

**ASUHAN KEBIDANAN KOMPREHENSIF HOLISTIK
PADA NY. N G2P1A0 GRAVIDA 39-40 MINGGU
DENGAN KAKI BENGGAK DI TPMB “ I ”
PERIODE SEPTEMBER-DESEMBER 2023**

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Menyelesaikan Laporan Stase MCHC (CoC)



Oleh :

**GEA TANIA ANNISA
NIM. 522022039**

**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN PROFESI BIDAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS 'AISYIAHBANDUNG
2023**

LEMBAR PENGESAHAN

**ASUHAN KEBIDANAN KOMPREHENSIF HOLISTIK
PADA NY. N G2P1A0 GRAVIDA 39-40 MINGGU
DENGAN KAKI BENGKAK DI TPMB "I"
PERIODE SEPTEMBER-DESEMBER 2023**

Penyusun : Gea Tania Annisa
NIM : 522022039
Mata Kuliah : Stase Asuhan Kebidanan Komprehensif Holistic (*Midwifery
Comprehensive Holistic Care-Stage*)

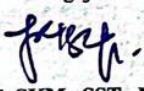
Menyetujui,

Pembimbing I

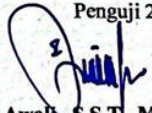

Annisa Ridlayanti, S.Keb., Bd., M.Keb

NIDN: 2009240285027

Penguji 1

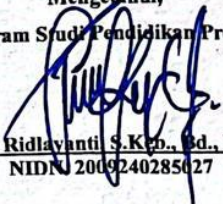

Desi Trisiani, SKM., SST., MKM., Bdn
NPP. 0411127903

Penguji 2


Dian Siti Awal, S.S.T., M.Keb., Bd
NIDN. 0430037906

Mengetahui,

Ketua Program Studi Pendidikan Profesi Bidan


Annisa Ridlayanti, S.Keb., Bd., M.Keb
NIDN: 2009240285027

SURAT PERNYATAAN
PUBLIKASI KARYA ILMIAH

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Gea Tania Annisa

Nim : 522022039

Program Studi : Pendidikan profesi bidan

Dengan ini menyatakan bahwa saya tidak melakukan plagiat atau karya orang lain dalam penulisan Karya Tulis Ilmiah yang berjudul:

**ASUHAN KEBIDANAN KOMPREHENSIF HOLISTIK PADA NY. N G2P1A0
GRAVIDA 39-40 MINGGU DENGAN KAKI BENGKAK DI TPMB " I "**
PERIODE SEPTEMBER-DESEMBER 2023

Apabila suatu saat saya nanti terbukti melakukan plagiat, maka saya bersedia menerima sanksi akademik berupa pencabutan gelar yang telah diperoleh karena karya ini. Demikian surat pernyataan ini saya buat dengan kesadaran dan tidak atas tekanan atau paksaan dari pihak manapun demi menegakkan integritas akademik di institusi ini.

Bandung, 23 Januari 2024



Gea Tania Annisa

HALAMAN PENGESAHAN

ASUHAN KEBIDANAN KOMPREHENSIF HOLISTIK
PADA NY. N G2P1A0 GRAVIDA 39-40 MINGGU
DENGAN KAKI BENGKAK DI PMB IPIH KARMILAH
PERIODE SEPTEMBER-DESEMBER 2023

Penyusun : Gea Tania Annisa
NIM : 522022039
Mata Kuliah : Stase Asuhan Kebidanan Komprehensif Holistic (*Midwifery Comprehensive Holistic Care-Stage*)

Mengambil Asuhan MCHC Pada Klien:

Nama Pasien : Nurasiyah
Umur : 30 tahun
Alamat : jl. Bebedahan
Diagnosa : G2P1A0 gravida 39-40minggu dengan kaki bengkak

Menyetujui,

Dosen Pembimbing

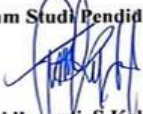

Annisa Ridlayanti, S.Keb., Bd., M.Keb
NPP. 2009240285027

CI/Preseptor Bidan


Eli Supriatin, SST
NPP. 198008232006042021

Mengetahui,

Ketua Program Studi Pendidikan Profesi Bidan


Annisa Ridlayanti, S.Keb., Bd., M.Keb
NPP. 2009240285027

LEMBAR PERSETUJUAN

**ASUHAN KEBIDANAN KOMPREHENSIF HOLISTIK
PADA NY. N G2P1A0 GRAVIDA 39-40 MINGGU
DENGAN KAKI BENGGAK DI TPMB "I"
PERIODE SEPTEMBER-DESEMBER 2023**

