

**GAMBARAN TINGKAT KECEMASAN PADA MAHASISWA PROFESI  
NERS DALAM MENGHADAPI *OBJECTIVE STRUCTURED CLINICAL  
EXAMINATION* (OSCE) DI PRODI SARJANA KEPERAWATAN DAN  
PROFESI NERS UNIVERSITAS 'AISYIYAH BANDUNG**

**SKRIPSI**



**Disusun Oleh :**

**FARHAN PEBRIAN PAUZI**

**302019056**

**PROGRAM STUDI SARJANA KEPERAWATAN  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
UNIVERSITAS 'AISYIYAH  
BANDUNG  
2023**

**GAMBARAN TINGKAT KECEMASAN PADA MAHASISWA PROFESI  
NERS DALAM MENGHADAPI *OBJECTIVE STRUCTURED CLINICAL  
EXAMINATION* (OSCE) DI PRODI SARJANA KEPERAWATAN DAN  
PROFESI NERS UNIVERSITAS 'AISYIYAH BANDUNG**

**SKRIPSI**

*Diajukan untuk Menyelesaikan Pendidikan Program Studi Sarjana Keperawatan  
Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas 'Aisyiyah Bandung*



**DISUSUN OLEH :**

**FARHAN PEBRIAN PAUZI**

**302019056**

**PROGRAM STUDI SARJANA KEPERAWATAN  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
UNIVERSITAS 'AISYIYAH  
BANDUNG  
2023**

## LEMBAR PERSETUJUAN

**FARHAN PEBRIAN PAUZI**

**302019056**

**GAMBARAN TINGKAT KECEMASAN PADA MAHASISWA PROFESI  
NERS DALAM MENGHADAPI *OBJECTIVE STRUCTURED CLINICAL  
EXAMINATION (OSCE)* DI PRODI SARJANA KEPERAWATAN DAN  
PROFESI NERS UNIVERSITAS 'AISYIYAH BANDUNG**

Skripsi ini telah disetujui dan dipertanggungjawabkan dihadapan sidang penguji  
Program Studi Pendidikan Sarjana Keperawatan Universitas 'Aisyiyah Bandung

Tanggal 29 Juli 2023

Oleh:

Pembimbing Utama,



**Hendra Gunawan, S.pd., M.KM**  
**NPP. 2003300579013**

Pembimbing Pendamping.



**Nina Gartika, S.Kp., M.Kep**  
**NPP. 2014290478050**

## LEMBAR PENGESAHAN

Yang bertanda tangan di bawah ini menyatakan bahwa skripsi yang berjudul:

**GAMBARAN TINGKAT KECEMASAN PADA MAHASISWA PROFESI NERS DALAM MENGHADAPI *OBJECTIVE STRUCTURED CLINICAL EXAMINATION* (OSCE) DI PRODI SARJANA KEPERAWATAN DAN PROFESI NERS UNIVERSITAS 'AISYIAH BANDUNG**

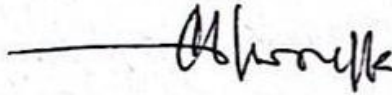
Disusun oleh

**Farhan Pebrian Pauzi**

**302019056**

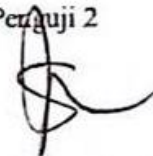
Telah disetujui dan diperthankan dihadapan Tim Penguji Sidang Skripsi Program Studi Sarjana Keperawatan Universitas 'Aisyiyah Bandung Dan Dinyatakan telah memenuhi syarat untuk diterima  
Bandung, 26 Juli 2023

Penguji 1



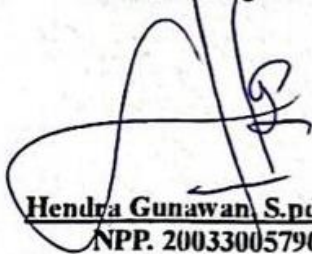
**H. Yayat Hidavat, S.Kep., Ners., M. Kep**  
**NPP. 19972710170005**

Penguji 2



**Salami, S. Kep., M. Kep**  
**NIP. 197209232005012002**

Pembimbing Utama



**Hendra Gunawan, S.pd., MKM**  
**NPP. 2003300579013**

Pembimbing Pendamping



**Nina Gartika, S.Kp., M.Kep**  
**NPP. 2014290478050**

## PERNYATAAN ORISINALITAS

Saya yang bertandatangan di bawah ini :

