

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian yang berjudul “Pengaruh pemberian *blanket warmer* terhadap hipotermia pascalaparotomi di ruang pemulihan Santosa Hospital Bandung Central” peneliti menyimpulkan bahwa :

1. Karakteristik responden berdasarkan frekuensi jenis kelamin, usia dan lama operasi, dimana responden yang mengalami Hipotermia lebih banyak pada laki-laki usia dewasa awal, dengan durasi lama operasi 60-120 menit dan rata-rata operasi selama 87.6 menit atau termasuk kategorik lama operasi sedang.
2. Hasil dari identifikasi suhu pre dan post intervensi dari ke 17 responden dimana suhu rata-rata pasca laparatomi 33.429°C termasuk kedalam hipotermia ringan. Sedangkan selama 50 menit pemberian *blanket warmer* rata-rata suhu didapatkan 36.388°C termasuk kedalam suhu normal.
2. Hasil dari analisis pengaruh *blanket warmer* terhadap ke 17 responden yang mengalami hipotermia pascalaparotomi di ruang pemulihan diketahui mean suhu pre intervensi yaitu 33.429 sedangkan mean suhu post intervensi yaitu 36.388 sehingga secara deskriptif ada perbedaan antara suhu pre dan suhu post dimana nilai suhu post intervensi lebih tinggi sebesar 2.959 dan untuk uji paired sample t test

mempunyai nilai sig (-tailed) sebesar 0.000 ($p < 0.05$) maka dapat disimpulkan terdapat pengaruh yang signifikan terhadap suhu pre dan suhu post intervensi *blanket warmer*.

B. Saran

Berdasarkan hasil analisis dari penelitian yang telah dilakukan, peneliti mempunyai saran sebagai berikut :

1. Instansi pelayanan Kesehatan

Bagi Rumah Sakit diharapkan dapat meningkatkan jumlah *blanket warmer* di ruang pemulihan karena dengan 6 bed yang tersedia baru ada 4 *blanket warmer* yang dapat dipergunakan. Dengan jumlah *blanket warmer* yang cukup guna mengantisipasi, dan meningkatkan kenyamanan selama di ruang pemulihan dalam keadaan hangat dan terhindar dari kejadian Hipotermia yang kerap terjadi di ruang pemulihan.

2. Instansi Pendidikan

Bagi pihak Universitas 'Aisyiyah Bandung diharapkan penelitian ini dapat membantu meningkatkan pengetahuan dalam pembelajaran maupun dalam praktik lapangan bagi anak didik yang akan melanjutkan praktik di ruang pemulihan sebagai acuan untuk dapat memberikan *blanket warmer* terhadap pasien post operatif agar terhindar dari hipotermia.

3. Peneliti Selanjutnya

Peneliti menyarankan untuk peneliti selanjutnya agar menjadikan hasil penelitian ini sebagai alternatif untuk melakukan penelitian lebih lanjut untuk menggali penyebab hipotermia lain yang terjadi di ruang pemulihan serta cara lain yang lebih optimal dalam penanganannya demi menciptakan rasa nyaman selama di ruang pemulihan.