

**GAMBARAN TINGKAT KEPATUHAN PENDERITA
GASTRITIS DALAM MENGHINDARI KONSUMSI
MAKANAN PANTANGAN DI PUSKESMAS
SILIWANGI KABUPATEN GARUT**

SKRIPSI



Oleh :

ARI SAYID MUSLIM

NIM : 302019103

**PROGRAM STUDI SARJANA KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS 'AISYIYAH BANDUNG**

2023

**GAMBARAN TINGKAT KEPATUHAN PENDERITA
GASTRITIS DALAM MENGHINDARI KONSUMSI
MAKANAN PANTANGAN DI PUSKESMAS
SILIWANGI KABUPATEN GARUT**

SKRIPSI

*Diajukan untuk Menyelesaikan Pendidikan Program Studi Sarjana Keperawatan
Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas 'Aisyiyah Bandung*



Oleh :

ARI SAYID MUSLIM

NIM : 302019103

PROGRAM STUDI SARJANA KEPERAWATAN

FAKULTAS ILMU KESEHATAN

UNIVERSITAS 'AISYIYAH BANDUNG

2023

LEMBAR PERSETUJUAN

ARI SAYID MUSLIM

NIM. 302019103

**GAMBARAN TINGKAT KEPATUHAN PENDERITA GASTRITIS
DALAM MENGHINDARI KONSUMSI MAKANAN PANTANGAN
DI PUSKESMAS SILIWANGI KABUPATEN GARUT**

Proposal ini telah disetujui untuk dipertahankan pada Seminar Proposal Program
Studi Sarjana Keperawatan Universitas 'Aisyiyah Bandung
Pada Tanggal 2023

Oleh:

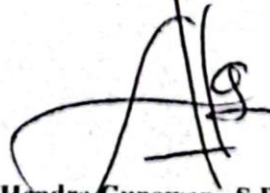
Pembimbing Utama



H. Yayat Hidayat., S.Kep., Ners., M. Kep

NPP. 19972710170005

Pembimbing Pendamping



Hendra Gunawan., S.Pd., M.KM

NPP. 2003300579013

LEMBAR PENGESAHAN

Yang bertanda tangan di bawah ini menyatakan bahwa skripsi yang berjudul:

**GAMBARAN TINGKAT KEPATUHAN PENDERITA GASTRITIS
DALAM MENGHINDARI KONSUMSI MAKANAN PANTANGAN
DI PUSKESMAS SILIWANGI KABUPATEN GARUT**

Disusun Oleh:

ARI SAYID MUSLIM

NIM. 302019103

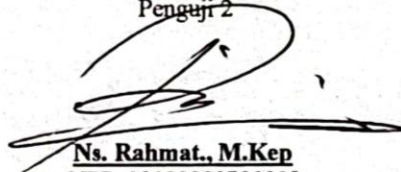
Telah disetujui dan diperthankan dihadapan Tim Penguji Sidang Skripsi Program
Studi Sarjana Keperawatan Universitas 'Aisyiyah Bandung Dan
Dinyatakan telah memenuhi syarat untuk diterima
Bandung, 2023

Penguji 1



Nina Garfika., S.Kp., M.Kep
NPP. 2014290478050

Penguji 2



Ns. Rahmat., M.Kep
NPP. 20190090780030

Pembimbing Utama



H. Yayat Hidayat., S.Kep., Ners., M. Kep
NPP. 19972710170005

LEMBAR ORSINALITAS

Saya yang bertandatangan di bawah ini:

Nama : Ari Sayid Muslim

NIM : 302019103

Program Studi : Sarjana Keperawatan

Dengan ini menyatakan bahwa saya tidak melakukan plagiarisme dan pengambilan karangan, pendapat atau karya orang lain dalam penulisan Skripsi yang berjudul:

**“GAMBARAN TINGKAT KEPATUHAN PENDERITA GASTRITIS DALAM
MENGHINDARI KONSUMSI MAKANAN PANTANGAN DI PUSKESMAS
SILIWANGI KABUPATEN GARUT”**

Apapun suatu saat nanti saya terbukti melakukan plagiarism, maka saya bersedia menerima sanksi sesuai dengan norma yang berlaku diperguruan tinggi ini. Demikian pernyataan ini saya buat dengan kesadaran sendiri dan tidak atas tekanan ataupun paksaan dari pihak manapun demi menginginkan integritas akademik di institusi ini

Bandung, Juni 2023



Ari Sayid M

MOTTO HIDUP

"Find strength in adversity"

PERSEMBAHAN

Allhamdulillah penyusunan skripsi ini saya akan mempersembahkan kepada:

