

**ASUHAN KEBIDANAN KOMPREHENSIF HOLISTIK
PADA NY. A.T DI TPMB MERISA SILDA, S.Keb., Bdn
KABUPATEN BANDUNG
2024**

LAPORAN

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Menyelesaikan Laporan MCHC (COC)



Oleh:

Nama : Teti Setiawati

NIM : 522023076

**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN PROFESI BIDAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS 'AISYIYAH BANDUNG
2024**

LEMBAR PERSETUJUAN

**ASUHAN KEBIDANAN KOMPREHENSIF HOLISTIK
PADA NY. A.T DI TPMB MERISA SILDA, S.Keb., Bdn
KABUPATEN BANDUNG**

Nama Mahasiswa : Teti Setiawati
NIM : 522023076
Mata Kuliah : Stase Asuhan Kebidanan Komprehensif Holistic (*Midwifery
Comprehensive Holistic Care*)

Mengambil Asuhan MCHC pada

Nama Klien : Ny. A.T
Umur : 21 tahun
Alamat : Cikoneng RT 03/RW 05
Diagnosa : G₂P₁A₀ gravida 37-38 minggu, Janin Tunggal Hidup
Intrauterine

Menyetujui,

Dosen Pembimbing



Giari Rahmilasari, S.ST., M.Keb., Bdn
NPP. 2011.150881.045

CI/Preseptor Bidan



Merisa Silda, S.Keb., Bdn
NPP. -

Mengetahui,

Ketua Program Studi Pendidikan Profesi Bidan



Mulyanti, S.ST., M.Keb., Bdn
NPP. 2010.060887.036

LEMBAR PENGESAHAN

**ASUHAN KEBIDANAN KOMPREHENSIF HOLISTIK
PADA NY. A.T DI TPMB MERISA SILDA, S.Keb., Bdn
KABUPATEN BANDUNG**

Penyusun : Teti Setiawati

NIM : 522023076

Mata Kuliah : Siasa Asuhan Kebidanan Komprehensif Holistic (*Midwifery
Comprehensive Holistic Care*)

Menyetujui,

Pembimbing I



Giari Rahmilasari, S.ST., M.Keb., Bdn
NPP. 2011.150881.045

Penguji 1



Chris Srivanti, S.ST., S.Keb., Bd., M.Keb
NIP. 19800706 200212 2 001

Penguji 2



Reni, S.ST., M.K.M., Bdn
NPP. 2011.100683.042

Mengetahui,

Ketua Program Studi Pendidikan Profesi Bidan



Mulyanti, S.ST., M.Keb., Bdn
NPP. 2010.060887.036

SURAT PERNYATAAN ORISINALITAS

Saya yang berlandatangan di bawah ini:

Nama : Teti Setiawati

NIM : 522023076

Program Studi : Pendidikan Profesi Bidan

Dengan ini menyatakan bahwa saya tidak melakukan plagiarisme atau penjiplakan/pengambilan karangan, pendapat atau karya orang lain dalam penulisan Karya Tulis Ilmiah yang berjudul:

**"ASUHAN KEBIDANAN KOMPREHENSIF HOLISTIK PADA NY. A.T
DI TPMB MERISA SILDA, S.Keb., Bdn KABUPATEN BANDUNG"**

Apabila suatu saat nanti saya terbukti melakukan plagiarisme, maka saya bersedia menerima sanksi akademik berupa pencabutan gelar yang telah diperoleh karena karya ini, serta sanksi lainnya sesuai dengan norma yang berlaku di perguruan tinggi ini.

Demikianlah surat pernyataan ini saya buat dengan kesadaran sendiri dan tidak atas tekanan ataupun paksaan dari pihak mana pun demi menegakkan integritas akademik di institusi ini.