Penyusun : Gea Tania Annisa
NIM : 522022039
Mata Kuliah : Stase Asuhan Kebidanan Komprehensif Holistic (*Midwifery Comprehensive Holistic Care-Stage*)

Mengambil Asuhan MCHC Pada Klien:

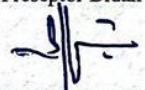
Nama Pasien : Nurasiyah
Umur : 30 tahun
Alamat : jl. Bebedahan
Diagnosa : G2P1A0 gravida 39-40minggu dengan kaki bengkak

Menyetujui,

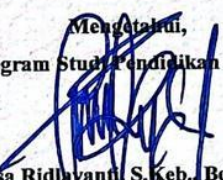
Dosen Pembimbing


Annisa Ridlayanti, S.Keb., Bd., M.Keb
NIDN. 2009240285027

CI/Preseptor Bidan


Eli Supriatin, SST
NPP. 198008232006042021

Mengetahui,
Ketua Program Studi Pendidikan Profesi Bidan


Annisa Ridlayanti, S.Keb., Bd., M.Keb
NIDN. 2009240285027

**SURAT PERNYATAAN
PUBLIKASI KARYA ILMIAH**

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Gea Tania Annisa
Nim : 52202239
Program Studi : Pendidikan Profesi Bidan

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, saya menyetujui untuk memberikan kepada Universitas 'Aisyiyah Bandung Hak Bebas Royalti (Non-exclusive RoyaltyFree Right) atas Karya Tulis Ilmiah saya yang berjudul :

**“Asuhan Kebidanan Komprehensif Holistik Pada Ny. N G2P1A0 Gravid 39-40 Minggu Dengan Kaki Bengkak Di TPMB “I”
Periode September-Desember 2023”**

Hak bebas nonexclusive ini, Universitas 'Aisyiyah Bandung berhak menyimpan, mengalihkan dalam bentuk media lain, mengelolanya dalam bentuk pangkalan data (data base), merawat dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta.

Demikianlah pernyataan ini saya buat untuk dipergunakan sebagaimana mestinya

Mengotahui Pembimbing


Annisa Ridlayanti, S.Keb., Bd., M.Keb

Bandung 21 Januari 2024

Yang membuat pernyataan


Gea Tania Annisa

**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN PROFESI BIDAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN UNIVERSITAS 'AISYIYAH BANDUNG**

Gea Tania Annisa

**ASUHAN KEBIDANAN KOMPREHENSIF HOLISTIK
PADA NY. N G2P1A0 GRAVIDA 39-40 MINGGU
DENGAN KAKI BENGGAK DI PMB " I "
PERIODE SEPTEMBER-DESEMBER 2023**

200 hal + 4 tabel + 8 lampiran

ABSTRAK

Kehamilan membawa perubahan yang memerlukan proses adaptasi fisiologis dan fisik. Sebagai hasil dari proses adaptasi ini, tujuan pelayanan kesehatan yang mengedepankan gagasan memberikan perawatan penuh kasih sayang bagi ibu dan anak dapat tercapai dengan mengorbankan penderitaan fisiologis dan patologis. Ibu hamil harus mendapat perawatan dan tindakan pencegahan yang tepat untuk meminimalkan ketidaknyamanan. Kecemasan, mual, muntah, kelelahan, mulas, perut kembung, ligamen teres uterus, kelelahan, nyeri punggung bawah, hiperventilasi, kesemutan, dan kaki bengkak adalah beberapa ketidaknyamanan yang berhubungan dengan kehamilan. Sakit punggung bagian atas bukanlah suatu kondisi medis. Sekitar 80% ibu hamil mengalami edema atau pembengkakan pada kaki selama trimester ketiga. Kondisi ini disebabkan oleh tekanan rahim yang mencegah aliran balik vena dan gravitasi yang meningkatkan retensi air.

Studi kasus ini menggunakan teknik perawatan komprehensif yang mencakup pengumpulan data primer dan sekunder dari sumber subjektif dan objektif, membuat diagnosis, menerapkan penatalaksanaan, dan mendokumentasikan dalam format SOAP.

Hasil asuhan kebidanan berjalan baik dan normal masalah kaki bengkak pada hamil trimester 3 teratasi dengan baik.