Nama mahasiswa : Farhan Pebrian Pauzi

Nim : 302019056

Program Studi : Sarjana Keperawatan

Dengan ini menyatakan bahwa saya tidak melakukan plagiarisme atau penjiplakan/ pengambilan karangan, pendapat atau karya orang lain dalam karya tulis ilmiah yang berjudul:

**“Gambaran Tingkat Kecemasan Pada Mahasiswa Profesi Ners Dalam Menghadapi *Objective Structured Clinical Examination (OSCE)* Di Prodi Sarjana Keperawatan Dan Profesi Ners Universitas ‘Aisyiyah Bandung”**

Apabila suatu saat nanti saya terbukti melakukan plagiarisme, maka saya akan bersedia menerima sanksi akademik berupa pencabutan gelar yang telah diperoleh karena karya ini, serta sanksi lainnya sesuai dengan norma yang berlaku di perguruan tinggi ini.

Demikianlah surat pernyataan ini saya buat dengan kesadaran sendiri dan tidak atas tekanan ataupun paksaan dari pihak manapun demi menegakkan integritas akademik di institusi ini.

Bandung, 26 Juli 2023

Yang membuat pernyataan



Farhan Pebrian Pauzi

## **MOTTO HIDUP**

*“Jangan menunggu sempurna untuk memulai sesuatu, tapi jalani lah walaupun itu burik -Jhon IQ7”*

## **PERSEMBAHAN**

Alhamdulillah penyusunan Skripsi ini saya akan mempersembahkan kepada :

1. Orang tua yang telah merawat dan mendidik saya dari kecil hingga saat ini.  
Terimakasih untuk semua kasih sayang perjuangan serta doa yang tak henti.
2. Adik kandung saya yang selalu memberikan dukungan cinta dan kasih sayang selama penulisan ini
3. Almamater Program Studi Sarjana Keperawatan Universitas Aisyiyah Bandung
4. Sahabat-sahabat Pemuda Menuju Ridho Allah yang telah memberikan dukungan dan motivasi untuk menyelesaikan Skripsi ini.

## KATA PENGANTAR



Puji dan syukur penulis panjatkan kehadirat Allah SWT, karena atas ridho dan rahmat-Nya yang maha besar penulis dapat menyelesaikan tugas akhir penelitian ini yang berjudul “Gambaran Tingkat Kecemasan Pada Mahasiswa Program Studi Profesi Ners Dalam Menghadapi *Objective Structured Clinical Examination* (OSCE) Di Prodi Sarjana Keperawatan Dan Profesi Ners Universitas ‘Aisyiyah”

Dalam menyelesaikan proposal ini, tidak sedikit kesulitan dan hambatan yang penulis jumpai, namun puji dan syukur Alhamdulillah berkat rahmat dan hidayah-Nya serta kesungguhan yang disertai bantuan dan dukungan dari berbagai pihak baik secara langsung maupun tidak langsung, segala kesulitan dapat diatasi dengan sebaik-baiknya yang pada akhirnya proposal ini dapat diselesaikan.

Penulis menyadari bahwa tanpa bimbingan, bantuan dan saran dari berbagai pihak, sangatlah sulit untuk menyelesaikan tugas ini dengan baik. Oleh sebab itu, sudah sepantasnya pada kali ini penulis ingin mengucapkan terimakasih banyak dan penghargaan sebesar-besarnya kepada:

1. Tia Setiawati, S.Kep.,M.Kep., Ns.,Sp.Kep.An. selaku Rektor Universitas ‘Aisyiyah Bandung.
2. Dr. Sitti Syabariyah, S.Kp., M.Biomed selaku wakil Rektor I.