1. Kedua orang tuaku, yaitu Ibu Ida Rosida dan Bapak Ahmad Saepudin yang telah memberikan inspirasi, dukungan materil dan imateril sehingga peneliti bisa menyelesaikan pendidikan di Universitas Aisyiyah Bandung.
2. Kedua saudaraku, yaitu Ilham Maulana dan Anggi Awaludin yang telah memberikan dukungan materil dan imateril selama proses penyelesaian skripsi.
3. Azka Ratu Aulia S.AK. MOS yang sudah menjadi *Support System* bagi penulis sehingga penulis terus termotivasi dan berjuang untuk menyelesaikan skripsi ini.
4. Rekan mahasiswa prodi Sarjana Keperawatan angkatan 2019 Universitas Aisyiyah Bandung yang telah memberikan support dan dukungan yang luar biasa.

KATA PENGATAR



Segala puji hanya milik Allah SWT. Shalawat dan salam semoga tercurah pada Rasulullah SAW, sang rahmatan lil alamin beserta keluarganya yang suci dan pengikut setia yang mencintainya serta menjadikannya sebagai teladan sampai akhir zaman. Penulis bisa menyelesaikan karya tulis ilmiah ini dengan tepat waktu. Alhamdulillah berkah ridho-Nya skripsi ini yang berjudul **“Gambaran Tingkat Kepatuhan Penderita Gastritis Dalam Menghindari Konsumsi Makanan Pantangan Di Puskesmas Siliwangi Kabupaten Garut”** dapat terselesaikan. Skripsi ini ditulis sebagai salah satu syarat dalam menyelesaikan pendidikan Sarjana Keperawatan di Universitas ‘Aisyiyah Bandung.

Mulai dari penyusunan sampai dengan terselesaikannya karya tulis ilmiah ini, penulis banyak memperoleh bimbingan, nasehat, masukan serta motivasi yang sangat berarti dari berbagai pihak. Untuk semua itu, penulis menyampaikan rasa hormat dan terima kasih kepada:

1. Ibu Tia Setiawati, S.Kp.,M.Kep.,Sp.Kep.An Selaku Ketua Rektor Universitas ‘Aisyiyah Bandung
2. Ibu Popy Siti Aisyah,. M.Kep Selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas ‘Aisyiyah Bandung
3. Ibu Nina Gartika, S.Kp., Ners., M.Kep selaku Ketua Prodi Sarjana Keperawatan Universitas ‘Aisyiyah Bandung

4. Bapak H. Yayat Hidayat, S.Kep., Ners., M.Kep Selaku Dosen Pembimbing I yang memberikan arahan, bimbingan, ide-ide, motivasi dan semangat, serta selalu membimbing dengan penuh rasa sabar dan bijaksana dalam penyusunan proposal penelitian ini sehingga peneliti dapat menyelesaikan proposal penelitian ini tepat pada waktunya.
5. Bapak Hendra Gunawan, S.Pd., M.KM Selaku Dosen Pembimbing II yang selalu memberikan motivasi, bimbingan, serta arahan dalam penyusunan proposal penelitian ini
6. Kedua Orang Tua, yang selalu memberikan semangat serta dukungan moril maupun material, yang selalu memberikan do'a dan segala motivasi.
10. Semua teman-teman Program Studi Sarjana Keperawatan Angkatan 2019 yang selalu memberikan semangat dan bantuannya dalam penyusunan penelitian ini.

Penulis menyadari sepenuhnya bahwa laporan ini masih banyak kekurangan sehingga mengharapkan adanya kritik dan saran dari semua pihak agar dapat menyempurnakan dan bermanfaat. Akhir kata semoga Allah SWT selalu memberkahi segala urusan kita dan diberikan kelancaran hingga penyelesaian proposal penelitian ini.