Kesimpulan dari pengkajian asuhan kebidanan kehamilan, persalinan, masa nifas dan BBL pada Ny. N telah dilakukan sesuai teori dan jurnal kebidanan.

Kata kunci: Asuhan Kebidanan Kehamilan, Persalinan, Nifas, BBL, Keluarga Berencana

**MIDWIFE PROFESSIONAL EDUCATIONAL STUDY PROGRAM
FACULTY OF HEALTH SCIENCES 'AISYIYAH UNIVERSITY
BANDUNG**

Gea Tania Annisa

**HOLISTIC COMPREHENSIVE MIDWIFERY CARE
ON NY. N G2P1A0 GRAVIDA 39-40 WEEKS
WITH Swollen FEET IN PMB “I”
PERIOD SEPTEMBER-DECEMBER 2023**

200 things + 4 tables + 8 appendices

ABSTRACT

Pregnancy brings changes that require physiological and physical adaptation processes. As a result of this adaptation process, health care goals that promote the idea of providing compassionate care for mothers and children can be achieved at the expense of physiological and pathological suffering. Pregnant women should receive appropriate care and precautions to minimize discomfort. Anxiety, nausea, vomiting, fatigue, heartburn, flatulence, uterine ligaments, fatigue, lower back pain, hyperventilation, tingling, and swollen feet are some of the discomforts associated with pregnancy. Upper back pain is not a medical condition. About 80% of pregnant women experience edema or swelling of the legs during the third trimester. This condition is caused by uterine pressure preventing venous return and gravity increasing water retention.

This case study uses comprehensive care techniques that include collecting primary and secondary data from subjective and objective sources, making a diagnosis, implementing management, and documenting in SOAP format.

The results of midwifery care went well and normally the problem of swollen feet in the third trimester of pregnancy was resolved well.

Conclusions from the study of midwifery care for pregnancy, childbirth, the postpartum period and BBL for Mrs. N has been carried out according to theory and midwifery journals.

Keywords: Midwifery Care Pregnancy, Childbirth, Postpartum, BBL, Family Planning

KATA PENGANTAR

Bismillahirrahmanirrahim,

Puji dan syukur saya panjatkan kehadirat Allah SWT atas ridhaNya penulis dapat menyelesaikan penyusunan proposal penelitian yang berjudul “Asuhan Kebidanan Komprehensif Holistik Pada Ny. N G2p1a0 Gravid 39-40 Minggu Dengan Kaki Bengkak Di PMB Ipih Karmilah Periode September-Desember 2023”. Dalam penyusunan proposal penelitian ini tidak terlepas dari berbagai kendala akan tetapi berkat dorongan dari berbagai pihak sehingga penulis dapat menyelesaikan proposal penelitian ini. Ucapan terima kasih penulis ucapkan kepada

1. Tia Setiawati, S.Kp.,M.Kep.,Ns.Sp.Kep.An selaku rektor Universitas ‘Aisyiyah Bandung
2. Sitti Syabariyah, S.Kp., MS.Biomed, Selaku Wakil I Rektor Universitas ‘Aisyiyah Bandung
3. Nandang Jami’at N, M.Kep.,Ns.Sp.Kep.Kom Selaku Wakil II Rektor Universitas ‘Aisyiyah Bandung
4. Poppy Siti Aisyah, S.Kep.,M.Kep,Ners selaku dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas ‘Aisyiyah Bandung
5. Annisa Ridlayanti,M.Keb .,Bd selaku Ka Prodi Universitas ‘Aisyiyah Bandung dan Selaku Pembimbing
6. Seluruh staf akademik dan dosen di lingkungan Prodi Sarjana Kebidanan Dan Pendidikan Profesi Bidan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas ‘Aisyiyah Bandung
7. Ipih Karmilah. A.Md.Keb selaku Bidan Pendamping di PMB Ipih Karmilah.

8. Kedua orang tua dan suami yang memberikan banyak sekali do'a dan dukungan yang sangat berarti sehingga penulis dapat mengerjakan tugas akhir ini tepat waktu.

Penulis menyadari adanya keterbatasan dalam penyusunan laporan stase MCHC penelitian ini. Besar harapan penulis dalam pemberian saran dan kritik yang membangun. Akhirnya penulis berharap agar laporan ini bermanfaat bagi penulis dan bagi yang membaca.