Bandung, Juli 2024
Yang membuat persyaratan,


Teti Setiawati

MOTTO DAN PERSEMBAHAN

MOTTO

“Karena sesungguhnya sesudah kesulitan itu ada kemudahan. Sesungguhnya sesudah kesulitan itu ada kemudahan”

(QS Al-Inssyirah: 8)

“Apapun yang menjadi takdirmu, akan mencari jalannya menemukanmu”

(Ali bin Abi Thalib)

PERSEMBAHAN

Alhamdulillah Rabbil ‘Alamin

Tugas akhir ini Penulis persembahkan dengan penuh rasa hormat dan rasa sayang kepada kedua Orang Tua, Suami dan Ananda tercinta. Teruntuk Apa H. E.Rosida dan Mamah Hj. Unih Hajimah serta Suami Asep Sugandi dan Ananda tersayang Almeera Fathiyyaturahma, terima kasih untuk segala do’a, dukungan, semangat serta kasih sayang yang berlimpah, tulus dan tanpa batas sepanjang perjalanan

Ibunn menuju titik ini.

KATA PENGANTAR



Puji dan syukur kehadiran Allah SWT yang senantiasa memberikan Rahmat dan Karunia-Nya kepada Penulis sehingga dapat menyelesaikan Laporan Tugas Akhir Asuhan Kebidanan Komprehensif sebagai tugas akhir di Prodi Pendidikan Profesi Bidan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas ‘Aisyiyah Bandung.

Laporan ini memaparkan keseluruhan Asuhan Kebidanan mulai masa kehamilan hingga Kesehatan Reproduksi (KB) pada Ny. A.T secara komprehensif pada satu siklus Asuhan mulai dari Pengkajian Data hingga Asuhan Kebidanan yang diberikan pada Klien tersebut.

Laporan ini dapat penulis selesaikan karena dukungan dari berbagai pihak. Penulis menyampaikan ucapan terimakasih yang tak terhingga kepada:

1. Tia Setiawati, S.Kep, Ns, M.Kep., Sp.An selaku Rektor Universitas ‘Aisyiyah Bandung
2. Dr. Sitti Syabariyah, S.Kp., Ms.Biomed selaku Wakil Rektor I Universitas ‘Aisyiyah Bandung
3. Nandang Jamiat N, S.Kp., Ners., M.Kep., Sp.Kep.Kom selaku Wakil Rektor II Universitas ‘Aisyiyah Bandung
4. Popy Siti Asiyah, S.Kep., Ners., M.Kep selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas ‘Aisyiyah Bandung
5. Mulyanti, S.ST., M.Keb., Bdn selaku Ketua Program Studi Sarjana Kebidanan dan Pendidikan Profesi Bidan
6. Giari Rahmilasari, S.ST., M.Keb., Bdn selaku Dosen Pembimbing MCHC/COC
7. Seluruh Dosen Pengajar Pendidikan Profesi Bidan Universitas ‘Aisyiyah Bandung
8. Merisa Silda, S.Keb., Bdn selaku *Clinical Instructure* (CI) di TPMB Merisa Silda, S.Keb., Bdn Kabupaten Bandung

9. Orang Tua, Mertua, Suami dan Anak tercinta yang senantiasa memberikan dukungan serta Do'a terbaik
10. Teman-teman seperjuangan mahasiswa Program Studi Pendidikan Profesi Bidan Angkatan 3 yang selalu memberikan dukungan dan kerjasama yang baik selama menempuh Pendidikan Profesi Bidan di Universitas 'Aisyiyah Bandung.

Penulis menyadari bahwa penulisan laporan ini masih banyak terdapat kekurangan dan jauh dari sempurna. Penulis mengharapkan segala kritik dan saran dari pembaca demi menyempurnakan Laporan Akhir ini. Penulis sangat berharap semoga laporan ini dapat memberikan manfaat bagi semua pihak terutama dalam perkembangan ilmu Asuhan Kebidanan. Akhir kata, Penulis mengucapkan terima kasih.