Bandung, Maret 2023

Penulis

Ari Sayid Muslim

ABSTARK

GAMBARAN TINGKAT KEPATUHAN PENDERITA GASTRITIS DALAM MENGHINDARI KONSUMSI MAKANAN PANTANGAN

Tingginya angka kekambuhan penderita penyakit Gastritis salah satunya adalah tingkat kepatuhan penderita terhadap makanan pantangan yang rendah hal ini yang melatar belakangi penulis. Tujuan dari penelitian ini adalah untuk memberikan gambaran tentang tingkat kepatuhan penderita gastritis dalam mengonsumsi makanan pantangan di Puskesmas Siliwangi, Garut. Metode penelitian ini menggunakan pendekatan deskriptif. Populasi penelitian ini pasien gastritis di puskesmas siliwangi berjumlah 190 pasien. Sampel penelitian terdiri dari 66 penderita gastritis dengan menggunakan teknik *purposive sampling*. Instrumen penelitian menggunakan kuesioner modifikasi Moresky MMAS-8 item dengan tahap uji validitas dan realibilitas dengan hasil valid dan reliabel. Hasil penelitian menunjukkan bahwa sebagian besar penderita gastritis memiliki tingkat kepatuhan sedang (71,2%), rendah (25,8%), tinggi (3%). Dalam mengonsumsi makanan pantangan. Faktor-faktor yang mempengaruhi tingkat kepatuhan penderita gastritis antara lain kurangnya pengetahuan tentang makanan yang perlu dihindari, kurangnya dukungan dari keluarga dan lingkungan, serta kesulitan dalam mengubah pola makan yang sudah terbentuk. Kesimpulan dari penelitian ini adalah bahwa tingkat kepatuhan penderita gastritis dalam mengonsumsi makanan pantangan di Puskesmas Siliwangi tingkat kepatuhan sedang. Saran bagi pihak puskesmas membuat program edukasi kesehatan secara rutin pada masyarakat. untuk pasien lebih sering mengikuti penyuluhan terkait penyakit gastritis.

Kata kunci : Gastritis, Kepatuhan, Makanan Pantangan

ABSTRACT

DESCRIPTION OF THE LEVEL OF COMPLIANCE OF GASTRITIS PATIENTS IN AVOIDING CONSUMPTION OF FORBIDDEN FOODS

The high recurrence rate of gastritis sufferers is one of them is the low level of patient compliance with abstinence food, this is the background of the author. The purpose of this study was to provide an overview of the level of compliance of gastritis patients in consuming abstinence foods at the Siliwangi Health Center, Garut. This research method uses a descriptive approach. The research sample consisted of 66 gastritis patients using purposive sampling technique. The research instrument used a modified Moresky MMAS-8 item questionnaire with validity and reliability test stages with valid and reliable results. The results showed that most gastritis patients had a high level of compliance (3%), moderate (71.2%), low (25.8%). In consuming abstinence food. Factors that affect the level of compliance of gastritis sufferers include lack of knowledge about foods that need to be avoided, *lack of support from family and environment, and difficulty in changing the diet that has been formed. The conclusion of this study is that the level of compliance of gastritis patients in consuming abstinence foods at the Siliwangi Health Center, Garut is still low. This shows the importance of greater educational efforts and support in the management of gastritis, including a better understanding of abstinence foods. It is hoped that this study can add insight, knowledge and information to the management of gastritis.*

Keywords : Gastritis, Adherence, Food Abstinence

SURAT PERNYATAAN
PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH

Saya yang bertandatangan di bawah ini :

Nama : Ari Sayid Muslim

NIM : 302019103

Program Studi : Sarjana Keperawatan

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, saya menyetujui untuk memberikan kepada Universitas 'Aisyiyah Bandung Hak Bebas Royalti Noneksklusif (*Non-exclusive Royalty-Free Right*) atas karya tulis ilmiah saya yang berjudul :

"Gambaran Tingkat Kepatuhan Penderita Gastritis Dalam Menghindari Konsumsi Makanan Pantangan Di Puskesmas Siliwangi Kabupaten Garut"

Hak Bebas Royalti Noneksklusif ini, Universitas 'Aisyiyah Bandung berhak menyimpan, mengalihkan dalam bentuk media lain, mengelolanya dalam bentuk pengkalan data (*database*), merawat dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta. Demikianlah surat pernyataan ini saya buat untuk dapat dipergunakan sebagaimana mestinya.

