

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Hasil penelitian mayoritas responden berjenis kelamin perempuan 55,1%, berdasarkan usia hampir setengahnya 47,4% berada pada usia dewasa akhir yakni 36-45 tahun. Kemudian berdasarkan tingkat pendidikan sebanyak 28,1% berpendidikan tamat SD. Berdasarkan jenis pekerjaan sebanyak 33,3% ialah ibu rumah tangga. Sedangkan berdasarkan penghasilan lebih dari setengahnya 62,8% berpenghasilan lebih dari UMR. Hasil penelitian sebagian besar 38,5% *Discharge Planning* Pasien Diabetes Melitus di RSUD Cicalengka terlaksana cukup.

B. Saran

1. Bagi penderita diabetes mellitus

DM sangat penting untuk dapat dikendalikan agar tidak menimbulkan komplikasi dan salah satu pengendaliannya dengan pelaksanaan *discharge planning* yang baik. Alangkah baiknya penderita DM melaksanakan pengelolaan DM yang baik selama dirumah demi menunjang keberhasilan pengobatan.

2. Bagi RSUD Cicalengka

Dalam menyediakan layanan kesehatan baiknya instansi juga ikut turut andil dalam mengendalikan penyakit DM khususnya dalam pelaksanaan *discharge planning* .Sebaiknya pihak RSUD Cicalengka menyediakan SPO (standar prosedur operasional) dalam pelaksanaan *discharge planning* . Hal ini dimaksudkan agar perawat pelaksana dapat melakukan *discharge planning* sesuai panduan yang ada.

3. Peneliti Selanjutnya

Untuk peneliti selanjutnya lebih meneliti lebih lanjut mengenai keterikatan *discharge planning* dengan faktor pendukung lainnya