Bandung, Juli 2024

Penulis



(Teti Setiawati)

ASUHAN KEBIDANAN KOMPREHENSIF HOLISTIK PADA NY. A.T DI TPMB M.S KABUPATEN BANDUNG TAHUN 2024

¹Teti Setiawati, ²Giari Rahmilasari, ³Merisa Silda

¹Mahasiswa Pendidikan Profesi Bidan Fakultas Ilmu Kesehatan, Unisa Bandung

²Dosen Pendidikan Profesi Bidan, Fakultas Ilmu Kesehatan, Unisa Bandung

³Praktisi Bidan/*Clinical Instructure*, TPMB Merisa Silda

e-mail: tetiglory@gmail.com

ABSTRAK

Setiap wanita akan melalui proses kehamilan, bersalin dan nifas yang merupakan proses fisiologis. Selama menjalani siklus tersebut, kemungkinan dapat terjadi masalah kesehatan yang dapat meningkatkan angka kesakitan bahkan kematian baik pada ibu maupun bayi. Oleh karena itu, diperlukan Upaya untuk mencegah maupun mengatasi kemungkinan masalah tersebut, salah satunya adalah dengan pemberian asuhan berkelanjutan (*Continuity of Care*). Tujuan pembuatan laporan ini adalah memberikan asuhan komprehensif holistik dari masa kehamilan, persalinan, nifas, neonatus/BBL dan Kespro/KB.

Penulisan laporan tugas akhir Asuhan Komprehensif Holistik menggunakan studi kasus dengan pendekatan Manajemen Kebidanan 7 langkah Varney dan didokumentasikan dalam bentuk SOAP. Sampel yang digunakan sebanyak 1 orang yaitu Ny. A.T. Waktu pengambilan data dimulai dari bulan Maret hingga Mei 2024 di TPMB Merisa Silda, S.Keb., Bdn Kabupaten Bandung. *Infomed consent* klien sudah dilakukan, klien dikelola mulai dari kehamilan 37-38 minggu hingga postpartum 6 minggu dan asuhan diberikan secara komprehensif.

Hasil pengkajian dan asuhan diperoleh diagnosis awal Ny. A.T usia 21 tahun G₂P₁A₀ usia kehamilan 37-38 minggu, persalinan berlangsung normal, penulisan partograf lengkap serta kondisi bayi dan masa nifas fisiologis. Selama kehamilan, ANC yang dilakukan klien sebanyak 7 kali dan pada trimester III klien mengalami ketidaknyamanan keputihan serta lecet di selangkangan. Proses persalinan berlangsung dengan normal tanpa penyulit. Pada masa nifas, klien mengeluh ASI keluar sedikit di awal masa menyusui. Pada masa Neonatus/BBL, tidak ada temuan kesenjangan. Penatalaksanaan diberikan disetiap fase yang dilalui ibu dan bayi berupa konseling, bimbingan Do'a dan terapi komplementer atau terapi holistik berupa senam hamil, penggunaan minyak zaitun untuk mengurangi lecet, anjuran minum air kelapa muda atau air Nabeez saat proses persalinan, anjuran konsumsi daun dan buah papaya untuk meningkatkan produksi ASI serta Asuhan Kebidanan yang menyeluruh.

Kesimpulan terdapat kesenjangan antara teori dan praktik pada penerapan Asuhan Kebidanan masa hamil. Setiap individu memiliki keunikan sehingga asuhan yang diberikan harus disesuaikan dengan kondisi pasien secara komprehensif, holistik dan berkelanjutan.