3. Popy Siti Aisyah, S.Kep., Ners., M.Kep. selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas 'Aisyiyah Bandung.
4. Inggriane Puspita Dewi, S.Kep., Ners., M.Kep. selaku Wakil Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas 'Aisyiyah Bandung.
5. Nina Gartika, S.Kp., M.Kep selaku Ketua Program Studi Sarjana Keperawatan Universitas 'Aisyiyah Bandung dan selaku dosen pembimbing II.
6. Hendra Gunawan, S.Pd.,M.KM Selaku dosen pembimbing I yang telah meluangkan waktunya, selalu sabar memberikan arahan, bimbingan, serta dukungan kepada penulis selama proses penyusunan proposal penelitian.
7. Bhekti Imansari, S.Kep.,Ners.,M.Kep selaku Koordinator Skripsi.
8. Kedua orang tua penulis, Sodikman, S.pd dan Lusi Laelasari, yang selalu memberikan kasih sayang, doa, nasehat, serta kesabaran yang luar biasa dalam setiap langkah hidup penulis, yang merupakan anugerah terbesar dalam hidup. Penulis berharap dapat menjadi anak yang dapat dibanggakan.
9. Kepada teman seperjuangan penulis Risda Andini yang senantiasa selalu ada ketika penulis membutuhkan bantuan dan selalu memberikan semangat dalam penyusunan penelitian ini.
10. Semua teman-teman Program Studi Sarjana Keperawatan Angkatan 2019, teman seperjuangan yang selalu memberikan semangat dan bantuannya dalam penyusunan penelitian ini.
11. Semua pihak yang telah membantu dalam penyusunan penelitian ini yang tidak dapat penulis sebutkan satu persatu.



Penulis menyadari sepenuhnya bahwa laporan ini masih belum sempurna, dari isi maupun sistematika penulisannya, maka dari itu penulis sangat menghargai adanya kritik dan saran yang positif untuk kesempurnaan skripsi ini.

Bandung, 23 Februari 2023

Penulis

A handwritten signature in black ink, appearing to read 'Farhan Pauzi', with a stylized, cursive script.

Farhan Pebrian Pauzi

302019056

## ABSTRAK

Farhan Pebrian Pauzi  
302019056

### **GAMBARAN TINGKAT KECEMASAN PADA MAHASISWA PROFESI NERS DALAM MENGHADAPI *OBJECTIVE STRUCTURED CLINICAL EXAMINATION* (OSCE) DI PRODI SARJANA KEPERAWATAN DAN PROFESI NERS UNIVERSITAS ‘AISYIYAH BANDUNG**

VI; 2023; 56 halaman; 9 tabel; 1 bagan; 9 lampiran

Kecemasan adalah perasaan tidak nyaman dari kekhawatiran atau ketakutan yang terjadi akibat respon terhadap stimulus internal dan eksternal dan dapat menghasilkan tanda fisik, emosional, kognitif, dan sikap. Kecemasan sendiri dapat dialami oleh mahasiswa keperawatan yang mengharuskan mengikuti berbagai ujian salah satunya adalah OSCE. OSCE merupakan suatu metode untuk menguji kompetensi klinik secara objektif secara terstruktur dalam bentuk putaran stasion yang telah ditentukan. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui tingkat kecemasan pada mahasiswa pendidikan profesi ners Universitas ‘Aisyiyah Bandung dalam menghadapi OSCE. Penelitian menggunakan metode deskriptif kuantitatif. Populasi penelitian adalah mahasiswa FIKes Universitas ‘Aisyiyah Bandung. Pengambilan sampel menggunakan *total sampling* dengan total 120 sampel. Instrumen penelitian yang digunakan adalah kuesioner *Zungs Self-Rating Anxiety Scale (ZSAS)*. Hasil penelitian menunjukkan bahwa 58,3% mahasiswa memiliki tingkat kecemasan ringan, 15% kecemasan sedang, 2,5% kecemasan berat dan 24.2% tidak memiliki kecemasan. Hasil penelitian diharapkan menjadi langkah awal untuk memperhatikan kemampuan serta meningkatkan skill saat akan menghadapi OSCE dalam menurunkan angka kecemasan.