Bandung, 23 November 2023

Penulis

(Gea Tania Annisa)
522022039

DAFTAR ISI

DAFTAR ISI.....	x
DAFTAR PUSTAKA	iii
BAB I.....	1
PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah.....	3
C. Tujuan Penelitian	3
1. Tujuan Umum	3
2. Tujuan Khusus	4
D. Manfaat Penelitian	4
1. Manfaat Teoritis.....	4
2. Manfaat Praktis	4
a. Bagi Institusi Pendidikan	4
BAB II	6
TINJAUAN PUSTAKA	6
A. Konsep Dasar Teori	6
1. Pregnancy	6
2. Filosofi Asuhan Kebidanan	6
3. Lingkup Asuhan Kebidanan	7
4. Prinsip pokok asuhan kehamilan	7
5. Tujuan asuhan kehamilan.....	8
6. Tipe pelayanan	8
7. Hak wanita hamil.....	8
8. Standar asuhan kebidanan.....	9
9. Pelayanan/asuhan standar minimal 10T	9
10 T yang disetujui oleh pemerintah dan sejalan dengan pendapat Ririn (2021) adalah sebagai berikut:	9
a. Menimbang berat badan dan mengukur tinggi badan.....	9
b. Memeriksa tekanan darah.....	9
c. Menilai status gizi (LILA).....	9
d. Mengukur ketinggian fundus uteri	9
e. Memeriksa detak jantung janin (DJJ).....	9
f. Pemberian vaksin Tetanus Toksoid (TT).....	9
g. Mengonsumsi minimal 90 tablet zat besi selama kehamilan.....	9
h. Melakukan tes laboratorium (terjadwal dan khusus).....	9
i. Mengelola administrasi kasus	9
j. Melakukan pertemuan terkait P4K dan pengaturan keluarga pasca melahirkan.....	9

10. Proses terjadinya kehamilan	9
10. Perubahan pada tubuh ibu saat hamil	10
11. Kebutuhan Pregnancy Selama Trimester I, II, III	14
12. Jadwal Kunjungan Ibu Hamil	19
B. Persalinan	19
1. Pengertian (<i>labor</i>)	19
2. Macam-macam persalinan	20
3. Persalinan Berdasarkan Usia Kehamilan	21
4. Sebab-sebab Persalinan	22
5. Tujuan asuhan persalinan	23
6. Tanda dan Gejala Persalinan	23
7. Tahapan Persalinan	25
10. Faktor yang Memengaruhi Persalinan	29
11. Evidence Based Midwifery dalam Persalinan	29
12. Partograf	30
C. Masa Nifas	31
1. Pengertian	31
3. Tugas dan wewenang Bidan Dalam Masa Nifas	32
4. Tahapan Masa Nifas	33
5. Kebijakan Program Nasional Masa Nifas	33
6. Hak-hak Ibu Nifas	33
7. Perubahan Fisiologi Masa Nifas	34
8. Kebutuhan Dasar Ibu Nifas	35
9. Breast Care	36
10. Senam Nifas	37
D. Bayi baru Lahir	39
1. Pengertian	39
2. Adaptasi Pada BBL dari Intrauterin ke Ekstrauterin	39
5. Pijat Bayi	43
E. Keluarga Berencana	53
1. Pengertian	53
2. Ruang Lingkup Program KB	53
3. Sasaran Program KB	54
4. Dampak Program KB Terhadap Pencegahan Kelahiran	55
5. Jenis KB (Kontrasepsi)	56
Pengaruh pijat dan rendam kaki air jahe hangat terhadap edema kaki ibu hamil trimester III	63
Terapi rendam air hangat untuk edema tungkai pada ibu hamil trimester iii	64
BAB III	66
METODE STUDI KASUS DAN LAPORAN KASUS (SOAP)	66
A. Metode Studi Kasus	66
B. Laporan Asuhan Kebidanan Holistik Islami	66