Kata Kunci : *Asuhan Kebidanan Kehamilan, Persalinan, Nifas, BBL dan Keluarga Berencana*

Pustaka: 38 Pustaka (2018-2023)

ABSTRACT

Every woman will go through the process of pregnancy, childbirth and postpartum which are physiological processes. During this cycle, health problems may occur which can increase morbidity and even death rates for both mother and baby. Therefore, efforts are needed to prevent and overcome these possible problems, one of which is by providing continuous care (Continuity of Care). The aim of making this report is to provide holistic comprehensive care from pregnancy, childbirth, postpartum, neonate/BBL and Kespro/KB. Writing a final assignment report on Holistic Comprehensive Care using a case study using Varney's 7-step Midwifery Management approach and documented in SOAP form. The sample used was 1 person, namely Mrs. A.T. Data collection time starts from March to May 2024 at TPMB Merisa Silda, S.Keb., Bdn Bandung. The client's informed consent has been carried out, the client is managed from 37-38 weeks of pregnancy to 6 weeks postpartum and care is provided comprehensively.

The results of the assessment and care obtained an initial diagnosis of Mrs. A.T 21 years old G2P1A0 gestational 37-38 weeks, labor was normal, partograph writing was complete as well as the condition of the baby and the physiological postpartum period. During pregnancy, the client underwent ANC 7 times and in the third trimester the client experienced vaginal discharge and blisters in the groin. The birthing process took place normally without complications. During the postpartum period, the client complains that a little breast milk comes out at the beginning of the breastfeeding period. In the Neonatal/BBL period, there were no findings of gaps. Management is given at every phase that the mother and baby go through in the form of counseling, prayer guidance and complementary therapy or holistic therapy in the form of pregnancy exercises, the use of olive oil to reduce abrasions, advice on drinking young coconut water or Nabeez water during the birth process, advice on consuming leaves and fruit. papaya to increase breast milk production as well as comprehensive Midwifery Care.

The conclusion is that there is a gap between theory and practice in the application of Midwifery Care during pregnancy. Each individual is unique, so the care provided must be tailored to the patient's condition in a comprehensive, holistic and sustainable manner.

Key words : Midwifery Care Pregnancy, Childbirth, Posypartum Period, Neonatal Period, and Family Planning

SURAT PERNYATAAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH

Saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama Mahasiswa : Teti Setiawati

NIM : 522023076

Program Studi : Pendidikan Profesi Bidan

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, saya menyetujui untuk memberikan kepada Universitas 'Aisyiyah Bandung Hak bebas Royalti Noneklusif atas karya ilmiah saya yang berjudul :

**“Asuhan Kebidanan Komprehensif Holistik pada Ny. A.T
di TPMB Merisa Silda, S.Keb., Bdn Kabupaten Bandung”**

Hak bebas Royalti Noneklusif ini, Universitas 'Aisyiyah Bandung berhak menyimpan, mengalihkan dalam bentuk media lain, mengelolanya dalam bentuk pangkalan data (data base), merawat dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta.

Demikian pernyataan ini saya buat untuk dapat dipergunakan sebagaimana mestinya.

Bandung, Juli 2024

Yang Menyatakan



Teti Setiawati
522023076

Mengetahui Pembimbing

Giari Rahmilasari, S.ST., M.Keb., Bdn

Tanda Tangan



DAFTAR ISI

LEMBAR PERSETUJUAN	i
LEMBAR PENGESAHAN	ii
SURAT PERNYATAAN ORISINALITAS	iii
MOTTO DAN PERSEMBAHAN	iv
KATA PENGANTAR	v
ABSTRAK	vii
SURAT PERNYATAAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH	ix
DAFTAR ISI	x
DAFTAR TABEL	xii
DAFTAR GAMBAR	xiii
DAFTAR LAMPIRAN	xiv
HALAMAN DAFTAR ISTILAH	xv

BAB I PENDAHULUAN

1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	3
1.3 Tujuan	3
1.4 Manfaat	4

