny. EH telah dilakukan asuhan keperawatan keluarga dimulai dari pengkajian sampai tahap evaluasi
2. Pendokumentasian asuhan keperawatan keluarga Ny.E dan Ny. EH dilakukan melalui proses yang dimulai dari pengkajian sampai tahap evaluasi diawali penulisan tanggal, jam dan diakhiri tanda tangan
3. Faktor pendukung dalam melakukan asuhan keperawatan keluarga ini keluarga Ny. E dan Ny. EH sangat kooperatif sehingga memudahkan penulis dalam melakukan asuhan keperawatan keluarga

B. Saran

1. Bagi penulis
Karya ilmiah akhir komprehensif ini dapat mengaplikasikan dan menambah wawasan ilmu pengetahuan serta kemampuan penulis dalam menerapkan asuhan keperawatan pengaruh teknik relaksasi otot progresif untuk menurunkan tekanan darah
2. Bagi pelayanan kesehatan
Karya ilmiah komprehensif ini diharapkan bisa diterapkan dalam pelaksanaan pada pasien lansia dengan hipertensi menjadi acuan dalam asuhan keperawatan.

3. Bagi keluarga

Karya ilmiah akhir komprehensif ini diharapkan kepada keluarga untuk bisa menerapkan terapi non farmakologi teknik relaksasi otot progresif untuk menurunkan tekanan darah pada keluarga dan diharapkan keluarga bisa membawa pasien untuk melakukan pengecekan tekanan darah rutin satu bulan sekali ke pelayanan kesehatan.

4. Bagi perkembangan ilmu keperawatan

Karya ilmiah akhir komprehensif ini diharapkan menambah pengetahuan dan wawasan bagi Profesi Keperawatan khususnya dalam penerapan asuhan keperawatan hipertensi.