Bandung, 2023

Yang membuat pernyataan



Ari Sayid Muslim

Mengetahui

Nama Pembimbing

1. H. Yayat Hidayat., S.Kep., Ners., M.Kep
2. Hendra Gunawan., S.Pd., M.KM

Tanda Tangan



DAFTAR ISI

LEMBAR PERSETUJUAN.....	i
LEMBAR PENGESAHAN	ii
PERNYATAAN ORISINAL KARYA TULIS.....	iii
SURAT PERNYATAAN KESEDIAAN	iv
PUBLIKAS KARYA ILMIAH	iv
ABSTRAK	vi
KATA PENGATAR	viii
DAFTAR ISI	x
DAFTAR TABEL.....	xi
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang.....	1
C. Tujuan Penelitian	5
D. Manfaat Penelitian.....	5
E. Sistematika penulisan.....	6
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	8
A. Landasan Teoritis.....	8
1. Konsep gastritis	8
2. Konsep kepatuhan.....	15
3. Konsep pola makan.....	18
B. Hasil Penelitian yang Relevan	21
C. Kerangka Pemikiran	23
BAB III METODE PENELITIAN.....	24
A. Metode Penelitian	24
B. Variabel Penelitian	25
C. Definisi Operasional	25
D. Populasi dan Sampel.....	26
E. Teknik Pengumpulan Data	28
F. Instrumen Penelitian	30
G. Uji Validitas dan Reliabilitas	32
H. Teknik Analisa Data.....	36
I. Prosedur Penelitian.....	37
J. Etika Penelitian	39
MANUSKRIP	41
DAFTAR PUSTAKA	
LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

Tabel 2. 1 Hasil Penelitian Relevan	21
Tabel 3. 1 Definisi Operasional.....	26
Tabel 3. 2 Kisi-kisi Kuisioner Kepatuhan MMAS-8 Modifikasi.....	32

DAFTAR PUSTAKA

- Asep Barkah, & Indah Agustiyani. (2021). Pengaruh Pola Makan Dengan Kejadian Gastritis di Puskesmas Setu I. *Jurnal Antara Keperawatan*, 4(1), 52–58.
- Bertoldo, G., Pesce, A., Pepe, A., Pelullo, C. P., & Di Giuseppe, G. (2019). Seasonal influenza: Knowledge, attitude and vaccine uptake among adults with chronic conditions in Italy. *PLoS ONE*, 14(5), 1–14.
- Budiastuti, D., & Bandur, A. (2018). Validitas dan Reabilitas Penelitian. In *Binus*.
- Dinkes Garut. (2019). No Title. *Penyakit Gastritis*.
- Feehan, M., Morrison, M. A., Tak, C., Morisky, D. E., Deangelis, M. M., & Munger, M. A. (2017). Factors predicting self-reported medication low adherence in a large sample of adults in the US general population: A cross-sectional study. *BMJ Open*, 7(6).
- Jusuf, H., Adityaningrum, A., & Yunus, R. (2022). Determinan Kejadian Gastritis Pada Mahasiswa. *Jambura Health and Sport Journal*, 4(2), 108–118.
- Notoatmodjo, S. (2014). *Ilmu Perilaku Kesehatan*. Rineka Cipta.
- Nurrohmah, L. A., Nurhidayat, S., Munawaroh, S., Muftiana, E., & Vewawati, M. (2022). Hubungan Pola Makan Dengan Kejadian Gastritis Pada Pasien Di Puskesmas Badegan Kabupaten Ponorogo. *Health Sciences Journal*, 6(2).
- Nursalam. (2017). *Metodologi Ilmu Keperawatan* (4th ed.). Salemba medika.

- Okello, S., Nasasira, B., Muir, A. N. W., & Muyingo, A. (2016). Validity and reliability of a self-reported measure of antihypertensive medication adherence in Uganda. *PLoS ONE*, *11*(7), 1–11.
- Pandey, R., Bihari, R., & Pandey, A. (2017). Effect of Eye Exercise on Myopia in Children Aged Between 10-15 Years- A Randomized Clinical Trial. *International Journal of Advance Research and Development*, *2*(1), 1–6.
- Safii, M., & Andriani, D. (2019). Faktor–Faktor Yang Berhubungan Dengan Kejadian Gastritis Pada Pasien Yang Berobat Di Puskesmas. *Jurnal Keperawatan Dan Fisioterapi (Jkf)*, *2*(1), 52–60.
- Sepdianto, T. C., Abiddin, A. H., & Kurnia, T. (2022). Asuhan Keperawatan pada Pasien Gastritis di RS Wonolangan Probolinggo: Studi Kasus. *Jurnal Ilmiah Kesehatan Sandi Husada*, *11*, 220–225.
- Sugiyono. (2017). *Metode Penelitian Kuantitatif, Kualitatif, dan R&D*. (Edisi Ke-2). CV.Afabeta.
- Tussakinah, W., Masrul, M., & Burhan, I. R. (2018). Hubungan Pola Makan dan Tingkat Stres terhadap Kekambuhan Gastritis di Wilayah Kerja Puskesmas Tarok Kota Payakumbuh Tahun 2017. *Jurnal Kesehatan Andalas*, *7*(2), 217.
- Yusfar, & Ariyanti. (2019). Hubungan Faktor Resiko Gastritis Dengan Kejadian Gastritis Pada Siswa-Siswi SMA dan SMK. *HealthY Journal*, *VII*(1), 9–21.