BAB II TINJAUAN PUSTAKA

2.1 Konsep Dasar Kehamilan	6
2.2 Konsep Dasar Persalinan	16
2.3 Konsep Dasar Nifas	36
2.4 Konsep Dasar Bayi Baru Lahir	54
2.5 Konsep Dasar KB	67
2.6 Standar Asuhan Kebidanan dan Kewenangan Bidan	76
2.7 <i>Evidence Based Midwifery Practise (EBMP)</i>	80
2.8 Model Asuhan Kebidanan	86
2.9 Kerangka Konsep Asuhan Kebidanan Komprehensif Holistik	90

BAB III METODE DAN LAPORAN KASUS

3.1 Pendekatan <i>Design</i> Studi Kasus (<i>Case Study</i>)	91
3.2 Kerangka Konsep Asuhan Berdasarkan Kasus	92
3.3 Tempat dan Waktu Studi Kasus	93
3.4 Objek/Partisipan	93
3.5 Etika Studi Kasus / <i>Informed Consent</i>	93
3.6 Laporan Studi Kasus (SOAP)	94

BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN

4.1 Pembahasan Asuhan Kehamilan	145
4.2 Pembahasan Asuhan Persalinan	150
4.3 Pembahasan Asuhan Masa Nifas	154
4.4 Pembahasan Asuhan Bayi Baru Lahir	156
4.5 Pembahasan Asuhan Keluarga Berencana	158

BAB V PENUTUP

5.1 Kesimpulan	162
5.2 Saran	163

DAFTAR PUSTAKA	164
-----------------------------	-----

MANUSKRIP	168
------------------------	-----

LAMPIRAN	186
-----------------------	-----

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1	<i>Evidence Based</i> dalam Persalinan	25
Tabel 2.2	Jenis <i>Lochea</i>	40
Tabel 2.3	APGAR Skor	60

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1	Mekanisme Persalinan Normal	25
Gambar 2.2	Posisi Melahirkan	28
Gambar 2.3	Teknik Episiotomi	30
Gambar 2.4	Partograf	35
Gambar 2.4	TFU Involusi Uterus	37
Gambar 2.5	<i>Diastasis Recti Abdominalis</i>	43
Gambar 2.6	Konveksi	57
Gambar 2.7	Evaporasi	57
Gambar 2.8	Radiasi	57
Gambar 2.9	Konduksi	58
Gambar 2.10	Manajemen Kebidanan	87
Gambar 2.11	Manajemen Kebidanan dan Pendokumentasian SOAP	89

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1	<i>Informed Conccent</i>	186
Lampiran 2	Lembar Persetujuan Sidang	187
Lampiran 3	Lembar Bimbingan	188
Lampiran 4	Dokumentasi Pemberian Asuhan	190
Lampiran 5	Buku KIA	192
Lampiran 6	Partograf	193
Lampiran 7	Jurnal	195
Lampiran 8	Turnitin	208
Lampiran 9	Riwayat Hidup	210

HALAMAN DAFTAR ISTILAH

AKI	: Angka Kematian Ibu
AKB	: Angka Kematian Bayi
COC	: <i>Continuity of Care</i>
MCHC	: <i>Midwifery Comprehensive Holistic Care</i>
ANC	: <i>Ante Natal Care</i>
APN	: Asuhan Persalinan Normal
DJJ	: Denyut Jantung Janin
ASI	: Air Susu Ibu
KN	: Kunjungan Neonatal
TPMB	: Tempat Praktik Mandiri Bidan
BAK	: Buang Air Kecil
BAB	: Buang Air Besar
BB	: Berat Badan
TB	: Tinggi Badan
PB	: Panjang Badan
HPHT	: Hari Pertama Haid Terakhir
TP	: Taksiran Persalinan
IMT	: Indeks Massa Tubuh
IMD	: Inisiasi Menyusu Dini
KB	: Keluarga Berencana
AKBR	: Alat Kontrasepsi Dalam Rahim
IUD	: <i>Intra Uterine Device</i>