Kata kunci : Kecemasan, Mahasiswa, OSCE.  
Kepustakaan : 34 buah (2013 – 2022)

## **ABSTRACT**

Farhan Pebrian Pauzi  
302019056

### **OVERVIEW OF ANXIETY LEVELS NERS PROFESSIONAL STUDENTS FACING OBJECTIVE STRUCTURED CLINICAL EXAMINATION (OSCE) IN GRADUATE NURSING AND NERS PROFESSIONAL STUDY PROGRAM, AISYIYAH BANDUNG UNIVERSITY**

*V; 2022; 76 pages; 9 tables; 1 charts; 11 attachments*

*Anxiety is an uncomfortable feeling of worry or fear that occurs as a result of a response to internal and external stimuli and can produce physical, emotional, cognitive and behavioral signs. Anxiety itself can be experienced by nursing students who are required to take various exams, one of which is the OSCE. OSCE is a method for objectively testing clinical competence in a structured manner in the form of predetermined station rounds. This study aims to determine the level of anxiety in students of professional nursing education at 'Aisyiyah University Bandung in facing OSCE. This research uses a quantitative descriptive method. The research population was FIKes students at 'Aisyiyah University, Bandung. Sampling using total sampling with a total of 120 samples. The research instrument used was the Zungs Self-Rating Anxiety Scale (ZSAS) questionnaire. The results showed that 58.3% of students had mild anxiety, 15% moderate anxiety, 2.5% severe anxiety and 24.2% had no anxiety. The results of the research are expected to be the first step to pay attention to abilities and improve skills when facing OSCE in reducing anxiety rates.*

*Keywords : Anxietyl, OSCE, Student,.  
Literature : 34 piecies (2013 – 2022)*

## SURAT PERNYATAAN KESEDIAAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH

Saya yang bertandatangan di bawah ini :

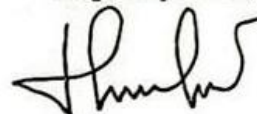
Nama : Farhan Pebrian Pauzi  
NIM : 302019056  
Program Studi : Sarjana Keperawatan  
Fakultas : Ilmu Kesehatan

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, saya menyetujui untuk memberikan kepada Universitas 'Aisyiyah Bandung Hak Bebas Royalti Non eksklusif (*Non-exclusive Royalty-Free Right*) atas karya ilmiah saya yang berjudul:

**"Gambaran Tingkat Kecemasan Pada Mahasiswa Profesi Ners Dalam Menghadapi *Objective Structured Clinical Examination* (OSCE) Di Prodi Sarjana Keperawatan Dan Profesi Ners Universitas 'Aisyiyah Bandung"**

Hak bebas Royalti Non eksklusif ini, Universitas 'Aisyiyah Bandung berhak menyimpan, mengalihkan dalam bentuk media lain, mengelolanya dalam bentuk pangkalan data (database), merawat dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/ pencipta. Demikian pernyataan ini saya buat untuk dapat dipergunakan sebagaimana mestinya.

Bandung, 26 Juli 2023  
Yang Menyatakan,



Farhan Pebrian Pauzi

Mengetahui

Tim pembimbing

1. Hendra Gunawan, S.Pd., M.KM
2. Nina Gartika, S.Kp., M.Kep



## DAFTAR ISI

LEMBAR PERSETUJUAN .....	i
LEMBAR PENGESAHAN.....	ii
PERNYATAAN ORISINALITAS.....	iii
MOTTO HIDUP .....	iv
KATA PENGANTAR.....	v
ABSTRAK.....	viii
<i>ABSTRACT</i> .....	ix
SURAT PERNYATAAN KESEDIAAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH .....	xii
DAFTAR ISI.....	xiii
DAFTAR TABEL.....	xiii
DAFTAR BAGAN.....	xiv
DAFTAR LAMPIRAN .....	xv
BAB I.....	1
PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang .....	1
B. Rumusan Masalah.....	4
C. Tujuan Penelitian .....	4
D. Manfaat Penelitian .....	4
BAB II.....	6
TINJAUAN PUSTAKA .....	6
A. Landasan Teoretis .....	6
B. Hasil Penelitian Relevan .....	14
C. Kerangka Pemikiran.....	15
BAB III.....	17
METODOLOGI PENELITIAN .....	17
A. Metode Penelitian .....	17
B. Variabel Penelitian .....	17
C. Populasi dan Sampel .....	18
D. Teknik Pengumpulan Data.....	19
E. Teknik Pengolahan Data.....	20
F. Uji Validitas dan Uji Reliabilitas .....	21
G. Teknik Analisa Data.....	22
H. Prosedur Penelitian .....	22
I. Tempat dan Waktu Penelitian .....	23
J. Etika Penelitian.....	23

