

## **BAB V**

### **KESIMPULAN DAN SARAN**

#### **A. Kesimpulan**

Berdasarkan hasil penelitian dan penjelasan pembahasan dapat disimpulkan bahwa kompres dingin dengan kompres es efektif untuk pasien dengan nyeri pada fraktur ekstremitas bawah. Pada pasien fraktur tertutup ekstremitas bawah, terdapat perbedaan intensitas nyeri sebelum dan sesudah pemberian kompres dingin *ice pack*. Hasil penelitian yang dilakukan memiliki nilai signifikan masing-masing 0,00 dan 0,05, sehingga dapat disimpulkan bahwa ada pengaruh atau perbedaan skala nyeri pasien fraktur tertutup pada ekstremitas bawah pada pemberian *ice pack* dan kompres dingin, saya bisa melakukannya..

#### **B. Saran**

Berdasarkan hasil penelitian kekurangan, dan keterbatasan yang dimiliki peneliti, maka saran yang dapat peneliti ajukan adalah:

##### **1. Bagi Rumah Sakit**

Berdasarkan hasil temuan penelitian lebih memfasilitasi saran dan prasarana seperti penyediaan *ice pack* di setiap unit untuk bisa digunakan dalam penanganan nyeri

##### **2. Bagi Perawat**

Diharapkan bagi perawat hasil penelitian ini dapat digunakan sebagai informasi dan pertimbangan dalam pemberian kompres dingin pada pasien fraktur tertutup.

### **3. Peneliti**

Peneliti selanjutnya disarankan untuk melakukan penelitian dengan metode penelitian yang berbeda dalam ruang lingkup yang sama, salah satunya dengan menganalisa, dan pengaturan saat memberikan intervensi. Pengaturan waktu yang tepat saat penelitian penting sekali untuk menjaga kenyamanan responden. Peneliti selanjutnya disarankan juga untuk memperhatikan kembali faktor-faktor yang mempengaruhi intensitas nyeri.