DAFTAR PUSTAKA

- Andriani, R., Anggarini, I. A., & Gustirini, R. (2023). Faktor-faktor yang Berhubungan dengan Inovasi Asuhan Kebidanan Holistik dalam Pelayanan Praktik Mandiri Bidan di Kota Palembang. *Jurnal Akademika Baiturrahim Jambi*, 12(1), 40. <https://doi.org/10.36565/jab.v12i1.579>
- Ariesti, E., & Sutiyarsih, E. (2022). Buku Ajar Keperawatan Ibu Hamil Pada Masa Pandemi Covid-19. In *Penari Pena*.
- Assyakurrohim, D., Ikham, D., Sirodj, R. A., & Afgani, M. W. (2022). Metode Studi Kasus dalam Penelitian Kualitatif. *Jurnal Pendidikan Sains Dan Komputer*, 3(01), 1–9. <https://doi.org/10.47709/jpsk.v3i01.1951>
- Azijah, I., Ambarwati, K., Ariyanti, I., Kesehatan, F. I., Indonesia, U. R., Kesehatan, F. I., Indonesia, U. R., Kesehatan, F. I., Indonesia, U. R., Apus, B., Timur, K. J., & Khusus, D. (2020). Pengaruh Pemberian Promosi Kesehatan Tentang Penggunaan KB IUD Terhadap Tingkat Pengetahuan Wanita Usia Subur. *Jurnal Kesehatan Bakti Tunas Husada*, 20, 1–7.
- BKKBN. (2021). Pedoman Pelayanan Kontrasepsi dan Keluarga Berencana. *Paper Knowledge . Toward a Media History of Documents*, 3(April), 49–58.
- BPS. (2023). *AKI AKB hasil long form SP2020*. <https://www.bps.go.id/subject/12/kependudukan.html#subjekViewTab3>
- Cholifah, S., & Rinata, E. (2018). *Buku Ajar Kuliah Asuhan Kebidanan Kehamilan*.
- Dalimawaty, K. (2021). Faktor yang Mempengaruhi Minat Ibu Menggunakan KB IUD di Puskesmas Binjai Estate. *Jurnal Ilmiah Kebidanan Indonesia*, 4(4), 519. <https://journals.stikim.ac.id/index.php/jiki/article/view/727>
- Delasaputri, S., Nurrohmah, A., Ners, P., Kesehatan, F. I., & Breastcare, P. (n.d.). *Penerapan pijat endorpin dan pijat breastcare terhadap kelancaran produksi asi pada ibu nifas di rsud kota salatiga 1,2*. 1–7.
- Entoh, C., Zulfitriani, Z., Longgupa, L. W., Sitorus, S. B. M., Nurfatimah, N., & Ramadhan, K. (2021). Apakah Pengetahuan dan Dukungan Suami Memengaruhi Rendahnya Penggunaan Metode Kontrasepsi IUD pada Akseptor KB? *Poltekita : Jurnal Ilmu Kesehatan*, 15(2), 189–195.