<b>DAFTAR PUSTAKA .....</b>	<b>32</b>
<b>LAMPIRAN.....</b>	<b>35</b>

## DAFTAR TABEL

<b>Tabel 2.1 Penelitian Relevan.....</b>	<b>14</b>
<b>Tabel 3.1 Definisi Operasional.....</b>	<b>18</b>
<b>Tabel 3.2 Kisi-kisi Instrumen Penelitian.....</b>	<b>20</b>
<b>Tabel 3.3 Teknik Penilaian Instrumen.....</b>	<b>21</b>

## DAFTAR BAGAN

<b>Bagan 2.1 Kerangka Pemikiran.....</b>	<b>16</b>
--	-----------



## DAFTAR LAMPIRAN

<b>Lampiran 1. Daftar Riwayat Hidup .....</b>	<b>42</b>
<b>Lampiran 2. Permohonan Menjadi Responden .....</b>	<b>43</b>
<b>Lampiran 3. Lembar Persetujuan Mengikuti Penelitian .....</b>	<b>44</b>
<b>Lampiran 4. Lembar Kusioner .....</b>	<b>45</b>
<b>Lampiran 5. Surat Izin Penelitian .....</b>	<b>47</b>
<b>Lampiran 6. Surat Etik Penelitian .....</b>	<b>49</b>
<b>Lampiran 7. Hasil Perhitungan SPSS .....</b>	<b>50</b>
<b>Lampiran 8. Hasil Plagiarisme .....</b>	<b>51</b>
<b>Lampiran 9. Lembar Kegiatan Bimbingan .....</b>	<b>58</b>
<b>Lampiran 10. Form Bebas Administrasi .....</b>	<b>60</b>
<b>Lampiran 11. Form Persetujuan Sidang .....</b>	<b>61</b>
<b>Lampiran 12. Bukti Izin Pemakaian Kusioner .....</b>	<b>62</b>

## DAFTAR PUSTAKA

- Agung, A., Gayatri, M., Wijaya, M. D., & Arsana, I. W. E. (2022). Hubungan Tingkat Kecemasan dengan Tingkat Keparahan In- somnia pada Mahasiswa Semester 3 Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan Universitas Warmadewa yang Akan Menghadapi Ujian OSCE pada Tahun 2021. *E-Journal AMJ (Aesculapius Medical Journal)*, 2(1), 58–64.
- Akbar, B. M., Limantara, S., & Marisa, D. (2020). Hubungan Tingkat Kesejahteraan Spiritual dengan Tingkat Kecemasan Mahasiswa dalam Menghadapi Objective Structured Clinical Examination (OSCE). *Homeostasis*, 435–440.
- Alamanda, K. R., Susanti, Y., & Fitriyana, S. (2018). Anxiety Level Description Students Level IV Head Facing The Examination of Objective Structured Clinical Examination. *Prosiding Pendidikan Dokter*, 4(2), 56–63.
- Ariana, R. (2016). *Gambaran Tingkat Kecemasan Mahasiswa Profesi Ners. 2021*, 1–23.
- Elindra, M. Z. R., Oktaria, D., & Aries, R. (2019). Hubungan Tingkat Kecemasan terhadap Hasil Ujian OSCE pada Mahasiswa Tingkat Pertama di Fakultas Kedokteran Universitas Lampung. *Medula*, 9(1), 123–127.
- Kristin, Z. B. (2022). *Gambaran Kecemasan Mahasiswa Program Studi Ilmu Keperawatan Menghadapi Osce. 2018*, 7–16.
- Elindra, M. Z. R., Oktaria, D., & Aries, R. (2019). Hubungan Tingkat Kecemasan terhadap Hasil Ujian OSCE pada Mahasiswa Tingkat Pertama di Fakultas Kedokteran Universitas Lampung. *Medula*, 9(1), 123–127
- Mustofa, F. L., Oktobiannobel, J., & Sulesa. (2020). Gambaran kecemasan dalam

