

# **BAB I**

## **PENDAHULUAN**

### **A. Latar Belakang**

Pregnancy adalah kondisi alami tubuh yang dimulai dari pembuahan sampai dengan melahirkan 38 minggu setelah pembuahan. Ibu hamil menjalani sejumlah perubahan fisiologis pada badannya. Diantaranya Pembengkakan yang sering timbul pada kaki. Pembengkakan pada kaki akibat perubahan normal pada tubuh (edema fisiologis) tanpa nyeri atau gejala lain, terjadi sejak trimester terakhir *pregnancy* (Kemenkes,2016).

Metamorfosis secara alami dan psikis terjadi selama kehamilan yaitu metamorfosis pada sistem genitalia/reproduksi seksual, penyakit yang disebabkan adanya gangguan pada jantung dan pembuluh darah, pernapasan, ginjal, serat-serat yang menghubungkan organ-organ tubuh dengan sistem saraf pusat, pencernaan, dan endokrin (jaringan kelenjar yang memproduksi dan melepaskan hormon). Perubahan psikologis yaitu reaksi psikis yang terjadi pada perubahan organ tubuh (N. D. Damayanti, D., Wardani, R. S., & Indrawati, 2015).

Perubahan terjadi pada masa kehamilan membutuhkan proses pembiasaan fisik dan secara alami. Untuk mengurangi rasa tidak nyaman, ibu hamil memerlukan tindakan pencegahan dan perawatan yang tepat. Tidak menyenangkan pada kehamilan yaitu mual, muntah, air liur berlebihan, kelelahan, nyeri punggung atas (non-patologis), leukemia, sering buang air kecil (non-patologis), mulas,

kembung, ligamen uterosakral, kelelahan, pembengkakan kaki, dan sindrom hipotensi terlentang (Eggar, dkk, 2019).

Edema fisiologis pada tungkai menimbulkan rasa tidak nyaman, seperti rasa beban atau berat dan kejang otot di malam hari (Coban & Sirin, 2010) dalam (Nurhasanah, 2013). (Coban dan Sirin, 2010) dalam (Nurhasanah, 2013). Bengkak kaki bisa menjadi gejala berbahaya pada masa kehamilan seperti pembengkakan pada wajah atau jari, nyeri kepala dahsyat, pandangan buram akibat preeklampsia (Purwaningsih, 2012 dalam (Nurhasanah, 2013)).

Pijat kaki adalah bentuk terapi yang dalam pemijatan lembut pada area kaki selama 5 hari dan 20 menit di tempat yang hening dan tidak menimbulkan mules (Famela, 2016). Menurut Puthusseril (2006) (Afianti & Mardhiyah, 2017), pijat kaki mempunyai khasiat menenangkan yang mendalam dan dapat mengecilkan rasa cemas, menghilangkan rasa nyeri dan ketidaknyamanan dan menaikkan mutu tidur.

Penelitian yang dilakukan oleh Sulaiman (2007) (Hasanah NA, 2011) menunjukkan bahwa saripati air daun lengkuas mempunyai efek anti inflamasi terhadap peradangan akut akibat karagenan, sedangkan pada (Hasanah NA, 2011) ditemukan ekstrak air daun lengkuas Ekstrak rimpang memiliki sifat anti-inflamasi.

Continuity of Care (CoC) atau perawatan secara menyeluruh adalah hubungan antara pasien dan penyedia layanan kesehatan adalah elemen yang sangat penting untuk memastikan perawatan yang efektif dan berpusat pada pasien menunjukkan responsivitas dalam manajemen pelayanan kesehatan yang

berkelanjutan menuju tujuan asuhan medis yang berkualitas tinggi dan efisien secara biaya (Susanti, 2018). CoC mencakup kegiatan komprehensif mulai dari masa *pregnancy, labor, postpartum, newborn*, hingga pelayanan keluarga berencana (KB). Di PMB Ipih Karmilah, asuhan kebidanan yang diberikan meliputi pemeriksaan kehamilan, persalinan, nifas, perawatan bayi baru lahir, dan pelayanan KB secara komprehensif.

