

BAB V

SIMPULAN DAN SARAN

5.1 Simpulan

Pelaksanaan asuhan kebidanan komprehensif holistik pada Ny. DD di TPMB R yang dilaksanakan mulai dari 26 Februari 2024 – 17 Mei 2024 disimpulkan sebagai berikut.

1. Ny. DD G3P1A0 gravida 35 minggu-42 minggu selama masa kehamilan berjalan normal. Pemberian asuhan holistik dengan terapi dzikir, hasil evaluasi menunjukkan kondisi ibu dan janin dalam kondisi normal dan selama dilakukan penatalaksanaan ibu kooperatif kepada bidan.
2. Ny. DD bersalin pada tanggal 17 April 2024 secara SC dengan indikasi serotinus, bayi lahir segera menangis jenis kelamin perempuan, BB 3286 gram, PB 48 cm, kala III dan kala IV berjalan normal.
3. Masa nifas pada Ny. DD dilakukan pada 6 jam post partum, 6 hari post partum, 2 minggu post partum dan 1 bulan post partum. Hasil kunjungan postpartum normal.
4. Bayi Ny. DD dari hasil pengkajian tidak ada keluhan yang mengganggu sampai kunjungan yang terakhir.
5. Masa kontrasepsi Ny. DD telah dilakukan pada tanggal 17 April 2024, Ny. DD menggunakan KB IUD.

5.2 Saran

1. Bagi Tempat Praktik Mandiri Bidan

Hasil asuhan kebidanan komprehensif holistik ini diharapkan untuk dapat meningkatkan kualitas pelayanan serta dapat menerapkan asuhan secara holistic kepada pasien untuk meningkatkan kualitas pelayanan dan meningkatkan kesehatan ibu dan anak.

2. Bagi Pasien dan Keluarga

Hasil asuhan kebidanan komprehensif holistik ini diharapkan dapat

meningkatkan pengetahuan mengenai kesehatan ibu dan anak serta dapat memotivasi ibu serta keluarga untuk mencari informasi sehingga menjadi lebih kritis dalam menerima pelayanan.

3. Bagi Penulis

Di harapkan penulis dapat terus menerapkan manajemen asuhan kebidanan secara komprehensif kepada ibu hamil, bersalin, nifas dan bayi baru lahir, sehingga mendapatkan asuhan kebidanan yang lebih berkualitas sesuai dengan teori terbaru serta *evidence based practice*.