- menghadapi ujian osce ukmppd pada mahasiswa . *Jurnal Medika Malahayati*, 4(2), 137–145.
- Pane, J. P., Lase, Y. A., & Barus, M. (2022). Gambaran Tingkat Kecemasan Mahasiswa Ners Tingkat III Dalam Menghadapi Objective Structured Clinical Examination. *Jurnal Penelitian Perawat Profesional*, 4(1), 153–158.
- Rachmawati, V., & Mustikasari, M. (2020). Tingkat Kecemasan dan Stres pada Mahasiswa yang Mengikuti Objective structure clinical examination (OSCE). *Jurnal Persatuan Perawat Nasional Indonesia (JPPNI)*, 3(3), 157. <https://doi.org/10.32419/jppni.v3i3.166>
- Santi, D., & Utami, P. (2018). *Perbandingan Tingkat Kecemasan Menghadapi Ujian Osce ( Objective Structured Clinical Examination ) Pada Mahasiswa Psik Umy Angkatan 2013 Dengan 2016*. 1–12.
- Saputri, I. A. (2018). Gambaran Tingkat Kecemasan Profesi Ners Menghadapi OSCE. *Revista CENIC. Ciencias Biológicas*, 152(3), 28.
- Sari, D. P., Nugroho, H., & Iskandar, A. (2021). Gambaran Tingkat Kecemasan Mahasiswa Fakultas Kedokteran Universitas Mulawarman Sebelum Menghadapi OSCE. *Jurnal Sains Dan Kesehatan*, 3(4), 482–488. <https://doi.org/10.25026/jsk.v3i4.348>
- Novitasari, A., & Lahdji, A. (2019). Hubungan Tingkat Kecemasan dan Nilai Objective Structure Clinical Examination (OSCE) Blok Mahasiswa Kedokteran. *Syifa' MEDIKA: Jurnal Kedokteran Dan Kesehatan*, 9(2), 51. <https://doi.org/10.32502/sm.v9i2.1657>
- Nur Annisa, Y. I. D. (2023). *Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Kecemasan Mahasiswa Semester Awal Sebelum Ujian Skill Laboratory*. 11.
- Nursalam. (2020). *Metodologi Penelitian Ilmu Keperawatan: Pendekatan Praktis* (5th ed.). Salemba Medika.
- Pane, J. P., Lase, Y. A., & Barus, M. (2022). Gambaran Tingkat Kecemasan Mahasiswa Ners

- Tingkat III Dalam Menghadapi Objective Structured Clinical Examination. *Jurnal Penelitian Perawat Profesional*, 4(1), 153–158.
- Putri. (2018). Validitas dan Reliabilitas Kuesioner Pengetahuan , Sikap dan Perilaku Pencegahan Demam Berdarah. *Seminar Nasional Keperawatan Universitas Muhammadiyah Surakarta (SEMNASKEP) 2020*, 73–79.
- Pane, J. P., Lase, Y. A., & Barus, M. (2022). Gambaran Tingkat Kecemasan Mahasiswa Ners Tingkat III Dalam Menghadapi Objective Structured Clinical Examination. *Jurnal Penelitian Perawat Profesional*, 4(1), 153–158.
- Rachmawati, V., & Mustikasari, M. (2020). Tingkat Kecemasan dan Stres pada Mahasiswa yang Mengikuti Objective structure clinical examination (OSCE). *Jurnal Persatuan Perawat Nasional Indonesia (JPPNI)*, 3(3), 157. <https://doi.org/10.32419/jppni.v3i3.166>
- Santi, D., & Utami, P. (2018). *Perbandingan Tingkat Kecemasan Menghadapi Ujian Osce ( Objective Structured Clinical Examination ) Pada Mahasiswa Psik Umy Angkatan 2013 Dengan 2016*. 1–12.
- Saputri, I. A. (2018). Gambaran Tingkat Kecemasan Profesi Ners Menghadapi OSCE. *Revista CENIC. Ciencias Biológicas*, 152(3), 28.
- Sari, D. P., Nugroho, H., & Iskandar, A. (2021). Gambaran Tingkat Kecemasan Mahasiswa Fakultas Kedokteran Universitas Mulawarman Sebelum Menghadapi OSCE. *Jurnal Sains Dan Kesehatan*, 3(4), 482–488. <https://doi.org/10.25026/jsk.v3i4.348>
- Sugiyono. (2015). *Metode Penelitian Kuantitatif, Kualitatif, dan R&D*. Alfabeta CV.