

## **BAB V**

### **KESIMPULAN DAN SARAN**

#### **A. Kesimpulan**

Kecemasan adalah perasaan takut yang tidak jelas dan tidak didukung oleh situasi. Kecemasan terdiri dari 4 tingkatan yaitu ringan, sedang, berat, dan berat sekali. Hasil penelitian menunjukkan bahwa kecemasan ibu anak usia *toddler* di ruang rawat inap RSUD Cicalengka rata-rata berada pada tingkat kecemasan ringan (47,1%) dan sedang (45,9%). Jika ditunjang berdasarkan karakteristik demografi didapatkan berdasarkan kategori usia didapatkan bahwa lebih dari setengahnya 69,4% dalam rentan usia 26-35 tahun, kategori pendidikan, hampir setengahnya atau 45,9% berpendidikan SMA, kategori pekerjaan angka paling tinggi 49,4% berkerja sebagai ibu rumah tangga, kategori penghasilan lebih dari setengahnya 60% berpenghasilan kurang dari UMR (Rp.3.241.999).

#### **B. Saran**

##### 1. Bagi perawat pelaksana

Kecemasan jika tidak ditangani dengan baik akan berdampak buruk. Sebaiknya bagi perawat pelaksana agar lebih memperhatikan respon ibu terhadap hospitalisasi anak sehingga perawat dapat membantu untuk mengatasi kecemasan yang dialami.

##### 2. Bagi Bidang Keperawatan RSUD Cicalengka

Dalam pelayanan keperawatan baiknya turut ikut andil dalam menangani kecemasan ibu dengan meningkatkan fasilitas diruangan rawat inap anak.

3. Bagi peneliti selanjutnya

Untuk peneliti selanjutnya alangkah baiknya melakukan penelitian tentang cara atau metode untuk menangani kecemasan ibu terhadap hospitalisasi anak.

4. Bagi Responden

Ibu yang mengalami merawat anaknya diruang perawatan lebih mengetahui dan memahami penyebab kecemasan selama anaknya dirawat dan dapat mengelola kecemasan yang dihadapinya dengan menggunakan mekanisme koping yang efektif.