1. Asuhan Kebidanan Holistik Islami Pada Ibu Hamil Pada tanggal 01 September 2023.....	66
2. Asuhan Kebidanan Holistik Islami Pada Ibu Bersalin Pada Tanggal 3 September 2023.....	74
3. Asuhan Kebidanan Holistik Islami Pada Ibu Nifas.....	80
4. Asuhan Kebidanan Holistik Islami Pada Bayi Baru Lahir.....	91
5. Asuhan Kebidanan Holistik Islami Pada Keluarga Berencana	106
BAB IV	113
HASIL DAN PEMBAHASAN	113
<i>A. Asuhan Kebidanan Kehamilan</i>	<i>113</i>
<i>B. Asuhan Kebidanan Persalinan</i>	<i>119</i>
<i>C. Asuhan Kebidanan Postpartum</i>	<i>123</i>
<i>D. Asuhan Kebidanan Bayi Baru Lahir</i>	<i>125</i>
<i>E. Asuhan Kebidanan Keluarga Berencana</i>	<i>126</i>
BAB V.....	127
SIMPULAN DAN SARAN	127
<i>A. Simpulan</i>	<i>127</i>
<i>B. Saran</i>	<i>129</i>

DAFTAR TABEL

TABEL 2.1 Rekomendasi Rentang Peningkatan Berat Badan Total Ibu Hamil

TABEL 2.2 Evidence Based Midwifery dalam Persalinan

TABEL 2.3 Perubahan Sistem Pernafasan Bayi Baru Lahir

TABEL 2.4 Langkah-langkah Pijat Bayi dan Bali

DAFTAR PUSTAKA

- Agustina, M. S., Hidayati, N., & Fitriani, I. S. (2022). STUDI PENERAPAN ASUHAN KEBIDANAN PADA BAYI BARU LAHIR Ny F DENGAN MASALAH IKTERUS FISIOLOGIS. *Health Sciences Journal*, 6(1), 25. <https://doi.org/10.24269/hsj.v6i1.1156>
- Amalia, Kiki. 2019. Pengaruh Pijat dan Rendam Kaki Air Jahe Hangat Terhadap Edema Kaki Ibu Hamil Trimester III. Repositoris UNIMUS.
- Anggeriyane, E. (2022). *Modul Praktikum Keperawatan Anak*.
- Aprianti, S. P., Arpa, M., Nur, F. W., Sulfi, S., & Maharani, M. (2023). Asuhan Kebidanan Berkelanjutan/Continuity Of Care. *Journal on Education*, 5(4), 11990–11996. <https://doi.org/10.31004/joe.v5i4.2159>
- Farrah Fadhilah, G., & Sari, I. (2021). Analisis Perawatan Partus Sektio Caesarea Pasien Rawat Inap Jamkesmas Ina-Cbg's di RSUD Muhammadiyah Cirebon. *Jurnal Sosial Sains*, 1(8), 838–845. <https://doi.org/10.59188/jurnalsosains.v1i8.173>
- Ghina, M., & Atifah, Y. (2023). *Literature Review : Pengaruh Defisiensi Asam Folat Terhadap Kejadian Neural Tube Defect. Cdc*, 1027–1032.
- Gultom, lusianan dan J. (2020). *ASUHAN KEBIDANAN KEHAMILAN*. Zifatama Jawa.
- Hatijar, Saleh, I. S., & Yanti, L. C. (2020). Buku Ajar Asuhan Kebidanan Pada Kehamilan. In CV. *Cahaya Bintang Cermelang*.
- irfana tri wijayanti, baharika suci dwi aningsih, naomi parmila hesti, syahrinda wahyu utami, wiwit desi intarti, bd. ulin nafiah, nur cahyani ari lestari, amanda via maulinda, & romala kurnia dewi. (2022). *Buku Ajar ASKEB pada Persalinan*.
- Lina, F. (2018). penurunan nyeri punggung pada ibu hamil trimester III. *Jurnal Kesehatan Masyarakat (e-Journal)*, 4(9), 72–76. <https://media.neliti.com/media/publications/283679-efektivitas-senam-hamil-dan-yoga-hamil-t-95437f87.pdf>
- Mansyur, Nurlianan dan A, K. D. (2014). *Asuhan Kebidanan Masa Nifas* (A. K. D. Mansyur, Nurlianan (ed.)). Selaksa.
- Matahari, R., Utami, F. P., & Sugiharti, S. (2018). Buku Ajar Keluarga Berencana Dan Kontrasepsi. *Pustaka Ilmu*, 1, viii+104 halaman. http://eprints.uad.ac.id/24374/1/buku_ajar_Keluarga_Berencana_dan_Kontrasepsi.pdf
- Noftalina, E. (2021). Bahaya Nifas Dan Bayi Baru Lahir. *Jurnal Inovasi & Terapan Pengabdian Masyarakat Politeknik 'Aisyiyah Pontianak*, 1(1), 1–5.
- Pulungan, P. W., Sitorus, S., Amalia, R., Ingrit, B. L., Hutabarat, J., Anggraini, D.

