

## **BAB V**

### **SIMPULAN DAN SARAN**

#### **A. Simpulan**

Pelaksanaan asuhan kebidanan komprehensif holistik pada Ny. N di TPMB RA yang dilaksanakan mulai dari 27 Oktober – 28 November 2023 disimpulkan sebagai berikut.

1. Ny. N usia 28 tahun G2P1A0 gravida 37 minggu tahun selama masa kehamilan berjalan normal. Pemberian asuhan holistik dengan terapi dzikir dan senam hamil, hasil evaluasi menunjukkan kondisi ibu dan janin dalam kondisi normal dan selama dilakukan penatalaksanaan ibu kooperatif kepada bidan.
2. Ny. N bersalin pada tanggal 31 Oktober 2023, kala II berjalan normal pukul 10.20 WIB bayi lahir spontan segera menangis jenis kelamin perempuan, BB 3000gram, PB 50 cm, kala III dan kala IV berjalan normal.
3. Masa nifas pada Ny. N dilakukan pada 6 jam post partum, 3 hari post partum, 2 minggu post partum dan 1 bulan post partum. Hasil kunjungan postpartum normal, pemberian asuhan holistik dengan pijat oksitosin di 6 jam post partum.
4. Bayi Ny. N dari hasil pengkajian tidak ada keluhan yang mengganggu sampai kunjungan yang terakhir. Bayi Ny. N sudah mendapatkan imunisasi BCG dan polio 1 di usia kelahiran 1 bulan.
5. Masa kontrasepsi Ny. N telah dilakukan pada tanggal 28 November 2023, Ny. N menggunakan KB suntik 3 bulan.

#### **B. Saran**

1. Bagi Tempat Praktik Mandiri Bidan

Hasil asuhan kebidanan komprehensif holistik ini diharapkan untuk dapat meningkatkan kualitas pelayanan serta dapat menerapkan asuhan komplementer kepada pasien untuk meningkatkan kualitas pelayanan dan meningkatkan kesehatan ibu dan anak.

2. Bagi Pasien dan Keluarga

Hasil asuhan kebidanan komprehensif holistik ini diharapkan dapat meningkatkan pengetahuan mengenai kesehatan ibu dan anak serta dapat menerapkan asuhan kebidanan yang diberikan dalam kehidupan sehari-hari.

3. Bagi Peneliti Selanjutnya

Hasil asuhan kebidanan komprehensif holistik ini diharapkan dapat menambah kompetensi dan asuhan kebidanan yang lebih berkualitas sesuai dengan teori *update* serta *evidence based practice*.