Tugas bidan meliputi memberikan asuhan berkelanjutan sepanjang siklus kehidupan. Ini dimulai dengan pemantauan kehamilan yang berkualitas untuk mendeteksi komplikasi pada ibu hamil, memastikan persalinan aman untuk mencegah kematian ibu, serta merawat bayi baru lahir untuk mencegah kematian bayi dan komplikasi lainnya. Selanjutnya, bidan juga bertanggung jawab atas asuhan masa nifas untuk mencegah perdarahan pasca persalinan, memberikan konseling tentang KB, serta layanan penggunaan alat kontrasepsi guna meningkatkan kesejahteraan keluarga (Kemenkes RI, 2020). (Kemenkes RI, 2020).

## **B. Rumusan Masalah**

Berdasarkan latar belakang diatas, rumusan masalahnya yaitu Asuhan Kebidanan Komprehensif Holistik pada Ny.N G2P1A0 gravida 39-40 minggu di PMB Ipih Karmilah Tahun 2023.

## **C. Tujuan Penelitian**

### **1. Tujuan Umum**

Mampu melakukan Asuhan Kebidanan Komprehensif Holistik pada Ny. N G2P1A0 gravida 39-40 minggu di PMB Ipih Karmilah Tahun 2023.

## 2. Tujuan Khusus

- a. Mampu melakukan Asuhan Kebidanan Kehamilan pada Ny. N G2P1A0 gravida 39-40 minggu dengan kaki bengkok di PMB Ipih Karmilah secara komprehensif holistic
- b. Mampu melakukan Asuhan Kebidanan Persalinan pada Ny. N G2P1A0 gravida 39-40 minggu di PMB Ipih Karmilah secara komprehensif holistic
- c. Mampu melakukan Asuhan Kebidanan Nifas pada Ny. N P2A0 di PMB Ipih Karmilah secara komprehensif holistic
- d. Mampu melakukan Asuhan Kebidanan Bayi Baru Lahir pada Bayi Ny. N di PMB Ipih Karmilah secara komprehensif holistic
- e. Mampu melakukan Asuhan Kebidanan Kontrasepsi pada Ny. N P2A0 Akseptor KB Suntik 3 bulan di PMB Ipih Karmilah secara komprehensif holistic.

## D. Manfaat Penelitian

### 1. Manfaat Teoritis

Munculnya pelayanan pertolongan persalinan yang komprehensif ini dapat dijadikan sebagai sumber acuan bagi kemajuan informasi dalam pelayanan pertolongan persalinan, khususnya yang berkaitan dengan pelayanan pertolongan persalinan yang berkelanjutan.

### 2. Manfaat Praktis

#### a. Bagi Institusi Pendidikan

Diharapkan hasil asuhan komprehensif diharapkan dapat dijadikan bahan pembelajaran dan bacaan di perpustakaan.

#### b. Bagi Ibu dan Keluarga

Diharapkan ibu dan keluarga merasa nyaman, aman dan percaya pada pelayanan komprehensif yang dilakukan bidan dalam menciptakan pelayanan kebidanan yang berkualitas.

c. Bagi Tenaga Kesehatan

Diharapkan tenaga kesehatan dapat memberikan pelayanan yang makin berkualitas dan profesional dengan pendekatan asuhan kebidanan komprehensif berbasis islami.

d. Bagi Lahan Praktik

Diharapkan hasil asuhan kebidanan komprehensif ini menjadi acuan untuk terus melaksanakan asuhan secara bermutu dan profesional berbasis islami dan menjunjung tinggi kenyamanan dan keselamatan ibu dan bayi.

e. Bagi Penulis Selanjutnya

Diharapkan asuhan komprehensif ini menjadi masukan, gambaran dan pertimbangan bagi penulis selanjutnya yang akan melakukan asuhan kebidanan komprehensif dengan temual pelayanan terbaru.