<https://doi.org/10.33860/jik.v15i2.476>

- Ghita, D., Sampara, N., & K, R. E. (2023). *EFEKTIVITAS PEMBERIAN AIR KELAPA MUDA (HIJAU) TERHADAP LAMA KALA II PADA IBU INTRANATAL (GREEN) ON LONG TIME II IN INTRANATAL MOTHERS*. 12(1), 92–97. <https://doi.org/10.31314/mjk.12.1.92-97.2023>
- Habibah, N. (2021). LAPORAN TUGAS AKHIR ASUHAN KEBIDANAN KOMPREHENSIF PADA NY. I DI PMB LIANARIA BORU SAGALA, A.Md.Keb., SKM. PANGKALAN BUN KOTAWARINGIN BARAT. *Fisheries Research*, 140(1), 6. [http://dspace.ucuenca.edu.ec/bitstream/123456789/35612/1/Trabajo de Titulacion.pdf%0Ahttps://educacion.gob.ec/wp-content/uploads/downloads/2019/01/GUIA-METODOLOGICA-EF.pdf%0Ahttp://dx.doi.org/10.1016/j.fishres.2013.04.005%0Ahttps://doi.org/10.1038/s41598-](http://dspace.ucuenca.edu.ec/bitstream/123456789/35612/1/Trabajo%20de%20Titulacion.pdf%0Ahttps://educacion.gob.ec/wp-content/uploads/downloads/2019/01/GUIA-METODOLOGICA-EF.pdf%0Ahttp://dx.doi.org/10.1016/j.fishres.2013.04.005%0Ahttps://doi.org/10.1038/s41598-)
- Hamil, S., & Ketidaknyamanan, D. A. N. (2018). *pISSN 2477-3441 eISSN 2477-345X PREGNANCY EXERCISE AND PREGNANCY DISCOMFORT IN THE THIRD Jurnal Bidan 30LGZLIH -RXUQDO ' Volume 5 No . 01 , Jan 2018 pISSN 2477-3441 eISSN 2477-345X PENDAHULUAN*. 5(01), 33–39.
- Hansen. (2023). Etika Penelitian: Teori dan Praktik Manajemen Kontrak Konstruksi View project. *Podomoro University Press, January*, 1–111. <https://www.researchgate.net/publication/367530183>
- Hatijar, Saleh, I. S., & Yanti, L. C. (2020a). Buku Ajar Asuhan Kebidanan Pada Kehamilan. In *CV. Cahaya Bintang Cermelang*.
- Hatijar, Saleh, I. S., & Yanti, L. C. (2020b). Buku Ajar Asuhan Neonatus BAYI, Balita dan Anak Pra Sekolah. In *CV. Cahaya Bintang Cermelang*.
- Hidayati, U. (2019). Systematic Review: Senam Hamil Untuk Masa Kehamilan Dan Persiapan Persalinan. *PLACENTUM: Jurnal Ilmiah Kesehatan Dan Aplikasinya*, 7(2), 8. <https://doi.org/10.20961/placentum.v7i2.29732>
- Indrawati, D. N., & Nurjanah, S. (2022). *Buku ajar kb dan pelayanan kontrasepsi jilid-1 (Bagi Mahasiswa)*. 19.
- Kementerian Kesehatan RI. (2016). Manajemen Terintegrasi. *Kementerian*

Kesehatan Republik Indonesia, 84.

- Khairally, E. T. (2023). 5 Cara Menghitung Usia Kehamilan dengan Benar. <https://health.detik.com/berita-detikhealth/d-6735403/5-cara-menghitung-usia-kehamilan-dengan-benar>
- Madania. (2012). Studi Penggunaan Antibiotika Pada Pasien Paska Melahirkan Di Rumah Sakit Bersalin Bunda Kota Makassar. *Sainstek*, 6(5), 1–5. <http://ejurnal.ung.ac.id/index.php/ST/article/view/1142>
- Mardianti, V., Ferina, & Sariaty, S. (2022). Air Susu Ibu Mencegah Ikterus Pada Neonatus Dini : Evidence Based Case Report (EBCR). *Journal Aricle Kesehatan Siliwangi Vol 3 No 2. Desember 2022*, 3(2), 241–249.
- Marmi, S. S. (2019). Asuhan Kebidanan Pada Persalinan. *Asuhan Kebidanan Pada Persalinan*, 1.
- Mumtahanah, S., & Aliza, N. F. (2022). Terapi Doa Dalam Pelayanan Pembinaan Spiritual Islam Untuk Mengurangi Tingkat Kecemasan Pasien Persalinan di Rumah Sakit. 5(2), 58–63. <https://doi.org/10.24014/ittizaan.v5i2.15943>
- Nurul Azizah, N. A. (2019). Buku Ajar Mata Kuliah Asuhan Kebidanan Nifas dan Menyusui. In *Buku Ajar Mata Kuliah Asuhan Kebidanan Nifas dan Menyusui*. <https://doi.org/10.21070/2019/978-602-5914-78-2>
- Permenkes RI, N. 2. (2021). Pmk 21 Tahun 2021. *Asuhan Kebidanan Tentnag Pelayanan Kesehatan Masa Sebelum Hamil, Masa Hamil, Persalinan, Dan Masa Sesudah Melahirkan, Penyelenggaraan Pelayanan Kontrasepsi, Serta Pelayanan Kesehatan Seksual*, 1–184.
- Profil Kesehatan Kabupaten Bandung. (2022). *Ppid.Bandungkab.Go.Id*. <https://ppid.bandungkab.go.id/image/document/dinas-kesehatan-profil-kesehatan-tahun-2022-edisi-terbit-2023.pdf>
- Pujiati, W., Sartika, L., Wati, I., & Ramadinta, R. A. (2021). Teknik Marmet terhadap Kelancaran Asi pada Ibu Post Partum. *Wiraraja Medika: Jurnal Kesehatan*, 11(2), 78–85. *Jurnal Keshatan*, 11(2), 78–85.
- Rahayu Widiarti, I., & Yulviana, R. (2022). Pendampingan Senam Hamil pada Ibu Hami Trimester III untuk Mengurangi Nyeri Punggung di PMB Rosita, S.Tr, Keb Tahun 2021. *Jurnal Kebidanan Terkini (Current Midwifery Journal)*,