- D., Pakpahan, M., Aini, F. N., Happy, M., Sari, N., Yayasan, P., & Menulis, K. (n.d.). *Obstetri dan Ginekologi*.
- Pudji S., Ina H., 2018. Senam Hamil dan Ketidaknyamanan Ibu Hamil Trimester Ketiga. *Jurnal Bidan Volume 5 No. 01*
- Ripursari, T. (2018). *Peran Bidan Terhadap Penanganan Gawat Darurat Obstetri*.
- Saleh, U. K. S., Namangdjabar, O. L., & Saleh, A. S. (2022). Kajian pola pemenuhan nutrisi dan hidrasi ibu bersalin selama proses persalinan. *Journal Scientific of Mandalika*, 3(3), 230–234.
- Septianti, T. (2018). *Modul Ajar Nifas dan Menyusui* (A. hendriana Ngestiningrum (ed.)). Poltekkes Kemenkes Surabaya.
- Siti N, Septika., (2023). Asuhan Kebidanan Kehamilan dengan Penerapan Pijat dan Rendam Kaki dengan Air Hangat Campuran Kencur Terhadap Edema Kaki pada Ibu Hamil. *Jurnal Maternitas Aisyah (JAMAN AISYAH)*
- Sonda, M., Marampa, A. P., Rahmawati, R., Subriah, S., & Marhaeni, M. (2022). Hubungan Mobilisasi Dini Dengan Proses Involusio Pada Ibu Post Partum Di Rskd Ibu Dan Anak Siti Fatimah Makassar. *Jurnal Midwifery*, 4(2), 62–71. <https://doi.org/10.24252/jmw.v4i2.26664>
- Sulikah, Usnawati, N., N.Surtinah, & Sumaningsih, R. (2019). *Modul Ajar Kebidanan Asuhan Persalinan dan BBL*. <http://jurusankebidanan.poltekkesdepkes-sby.ac.id/wp-content/uploads/2021/01/Modul-Ajar-Askeb-Persalinan-lengkap1.pdf>
- Susanti Ari, D. (2018). Konsep Kesenambungan Asuhan Kebidanan. *Konsep Kesenambungan Asuhan Kebidanan*.
- Tarigan, D. P., & Andriani, F. (2020). Hubungan Paritas Dengan Kejadian Retensio Plasenta Di Rumah Sakit Umum Daerah H.Abdul Manan Simatupang Kisaran Kabupaten Asahan Tahun 2019. *Gentle Birth*, 3(1), 12–17. <http://www.ejournal.ikabina.ac.id/index.php/jgb/article/view/44>
- Tri Endah Widi Lestari & Melyana Nurul W (2018). *Penerapan Pijat Kaki Dan Rendam Air Hangat Campuran Kencur Terhadap Edema Kaki Ibu Hamil Trimester Iii Di Wilayah Kerja Puskesmas I Wangon, Banyumas*. Civitas Akademika Poltekkes Kemenkes Semarang.
- Wahyunita, Vina Dwi, D. (2021). *Modul Gerakan Senam Hamil*.
- Yulizawati, D. (2019). *Buku Ajar Asuhan Kebidanan pada Persalinan*.
- Zakiah, Z., Herliawati, P. A., Nyoman, N., Witari, D., & Chania, M. P. (2022). Analisis Kasus Continuity of Care (COC) dengan Metode Gentle Birth dan Persalinan Maryam di Tempat Praktek Mandiri Bidan Siti Zakiah Tabanan Tahun 2022 : Studi Kasus. *Jurnal Genta Kebidanan*, 12(1), 31–37. <http://ejournal.politeknikkesehatankartinibali.ac.id/index.php/JGK>

- Zein, R. H., & Dwiyani, G. (2022). Fisioterapi dengan Metode Senam Hamil Untuk Mengurangi Nyeri Punggung Bawah Pada Ibu Hamil Trimester III. *Jurnal Ilmiah Fisioterapi*, 5(02), 14–21. <https://doi.org/10.36341/jif.v5i02.2680>
- Zuitasari, A. (2015). Hubungan Anemia Dan Retensio Plasenta Dengan Kejadian Perdarahan Post Partum. *Jurnal Of Health Science*, 3, 103–111.