- 1(2), 153–160. <https://doi.org/10.25311/jkt/vol1.iss2.463>
- Ratu Matahari, S.KM., M.A., M. K., Fitriana Putri Utami, S.KM., M. K., & Ir.Sri Sugiharti, M. K. (2018). Keluarga Berencana dan Alat Kontrasepsi. *Keluarga Berencana Dan Alat Kontrasepsi*. https://doi.org/10.1300/J153v04n01_13
- Searah, A. (2021). *Model Asuhan Pelayanan Kebidanan*. November.
- Solehah, I. dkk. (2021). Asuhan Segera Bayi Baru Lahir. *Buku Ajar Asuhan Segera Bayi Baru Lahir Fakultas Kesehatan Diploma III Kebidanan Universitas Nurul Jadid*, 5(3), 78.
- Undang-undang RI. (2019). Undang-undang RI No. 4 Tahun 2019 Tentang Kebidanan. *Tentang Kebidanan*, 10, 2–4.
- Widaryanti, R., Yuliani, I., Riska, H., & Ratnaningsih, E. (2021). Mengurangi Kecemasan Pada Calon Akseptor Iud Dengan Tehnik Slow Deep Breathing. *Jurnal Ilmu Kebidanan*, 7(1), 1–4. <https://doi.org/10.48092/jik.v7i1.59>
- Wirabakti, G., & Afdi Septiyono, E. (2022). Peran Suami dalam Penurunan Kecemasan Ibu Hamil Trimester III di Indonesia: Literature Review. *Griya Widya: Journal of Sexual and Reproductive Health*, 1(2), 69–74. <https://doi.org/10.53088/griyawidya.v1i2.485>
- Yulizawati, SST., M. K. (2021). *Konsep Kebidanan (Asli)*. Indomedia Pustaka. <http://repo.unand.ac.id/42815/1/4>. Konsep Kebidanan-Buku ajar%283%29.pdf
- Yulizawati, Aldina, I. A., Lusiana, S. El, & Feni, A. (2019). Buku Asuhan Kelahiran. In *Indomedika Pustaka*.
- Zuliyana. (2021). Efek Konsumsi Buah Pepaya Terhadap Peningkatan Produksi ASI pada Ibu Postpartum di Wilayah Puskesmas Siak dan Puskesmas Mempura. *MENARA Ilmu*, XV(02), 124–129. <https://www.jurnal.umsb.ac.id/index.php/menarailmu/article/view/2599>